

## Jeśli tematyka zdrowia i urody jest dla Ciebie ważna - to dobrze trafiłaś(eś)

Rozwój otaczającej nas technologii powinien zagwarantować nam lepsze a co najważniejsze zdrowe życie!

- jednak jest zupełnie inaczej...

Półki marketów uginają się pod ciężarem produktów pozbawionych wartościowego właściwego surowca a wzbogacanych różnego typu uzupełniaczami czyli niczym innym jak całą gamą toksycznych chemikaliów. Wychodząc temu naprzeciw warto rozpowszechniać wiedzę oczywistą (niejednokrotnie głęboko ukrywaną)!

Dlaczego LR Health & Beauty Systems?

Oto kilka powodów:

- LR to 30 letnie doświadczenie na rynku Zdrowia i Urody

- LR to bezkompromisowa, Niemiecka jakość produktów gwarantowana certyfikatami najbardziej prestiżowych instytutów i organizacji m.in:

\* SGS Institut Fresenius

\* dermatest

\* IASC International Aloe Science Council

(Międzynarodowa Rada Naukowa ds. Aloesu)

\* VKE Kosmetikverband

LR Health & Beauty Systems to Pasja, Zaufanie i Odpowiedzialność

**Masz w sobie pasję?**

**Szukasz w życiu czegoś wartościowego?**

**Masz dość otaczającej bylejakości?**

Poznaj wiedzę oczywistą (niejednokrotnie głęboko ukrywaną)! Czytaj i dziel się nią z innymi <http://www.e-pyskowice.pl/zdrowie> odwiedź też mój profil poświęcony niezwykłym produktom

<https://www.facebook.com/LRzdrowiaturadycja> lub zadzwoń tel.: 882-148-998 napisz e-maila:

manios.artur@gmail.com

*Zapraszam do współpracy.*  
Artur MANIOS

## "Zdrowie to podstawowy obowiązek w życiu" - Oscar Wilde



HEALTH & BEAUTY  
**LR**  
SYSTEMS

- Specjalistyczne produkty aloesowe z bioekstraktami
- Suplementy: diety & energii np: czystek, probiotic12
- Pielęgnacja: skóry, antybakteryjna, dla zdrowia serca, dla zdrowych stawów
- Program: anty alergiczny, pielęgnacji jamy ustnej, odporności, zdrowych włosów
- Witalność dalekiego wschodu oraz witaminy
- FiguActiv - misja prostego odchudzania
- Zmysłowy świat zapachów oraz kosmetyków i wiele innych...

**Artur MANIOS**  
LR Health & Beauty Systems  
tel.: 882-148-998  
[manios.artur@gmail.com](mailto:manios.artur@gmail.com)  
PL00 234879



## Gdzie LR ma swoje uprawy Aloe Vera?



Rocznie dla LR zbiera się ok. 23 miliony liści aloesu. Rośliny są uprawiane wyłącznie na wyżynnych terenach Meksyku, gdzie mają zapewnione najlepsze warunki do wzrostu. Uprawa przebiega całkowicie bez użycia pestycydów oraz pod ciągłą kontrolą od momentu uprawy po gotowy produkt.

## Konsekwentna kontrola jakości!



W LR najważniejsza jest jakość. Aby zagwarantować stałą jakość, LR posiada jedno z najnowocześniejszych, specjalistycznych laboratoriów badających suplementy diety. Przeprowadza się w nim ponad 32.000 badań rocznie.

**Dodatkowo jakość w LR jest kontrolowana oraz certyfikowana przez najbardziej wymagające**

instytuty badawcze na rynku, np.: SGS INSTITUT FRESENIUS, IASC (Międzynarodowa Rada Naukowa ds. Aloesu) oraz Instytut Dermatest®.

## Nauka i badania!



Badania naukowe to podstawa innowacyjnych koncepcji produktów. Dlatego LR inwestuje sporo czasu i pieniędzy, aby być zawsze na bieżąco z najnowszym stanem wiedzy i badań naukowych. **Dla ochrony cennych wyników badań wiele nowych produktów LR oraz proces ich produkcji jest zgłaszanych do opatentowania.**



dr Lars Lobbedey  
Division Manager Health Food  
SGS INSTITUT FRESENIUS GmbH

## PIECZĘĆ jakości INSTITUT FRESENIUS Quality Seal

„Jako przedstawiciele SGS INSTITUT FRESENIUS możemy z czystym sumieniem potwierdzić trwałą jakość żeli do picia Aloe Vera od LR. Zapewniamy to poprzez niezależne i stale powtarzające się kontrole”.



## LR Colostrum – pierwotna siła pierwszych godzin

*zaburzenia odporności, choroby autoimmunologiczne, alergie, astma, choroby nowotworowe, infekcje bakteryjne, infekcje wirusowe, infekcje grzybicze*

Do produkcji preparatów z serii Colostrum LR wykorzystujemy pierwsze mleko krowy po ocieleniu – tzw. mleko kolostralne. Powstaje ono tylko w pierwszych godzinach po przyjściu cielęcia na świat i dostarcza mu wszelkich niezbędnych składników. LR stosuje wyłącznie nadwyżki mleka z pierwszych 12 godzin, mleko pochodzi wyłącznie od krów z Niemiec, Austrii oraz Szwajcarii. **Colostrum LR to pierwszy produkt z colostrum, które uzyskały znak jakości SGS INSTITUT FRESENIUS! Żadne produkty Colostrum nie zawierają konserwantów!**



### **Kryteria jakości Colostrum: Colostrum - nasza odporność w naszych rękach.**

Czym jest colostrum?

Colostrum, zwane również siarą, jest pierwszym mlekiem wytwarzanym przez samice ssaków podczas pierwszych 24-72 godzin po porodzie.

Jeśli chodzi o skład, colostrum jest bardzo złożoną substancją bogatą w składniki odżywcze, przeciwciała i czynniki wzrostu. Siara zawiera ponad 250 związków chemicznych o prawie 40-krotnie zwiększonym udziale biologicznie aktywnych składników, w porównaniu z mlekiem [1].

Przeciwciała (immunoglobuliny) zapewniają nowo narodzonemu ssakowi tzw. odporność bierną, podczas gdy czynniki wzrostu stymulują rozwój układu pokarmowego. Pozostałe komponenty colostrum wpływające na odporność, to: laktoferyna, lizozym, laktoperozydaza, oraz PRP [2].

Jeśli chodzi o składniki odżywcze, to colostrum jest bardzo bogate w wyjątkowo łatwo przyswajalne białka, a także witaminy A, D, E i K rozpuszczalne w tłuszczach oraz następujące witaminy rozpuszczalne w wodzie: B1, B2, B6, B12, PP, C, H, kwas pantotenowy, kwas foliowy, kwas nikotynowy, inozytol, cholina i inne. Zawartość witamin, szczególnie A i E, jest wielokrotnie wyższa niż w zwykłym mleku.

Colostrum zawiera również tłuszcz, laktozę i substancje mineralne. Zawartość tych ostatnich jest od 2 do 10 razy wyższa w siarze niż w mleku [3].

Substancje zawarte w colostrum nie występują w tak wysokim skoncentrowaniu w żadnym innym produkcie pochodzenia naturalnego.

### **Znaczenie colostrum dla rozwoju noworodka**

Colostrum posiada właściwości odżywcze, energetyczne i ochronne. Układ immunologiczny noworodka nie jest w



pełni wydolny, gdyż wytwarzanie własnych przeciwciał w odpowiedzi na bakterie, grzyby, alergeny pokarmowe podejmuje w wieku około 2-3 miesięcy. Karmiąca matka wytwarza specyficzne przeciwciała przeciwko drobnoustrojom bytującym w jej otoczeniu, które następnie wraz z mlekiem przekazuje dziecku [4]. Przeciwciała otrzymane od matki w okresie ciąży i laktacji nazwane są odpornością bierną.

Oprócz przeciwciał, równie istotne dla wspierania odporności noworodka są zawarte w colostrum witaminy. Witaminy te wraz ze związkami magnezu i cynku spełniają ważne funkcje we wspomaganiu mechanizmów obronnych organizmu oraz tworzeniu własnej odporności na infekcje. Witaminy E i C mają działanie antyoksydacyjne i stabilizujące membrany komórek obronnych (makrofagów, granulocytów, limfocytów) [5].

Poza działaniem systemowym colostrum wykazuje swoiste, przeciwbakteryjne oraz przeciwwirusowe działanie miejscowe w przewodzie pokarmowym.

W tym kontekście oczywiste stają się doniesienia na temat korzystnego wpływu karmienia piersią bezpośrednio po narodzinach dziecka na jego odporność, a nawet inteligencję [6].

**Jednak jak się okazuje, zastosowanie colostrum nie ogranicza się tylko do odżywiania i wspomagania zdrowia noworodków i niemowląt, lecz może być z powodzeniem stosowane w przypadku wielu problemów zdrowotnych oraz wspomagania kondycji u osób dorosłych, a także u zwierząt.**



### Colostrum ludzkie a Colostrum bydlęce

Powszechnie stosowane w preparatach suplementacyjnych colostrum bydlęce zawiera podobny zestaw aminokwasów, jak ludzkie colostrum, przez co może optymalnie oddziaływać w organizmie człowieka.

Także immunoglobuliny ssaków mają zbliżoną strukturę i budowę, przez co istnieje możliwość zamiennego ich stosowania [7]. Badania wykazały, że bydlęce colostrum zawiera przeciwciała dla wielu szczepów bakterii zagrażających człowiekowi, w tym m.in.: Escherichia Coli, Salmonella, Streptococcus, Staphylococcus oraz rotawirusa, który powoduje biegunkę u noworodków [8].

Wg literatury, ilość składników stymulujących odporność w bydlęcym colostrum jest nawet o 40 razy wyższa niż w ludzkim, co czyni tę substancję unikalną pod względem możliwości wzmacniania odporności człowieka [9].



### Colostrum a wspomaganie odporności

Zanim pojawiły się antybiotyki, bydlęce colostrum stanowiło główne źródło przeciwciał w walce z infekcjami. Amerykański naukowiec polskiego pochodzenia, Albert Sabin, wyprodukował pierwszą doustną szczepionkę przeciw polio wykorzystując przeciwciała pozyskane z krowiego colostrum.

Wraz z początkiem stosowania antybiotyków, zainteresowanie colostrum zmalało, lecz obecnie, na skutek rozwinięcia się patogenów opornych na antybiotyki, ponownie wzrasta popyt na substancje alternatywne względem antybiotyków, takie jak colostrum.

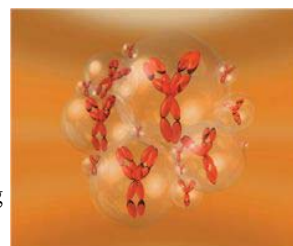
Aby zrozumieć, w jaki sposób colostrum może wspomagać naszą odporność, należy bliżej przyjrzeć się jego najważniejszym czynnikom aktywnym.



#### **1. Zakażenia grzybicze, bakteryjne i wirusowe**

##### **Immunoglobuliny**

Są to białka odpowiedzialne za odporność i odgrywające zasadniczą rolę w obronie organizmu przed bakteriami i pasożytami. Immunoglobulina A (IgA) odgrywa rolę w mechanizmach odpornościowych w obrębie błon śluzowych przewodu pokarmowego, dróg oddechowych, układu moczowo-płciowego, zapobiega kolonizacji patogenów.



**Immunoglobulina G (IgG) neutralizuje bakterie i toksyny znajdujące się we krwi i systemie limfatycznym,**

**natomiast immunoglobulina M (IgM) eliminuje patogeny zanim zostaną wyprodukowane wystarczające ilości IgG.**

### **Laktoferyna**

Jest to proteina transportująca żelazo do komórek, współtworząca pierwszą linię obrony organizmu przed patogenami.

Do najważniejszych biologicznych funkcji laktoferyn zalicza się: regulację jelitowej absorpcji żelaza, właściwości antymikrobiotyczne i niedawno poznane zdolności antykancerogenne [10].

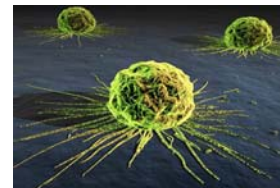
Laktoferyna pozyskana z colostrum działa w sposób wybiórczy na mikroflorę jelitową, hamując wzrost bakterii *E.coli* oraz innych bakterii patogennych jelita (głównie *Enterobacteriae*), ale nie zakłócając wzrostu korzystnych bakterii z rodzaju *Bifidobacterium* [11].

Wykazano, że laktoferyna siarowa wykazuje również właściwości przeciwgrzybicze. Laktoferyna okazała się skuteczna w zwalczaniu zakażeń grzybiczych u zwierząt i ludzi. Poza bezpośrednim wpływem na komórki patogenu, może oddziaływać w sposób pośredni zwiększając odpowiedź obronną organizmu przeciwko grzybom. Badania wykazały, że laktoferyna siarowa może współdziałać ze lekami przeciwgrzybiczymi, obniżając wymagane dawki terapeutyczne o 6-25% [12].

Laktoferyna wykazała się także aktywnością przeciw namnażaniu się pasożytniczych pierwotniaków, jak również w walce z wirusami, takimi jak : wirusy opryszczki (Herpes), cytomegalowirus, HIV, wirusy zapalenia wątroby typu C oraz B, syncytialny wirus oddechowy (RSV), hantawirus, rotawirus, poliwirus, adenowirus i enterowirus [13].

### **2. Choroby nowotworowe**

Laktoferyna bydlęca wykazuje również właściwości przeciwnowotworowe. Badania pokazują, że laktoferyna wywierała bezpośrednie działanie przeciwnowotworowe na komórki linii nowotworowych: włóknakiomiesaka MethA, czerniaka B16F10 i raka okrężnicy C26 [14].



### **3. Regulowanie systemu odpornościowego**

#### **PRP ( Polipeptyd bogaty w prolinę)**

Jest to peptyd o masie cząsteczkowej 17 kDa wykryty m.in. w colostrum. W literaturze nosi różne nazwy, takie jak: Colostrinin, transfer factor, CLN lub PRP. Ma on unikalną właściwość modulowania systemu odpornościowego, aktywując go w przypadku pojawienia się patogenów i wygaszając jego reakcje, gdy niebezpieczeństwo zanika.

Badania z 2006 r opublikowane w *Journal of Experimental Therapeutics and Oncology* wykazały, iż PRP może wpływać na proces starzenia się, redukując częstotliwość mutacji komórek DNA nasilających się wraz z wiekiem.

PRP pozyskane z bydlęcego colostrum wykazało także aktywność przeciwko wielu różnym schorzeniom, wliczając w to: infekcje wirusowe, zakażenie wirusem herpes oraz wirusem HIV, jak również oporne na leczenie infekcje bakteryjne i wirusowe, takie jak: *Mycobacterium fortuitum*, *Mycobacterium tuberculosis* oraz *Candida albicans*.

Podobnie zaobserwowano pewien wpływ w przypadku różnych form nowotworów, takich jak: ziarnica złośliwa, kostniakomiesak czy rak prostaty [15].

### **4. Alergie, astma i choroby autoimmunologiczne**

Jako modulator systemu odpornościowego PRP jest także efektywny w przypadku chorób charakteryzujących się nadaktywną reakcją immunologiczną, takich jak: alergie [16], astma czy choroby autoimmunologiczne.

Co ciekawe, reakcje alergiczne na samo colostrum zdarzają się niezwykle rzadko, nawet osoby mające alergię na mleko zazwyczaj dobrze tolerują siarę.



### **5. Choroby neurodegeneracyjne**

W swoich badaniach A.Bilikiewicz, W. Gaus wykazali, że PRP może odgrywać korzystną rolę w przypadku chorób neurodegeneracyjnych, a zwłaszcza choroby Alzheimera. Rezultaty badania pokazały, iż stan około 40 % pacjentów

przyjmujących PRP ustabilizował się lub uległ poprawie po upływie 15 tygodni terapii. U 33 % pacjentów efekt stabilizacji lub poprawy utrzymywał się po 30 tygodniach leczenia, choć na nieco niższym poziomie niż ten osiągnięty w 15 tygodniu terapii [17].

#### Colostrum a regeneracja organizmu i uprawianie sportu - Czynniki wzrostu

Badania potwierdziły, że czynniki wzrostu zawarte w bydlęcym colostrum pomagają w prawidłowym wzroście organizmu, wspomagają regenerację ran, a także leczenie kontuzji.



Wywierają także pozytywny wpływ na trening sportowy. Badania przeprowadzone na fińskim uniwersytecie Jyväskylä w 1997 roku udowodniły, że preparat zawierający colostrum (Bioenergi) powodował wzrost stężenia insulinopodobnego czynnika wzrostu I (IGF-I) w osoczu krwi u badanej grupy lekkoatletów [18].

Czynnik IGF-I (insuline-like growth factor I) jest polipeptydem zbliżonym strukturalnie do insuliny i należy do grupy czynników wzrostowych. Colostrum zawiera go w największej koncentracji jaką można spotkać w naturze. Jest prawie identyczny z ludzkim IGF-1 i jest dobrze przyswajalny przez organizm.

Pozytywnym skutkiem działania naturalnych czynników wzrostu jest nie tylko powiększenie liczby komórek i towarzysząca temu zasadnicza stabilizacja tkanki mięśniowej, kostnej i chrzęstnej oraz ścięgien, lecz również podniesienie sprawności i rozbudowa masy mięśniowej przy jednoczesnej redukcji tkanki tłuszczowej.

#### Colostrum a odmładzanie organizmu

Czynniki wzrostu zawarte w colostrum potrafią także zwiększyć masę kości i działać odmładzająco na skórę. Tak zwane plamy „wątrobowe” lub „starcze” mogą się cofnąć, ponieważ colostrum leczy uszkodzone kwasy nukleinowe, wspierając w ten sposób proces odmładzania [19].

#### Zastosowanie Colostrum w profilaktyce i terapii

Wydaje się więc, że lista schorzeń i dolegliwości, wobec których możliwe jest zastosowanie preparatów z colostrum jest niezwykle obszerna i obejmuje:

- **zaburzenia odporności,**
- **choroby autoimmunologiczne,**
- **alergie,**
- **astma,**
- **choroby nowotworowe,**
- **infekcje bakteryjne,**
- **infekcje wirusowe**
- **infekcje grzybicze,**



Colostrum wywiera także pozytywny wpływ na organizm zdrowego człowieka, zwiększając jego wydolność i możliwości regeneracji, a także opóźniając procesy starzenia się organizmu. Jest nieocenione w przypadku **wszelkiego typu kontuzji i urazów oraz wśród profesjonalnych sportowców.**

**Tym samym, colostrum można z całą pewnością uznać za niezbędny, naturalny i bezpieczny środek wzmacniający o charakterze zarówno profilaktycznym, jak też terapeutycznym.**

COLOSTRUM COMPACT 60kaps. (80360)  
COLOSTRUM DIRECT 125ml (80361)  
COLOSTRUM PEARLS 60g (80362)

O inne zdrowe produkty zapytaj! Zapraszam...

**Kontakt: Artur Manios Partner LR tel. 882-148-998, email: manios.artur@gmail.com**

## Na czym polega zakwaszenie?

Jesteś ciągle zmęczona/y i osłabiona? Ewidentnie pogorszył się stan Twoich włosów skóry i paznokci? Do tego życie uprzykrza Ci nadmiar kilogramów, których nie możesz się pozbyć od dłuższego czasu?

Objawy te jednoznacznie wskazują na zakwaszenie organizmu!

Mimo, że zakwaszenie organizmu w medycynie to żadna nowość to temat ten został spopularyzowany dopiero w ostatnim czasie. Gwiazdy stosują dietę alkaliczną, zaś producenci suplementów diety podchwycili szybko temat. Bo któż nie obserwuje u siebie podstawowych objawów zakwaszenia? Co druga kobieta narzeka na stan swoich paznokci i włosów, nie wspominając już o nadmiernej masie ciała. Większość z nas odczuwa zmęczenie, które swoją drogą może być spowodowane przez sto tysięcy innych schorzeń i czynników, jak choćby zwyczajny niedobór snu. Jak więc dowiedzieć się czy przyczyną wspomnianych dolegliwości jest rzeczywiście zakwaszenie? Co zrobić jeśli okaże się, że masz zakwaszony organizm? Jakie mogą być tego konsekwencje dla naszego zdrowia?

Zakwaszenie organizmu wynika z zaburzenia równowagi kwasowo – zasadowej. Do pomiaru stopnia kwasowości czy zasadowości substancji służy wskaźnik pH. Jak zapewne pamiętasz z lekcji chemii pH może zawierać się w przedziale od 0 – 14, gdzie wartość poniżej 7 oznacza odczyn kwaśny, natomiast wszystko co powyżej 7 ma odczyn zasadowy. Substancje o pH równym 7 mają odczyn obojętny. Wskaźnik ten wykorzystuje się także do oceny odczynu płynów ustrojowych. Dla przykładu sok żołądkowy ma bardzo niskie pH (1,35 – 3,5). Największe wahania pH można zaobserwować w moczu – jego odczyn może być zarówno kwaśny, obojętny jak i lekko zasadowy. Wynika to z faktu, że nerki są jednym z podstawowych miejsc, które panują nad tym, aby nie doszło do poważnego zakwaszenia organizmu i związanych z tym negatywnych konsekwencji. Jednak większość płynów ustrojowych ma odczyn lekko zasadowy. I tak w celu zachowania równowagi kwasowo – zasadowej konieczne jest utrzymanie pH krwi na poziomie 7,35 – 7,45. Jeśli wartość ta jest powyżej dochodzi do rozwoju zasadowicy, natomiast jeśli pH jest niższe rozwija się zaburzenie określane kwasica (UWAGA: nie należy mylić jej z zakwaszeniem). Kwasica jest poważnym zaburzeniem wynikającym z dysfunkcji mechanizmów regulacyjnych w ustroju, np. nerek czy płuc. Natomiast w przypadku zakwaszenia, na którym skupiamy się w artykule, mechanizmy te funkcjonują sprawnie, dzięki czemu pH krwi pozostaje utrzymane w normie. Niestety przewlekłe zakwaszenie może doprowadzić do rozwoju kwasicy, która jest już stanem niebezpiecznym dla życia człowieka i wymaga natychmiastowego leczenia.

## Skąd biorą się kwasy i zasady?

Źródłem kwasów i zasad są przede wszystkim składniki obecne żywności. Spożyte produkty ulegają rozkładowi do najmniejszych cegiełek (białka do aminokwasów, tłuszcze do kwasów tłuszczowych, węglowodany do monosacharydów, czyli cukrów prostych). Podczas trawienia z żywności uwalniane są także witaminy, składniki mineralne czy kwasy organiczne, które następnie ulegają odpowiednim przemianom. Owe składniki mogą wykazywać właściwości kwaso – lub zasadowotwórcze. Jeśli dany pierwiastek jest kwasotwórczy po połączeniu z wodą tworzy kwasy, jeśli jest natomiast zasadowotwórczy będzie tworzył zasady. Do pierwiastków kwasotwórczych należą przede wszystkim fosfor, siarka i chlor. Z kolei pierwiastki zasadowotwórcze to wapń, sód, potas i magnez. W zależności od zawartości tych pierwiastków w danym produkcie można określić jego potencjalną zdolność do zakwaszania lub alkalizowania. Kolejnym bardzo ważnym źródłem kwasów są reakcje zachodzące w organizmie. W wyniku przemian białek, tłuszczów i węglowodanów powstaje kwas węglowy, który w zdecydowanej większości jest usuwany w postaci dwutlenku węgla przez płuca. Zakwaszeniu sprzyja także stres, brak ruchu, ale także nadmierna aktywność fizyczna, podczas której powstaje kwas mlekowy (gdy przemiana węglowodanów nie przebiega do końca). Do zaburzeń równowagi kwasowo – zasadowej może doprowadzić także rodzaj diety – dieta zawierająca zbyt mało węglowodanów (np. diety wysokobiałkowe) sprzyja powstawaniu kwasu acetooctowego oraz betahydroksymasłowego (dzieje się tak na skutek niecałkowitego spalania tłuszczu). Taka sama sytuacja ma miejsce podczas długotrwałego głodzenia się. Z kolei do źródeł zasad w naszym organizmie należą jedynie wspomniane wcześniej pierwiastki przyjmowane razem z dietą, a także minerały zgromadzone w kościach (wapń).

**"To co błędnie nazywamy chorobą, jest tak naprawdę manifestacją odłożonych kwasów i toksyn w ciele" - dr Robert O. Young**

## ProBalance LR 360 tabletek / 252 g



### NEGATYWNE EFEKTY ZAKWASZENIA ORGANIZMU:

1. Przewód pokarmowy Ostre lub przewlekłe stany zapalne błony śluzowej żołądka, grzybica jelit, zaparcia, problemy trawienne, uczucie pełności, wzdęcia, schorzenia pęcherzyka żółciowego.

2. Mięśnie – stawy Dna moczanowa (kwas moczowy), bóle mięśni (kwas mlekowy), uszkodzenia dysków międzykręgowych, ostre i przewlekłe bóle kręgosłupa, osteoporoza, zapalenie stawów, reumatyzm.

3. Skóra - włosy – zęby Wypadanie włosów, kruche paznokcie, próchnica, parodontoza, sucha skóra, neurodermitis, zakażenia grzybicze, trądzik u nastolatków i dorosłych, problemy z cerą, cellulitis.

4. Układ metaboliczny Nadwaga, napady wilczego głodu, nagły głód słodczy, cukrzyca, kamienie nerkowe, podwyższony poziom cholesterolu.

5. Układ sercowo-naczyniowy Nadciśnienie, przedwczesne zwapnienie, choroby naczyń krwionośnych, nieprawidłowe ukrwienie rąk i nóg, zawroty głowy, migreny, zawał serca.

6. Cały organizm Chroniczne bóle, depresja, zmniejszona wydolność organizmu, ogólne złe samopoczucie, niezdolność do radzenia sobie ze stresem, obniżenie popędu płciowego, przetrenowanie u sportowców, szybkie męczenie się.

**ProBalance LR** zawiera łatwo i szybko przyswajalne podstawowe składniki mineralne:

- **wapń** - buduje układ kostny i zęby; reguluje pracę układu nerwowego i serca oraz ciśnienie tętnicze; wspomaga leczenie alergii, a także krzepliwości krwi; niezbędny w pracy wielu hormonów i mięśni; ułatwia gojenie się ran; działa przeciwobrzękowo i przeciwzapalnie;
- **magnez** - usprawnia pracę szarych komórek oraz działanie układu naczyniowo-sercowego; bierze udział w przemianie węglowodanów, białek i tłuszczów; poprawia trawienie, przeciwdziała tworzeniu się kamieni w nerkach; reguluje pracę tarczycy; rozszerza drogi oddechowe; reguluje napięcie mięśni, pomaga w leczeniu kontuzji;
- **potas** - bierze czynny udział w przewodzeniu impulsów nerwowych; reguluje/obniża ciśnienie krwi; pomaga w usuwaniu produktów przemiany materii;
- **sód** - reguluje ciśnienie osmotyczne, prawidłową czynność nerwów i pobudliwość mięśni;
- **krzem** - korzystnie oddziałuje na tkankę łączną, kostną i kapilary; zapewnia dopływ tlenu;
- **miedź** – wpływa na metabolizm lipidów, tworzenie czerwonych krwinek oraz kości;
- **molibden** – pomaga odtruwać organizm, hamuje rozwój nowotworów; pomocny przy leczeniu trądziku; działa przeciwwirusowo i przeciwbakteryjnie;
- **chrom** - łagodzi bóle głowy i uspokaja, hamuje apetyt na słodczy;

Nr produktu: 80102  
(360 tabletek/3-4 tabletki dziennie)

O inne zdrowe produkty zapytaj! Zapraszam...  
Kontakt: Artur Manios Partner LR tel. 882-148-998, email: manios.artur@gmail.com

# Bezkonkurencyjny Aloes !

Aloes to roślina, która w zasadzie nie ma konkurencji pod względem wszechstronności zastosowań i skuteczności działania. Nic dziwnego, że niezwykle właściwości aloesu chętnie wykorzystują producenci leków i kosmetyków.

Aloes (zarówno jego miąższ, jak i sok świeży lub stężony po wysuszeniu, tzw. alona, a także żel, czyli miąższ po wyflukaniu z niego soku) jest bardzo ceniony jako lek i doskonały kosmetyk.

Aloes zawiera wyjątkowo bogatą kompozycję związków i substancji, które wzajemnie się uzupełniają i wzmacniają swoje działanie. Są w nich wszystkie witaminy rozpuszczalne w wodzie, liczne minerały -; m.in. pierwiastki śladowe - enzymy, kwasy organiczne, olejki lotne. W liściach znajduje się 18 z 22 aminokwasów występujących w ludzkim organizmie, a wśród nich jest 7 z 8 aminokwasów egzogennych, których organizm nie może wytworzyć, a które są konieczne do prawidłowej produkcji białka. I wreszcie, są w nich także związki o właściwościach biostymulujących, pobudzających układ immunologiczny.

## **Poznaj pierwsze 10 powodów dlaczego warto wprowadzić Aloes do swojej diety:**

### **Aloes poprawia odporność**

Aloes dostarcza łatwo przyswajalnych witamin i minerałów, a ponadto mukopolisacharydów (m.in. acemannanu i glukomannanu), które pobudzają aktywność makrofagów niszczących bakterie i wirusy. Zwiększają też ilość substancji stymulujących układ immunologiczny. Poprawić odporność i wzmocnić organizm po chorobie pomogą np. soki i nalewki z aloesu.

### **Aloes chroni skórę**

Aloes ma działanie bakteriobójcze, ogranicza także liczbę wirusów i chorobotwórczych grzybów, a jednocześnie pobudza regenerację błon śluzowych i naskórka. Pasta do zębów z dodatkiem aloesu pomaga więc leczyć podrażnienia i stany zapalne dziąseł.

### **Aloes nawilża i regeneruje skórę**

Aloes głęboko i bardzo szybko wnika w tkanki - wchłania się 4 razy szybciej niż woda - a ponadto zapewnia utrzymanie prawidłowego nawodnienia skóry przez długi czas. Oczyszcza, ujędwnia i regeneruje naskórek oraz poprawia miejscowe krążenie krwi. Dostarcza antyoksydanty pomagające zwalczać wolne rodniki odpowiedzialne za starzenie się skóry. Ma naturalne filtry chroniące skórę przed szkodliwym działaniem promieniowania UV. Mając cerę suchą, warto więc stosować kremy z aloesem.

### **Aloes łagodzi podrażnienia skóry**

Aloes pomaga utrzymać na skórze lekko kwaśny odczyn, przez co staje się ona odporniejsza na różnego rodzaju podrażnienia. Ponadto zawiera enzymy przyspieszające regenerację naskórka oraz aloektynę działającą przeciwzapalnie. Dlatego kosmetyki z wyciągiem z aloesu są doskonałe dla skóry wrażliwej oraz trądzikowej.

### **Aloes przyspiesza gojenie się ran**

Aloes aktywizuje fibroblasty (komórki tkanki łącznej) odpowiedzialne za gojenie się skóry i błon śluzowych. Poza tym ma działanie antyseptyczne, a dodatkowo łagodzi ból, swędzenie i obrzęk w miejscu zranienia. Wystarczy przyłożyć do rany przekrojony liść.

### **Aloes ochrania żołądek**

Aloes hamuje wydzielanie kwasu solnego i pepsyny, substancji działających drażniąco na uszkodzoną śluzówkę żołądka, przez co ułatwia jej gojenie. Ponadto normalizuje pH żołądka na poziomie ok. 5,5 i niszczy drobnoustroje wywołujące stany zapalne. Wrzodowcom poleca się preparaty zawierające miąższ i żel aloesowy.

### **Aloes pomaga w zaparciach**

W skórze pokrywającej liście aloesu znajdują się substancje o silnych właściwościach przeczyszczających – aloina i emodyna (duża porcja miążgi z liści może być niebezpieczna dla zdrowia). Niewielkie ilości tych substancji zawiera także sok. Są również w aptecznych preparatach przeczyszczających.

### **Aloes usprawnia trawienie**

Aloes ma naturalne właściwości oczyszczające, redukuje niepożądane drobnoustroje w przewodzie pokarmowym i rewitalizuje prawidłową florę bakteryjną. Usprawnia funkcjonowanie jelit i przywraca równowagę kwasowo-zasadową w organizmie zakłóconą nieprawidłową dietą. Przy zaburzeniach trawienia warto regularnie zażywać miąższ aloesowy.

### **Aloes wzmacnia włosy**

Aloes przyspiesza krążenie krwi w drobnych naczyniach znajdujących się w skórze i jednocześnie dostarcza bogatą gamę witamin i minerałów. W rezultacie skóra głowy i cebulki włosowe są lepiej odżywione, a włosy mocniejsze, dlatego aloes bywa składnikiem odżywek i szamponów.

### **Aloes obniża poziom cukru we krwi**

Aloes zawiera aktywne związki – wielocukry, a także witaminy i minerały (włącznie z chromem) oraz saponiny, B-sitosterol, kwasy salicylowe i aminokwasy - które zmniejszają poziom glukozy na czczo o ponad 100 mg/dl. Stwierdzono również, że u chorych z cukrzycą typu II preparaty aloesowe obniżają poziom trójglicerydów.

## Żel do picia Aloe Vera z miodem – zdrowie z tradycją



Mało który produkt naturalny może się poszczycić tak udaną, trwającą tysiące lat tradycją jak Aloe Vera. Zarówno meksykański lud Azteków, faraoni w starożytnym Egipcie czy Karol Wielki w czasie swych licznych podróży i wypraw wojennych – wszyscy oni potrafili docenić prozdrowotne właściwości Aloe Vera. Dla stworzenia swojego pierwszego żelu do picia Aloe Vera, LR wzorowało się na tradycyjnej, oryginalnej recepturze, którą na nowo odkrył i zapisał brazylijski franciszkanin o. Romano Zago. Jako szczególnie wartościowe opisano w niej połączenie żelu Aloe Vera i czystego miodu kwiatowego. LR zoptymalizowało tę recepturę zgodnie z najnowszymi wynikami badań naukowych. To przyniosło wyjątkowy rezultat: żel do picia Aloe Vera z miodem!

- 90% czystego żelu Aloe Vera
- 9% wartościowego miodu kwiatowego
- oryginalna receptura ojca Romano Zago
- szczególnie łagodny proces produkcji

## Żel do picia Aloe Vera o smaku brzoskwińowym – dlaczego bez dodatku cukru?

Żel do picia Aloe Vera o smaku brzoskwińowym nie zawiera dodatku cukru (żadnego rodzaju). **To istotna zaleta tego żelu.** Zwłaszcza dla diabetyków ważne jest dbanie o niską zawartość cukru w codziennym pożywieniu oraz kontrolowanie tej ilości, aby utrzymywać możliwie stały poziom insuliny we krwi. Obecnie także wiele innych osób zwraca uwagę na to, aby nie spożywać zbyt dużo cukru. Właśnie z myślą o tych osobach LR opracowało żel do picia Aloe Vera o smaku brzoskwińowym.

**Acemannan** – cenny i ważny. Jeden z najważniejszych składników żelu z liści Aloe Vera to acemannan, który należy do mukopolisacharydów i jest magazynowany przez organizm w komórkach. Acemannan wykazuje dobroczynne działanie przede wszystkim we współgraniu z wieloma innymi składnikami Aloe Vera.

- 98% czystego żelu z liści Aloe Vera
- bez dodatku cukru (żadnego rodzaju)
- 100% dziennego zapotrzebowania na witaminę C2
- 0,054 jednostki chlebowej w dziennej porcji (odpowiedni dla diabetyków)
- smakuje dorosłym i dzieciom



## Żel do picia Aloe Vera z miodem i ekstraktem pokrzywy – specjalista!



**Wartościowy ekstrakt z pokrzywy połączony z 90% czystego żelu z liści Aloe Vera i 7% miodu kwiatowego – oto Aloe Vera żel do picia Sivera. Prawdziwy specjalista!**

Liście pokrzywy są znane z wysokiej zawartości naturalnego krzemu. Krzem to ważny pierwiastek śladowy, który jest niezbędny dla naszego organizmu. To oznacza, że organizm musi otrzymywać ten składnik wraz z pożywieniem, ponieważ nie może go samodzielnie wytworzyć.

**Specjalista z ekstraktem z pokrzywy:**

- 90% czystego żelu z liści Aloe Vera
- 7% miodu kwiatowego
- ekstrakt z pokrzywy

### ŻELE DO PICIA AloeVera:

**HONEY z miodem 1000 ml (80700)**

**PEACH brzoskwińowy bez cukru 1000 ml (980750)**

**SIVERA z miodem kwiatowym i pokrzywą 1000 ml (80800)**

O inne zdrowe produkty zapytaj! Zapraszam...

**Kontakt: Artur Manios Partner LR tel. 882-148-998, email: manios.artur@gmail.com**

## 85% Polaków żyje w stresie!

**Według prof. Elaine Hatfield z uniwersytetu na Hawajach ludzie są jak gąbki - wchłaniają emocjonalne stany emitowane przez innych. W miejscu pracy niepokój i stres mogą rozplenić się równie szybko, jak zarazki.**

Fenomen stresu jest dzisiaj wszechobecny. Wiek i zawód nie odgrywają przy tym żadnej roli. Aktualne badania dotyczące stresu udowadniają to, co wielu ludzi przeżywa codziennie: prawie co druga osoba skarży się na coraz większe obciążenie w miejscu pracy lub w rodzinie. Również Światowa Organizacja Zdrowia WHO określa stres jednym z największych problemów XXI wieku.

Nic dziwnego więc, że ten temat odgrywa również dużą rolę w mediach... Wiele wiadomości prasowych oraz programów telewizyjnych na temat stresu ukazuje duże znaczenie tego tematu. Na następnych stronach przedstawiamy przegląd wybranych informacji prasowych oraz badań z minionych lat poświęconych tej tematyce. Jak pokazują badania firmy Extended DISC Polska, polscy pracownicy należą do najbardziej zestresowanych na świecie. Zawrotne tempo pracy, rywalizacja z współpracownikami, praca za dwóch, a także ciągła obawa o zwolnienia to główne przyczyny stresu odczuwanego w pracy. Obawy polskich pracowników znacznie spotęgował ponadto obecny kryzys gospodarczy i nasilające się głosy kolejnych pracodawców o konieczności obniżania kosztów, kojarzące się jednoznacznie ze zwolnieniami. Niestety coraz więcej ludzi bagatelizuje znaczenie chronicznego napięcia.

**Stres w pracy to zjawisko, które nie dotyczy tylko pracy. Zestresowany pracownik wraca przecież do domu.**

I ten stres kumuluje się przez cały czas. Obserwuję, że Polacy potrafią ciężko pracować. Nie potrafią natomiast odpoczywać. Nikt nas tego nie nauczył. Musimy o tym mówić: pracujesz ciężko? znajdź sposób i naucz się relaksu. Ten stres potęguje również rywalizacja. Czasy się bardzo zmieniły. Wychodzimy z pracy, gdzie jest stres. Wsiadamy do samochodu i jedziemy w korku. Wracamy do rodziny, która na nas czeka z pretensjami. Śpiemy źle albo bardzo krótko, wstajemy do pracy, jedziemy w korku, przychodzimy do biura, a tam 150 e-maili. I tak codziennie, bez wytchnienia.

**Według badań my, Polacy, jesteśmy drugim po Koreańczykach narodem, który najdłużej pracuje. Może stąd ten stres?**

Ale wynika z nich też, że jesteśmy nieefektywni. Siedzimy na Facebooku, gadamy w kuchni, na korytarzu. Wszystko robimy na ostatnią chwilę, a pośpiech to kolejny stresor. W pracy jestem z siebie zadowolony, kiedy staję się efektywny, bo czuję sprawstwo i mam wpływ na swoje życie. Rzeczywiście, najprościej "ukarać" rodzinę. To się nazywa agresja z przeniesienia: tatuś bije mamusię, mamusia dziecko, a ono urywa ucho misiowi. Zaczęło się od tego, że rano agresywny był szef tatusia... Z danych TNS OBOP wynika, że aż 85% Polaków żyje w nieustannym stresie. Jego skutek, to nie tylko skołatane nerwy, ale także zły stan zdrowia zębów.

Z danych Eurofoundu wynika, że niemal 40% zatrudnionych Polaków musi pracować w bardzo szybkim tempie przez co najmniej jedną czwartą "dniówki". Choć początkowo sytuacja ta może mieć działanie mobilizujące, przy długotrwałej presji staje się niebezpieczna dla zdrowia.

**Chroniczny stres zwiększa ryzyko wystąpienia cukrzycy i nadciśnienia. Zakłóca działanie układu trawiennego i prowadzi do rozwoju nowotworów. U dzieci ciągle wydzielanie glukokortykoidów może zmniejszyć wydzielanie hormonów wzrostu. Dlatego maluchy, które są stale poddawane stresowi, mają zaburzenia wzrostu. Przewlekły stres upośledza działanie układu odpornościowego, zwiększa podatność na choroby zakaźne. U mężczyzn może powodować zaburzenia erekcji, u kobiet cyklu miesięczkowego. Chroniczny stres upośledza funkcjonowanie mózgu. Zaburza proces uczenia się i pamięć świadomą. Przyspiesza starzenie się kilku obszarów mózgu, takich jak hipokamp i kora czołowa.**

Z różnorodnych badań wynika, że bardziej podatni na stres są mieszkańcy dużych aglomeracji miejskich. Stresujące dzieciństwo bardzo źle wpływa na zdrowie w dorosłym życiu. Z kolei sposobem na dobre zdrowie mogą być szczęśliwe wspomnienia o ojcu. Zdolność do długotrwałej koncentracji, wydolność mózgu, zdolność kojarzenia, wydolność i napięcie mięśni, układu krążenia i układu oddechowego, poziom cukru i adrenaliny we krwi itp. Jednak najważniejsze z punktu widzenia naszej pracy i relacji z ludźmi - jest to, że stres wyłącza inteligencję, bo płaty czołowe są wtedy niedokrwione. Dlatego w stresie zapominamy o wielu rzeczach, które łatwo sobie przypominamy, gdy się odprężymy.

Stres demoluje efektywność naszego działania, a mobilizacja, która towarzyszy różnego rodzaju wyzwaniom, ją stymuluje. Dopóki czujemy, że dajemy jeszcze radę, wystarcza nam zasobów energii, wtedy obciążenie jest optymalne. Stres się zaczyna poza tą granicą, gdy obciążenia przekraczają nasze możliwości, gdy zaczynamy czuć, że już nie wyrabiamy.

Liczba danych, jakie przerabiamy, jest ogromna. Mózg współczesnego człowieka ma przez tydzień do przetworzenia tyle informacji, ile ludzie sto lat temu przyswajali przez rok. Nic dziwnego, że jest przestymulowany. Nasze mózgi nie dają rady. Zmieniają się pod wpływem zmian, ewoluują. Nie wiadomo tylko, czy w dobrą stronę i jak to wszystko się skończy. Może być tak, że stres informacyjny doprowadzi nas do zaniku zdolności koncentracji, zapamiętywania i ukierunkowanego, determinowanego działania.

**Według prof. Elaine Hatfield z uniwersytetu na Hawajach ludzie są jak gąbki - wchłaniają emocjonalne stany emitowane przez innych. W miejscu pracy niepokój i stres mogą rozplenić się równie szybko, jak zarazki.**

Stres może powodować dolegliwości przewodu pokarmowego, zaostrzyć stany wrzodowe, dolegliwości kręgosłupa (zwłaszcza odcinka szyjnego i lędźwiowego). Ponadto może sprzyjać powstawaniu nowotworów.

Bo stres w miejscu pracy jest bardziej niszczący niż rozpad małżeństwa i śmierć w rodzinie – wynika z ankiety brytyjskiej organizacji Mind. Zbadano półtora tysiąca osób. Dla 61% ankietowanych stres w pracy jest głównym powodem depresji, załamania nerwowego i stanów lękowych. Dalej uplasowały się samotność (59% ankietowanych) i śmierć bliskiej osoby (55%).

Problem radzenia sobie ze stresem jest niezwykle istotny z punktu widzenia przystosowania się człowieka do warunków środowiskowych.

**Mind Master - poznaj światowy innowacyjny produkt w całości poświęcony problemowi, który nie tylko redukuje skutki stresu, lecz jednocześnie zwiększa siłę dla ciała i umysłu.**

# Mind Master LR

***Ochrona przed stresem oksydacyjnym! Energia! Aktywność! Sukces!***



CIESZ SIĘ LATEM Z ORZEŻWIAJĄCYM  
NAPOJEM!



Ty również chcesz czerpać z życia pełnymi garściami i godzić ze sobą wiele różnych obowiązków? Sukces zawodowy, osiągnięcia sportowe, czas dla rodziny i dla siebie. Prowadząc tak intensywny tryb życia, należy zwracać uwagę na optymalne dostarczanie organizmowi składników odżywczych. Mind Master zawiera specjalnie dopasowane do siebie mikroskładniki odżywcze, które pełnią ważne funkcje.

## Miedzy innymi przyczyniają się one:

- do prawidłowego metabolizmu energetycznego 1
- do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego 2
- do prawidłowego przebiegu funkcji psychicznych 3
- do zmniejszenia zmęczenia 4
- do prawidłowych funkcji poznawczych 5
- do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym

Ten sam efekt, owocowy smak: oprócz klasycznego Mind Master Formula Green do wyboru jest również wariant Formula Red o smaku winogron.

LR przywiązuje dużą wagę do znakomitej jakości produktu Mind Master. Tę jakość potwierdza INSTITUT FRESENIUS Quality Seal – jedna z najsurowszych pieczęci jakości na rynku!

- Tiamina i witamina B12 przyczyniają się do prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Witamina B12 przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego.
- Witamina B12 przyczynia się do prawidłowego przebiegu funkcji psychicznych.
- Witamina B12 i żelazo przyczyniają się do zmniejszenia zmęczenia.
- Żelazo przyczynia się do prawidłowych funkcji poznawczych.
- Witamina E przyczynia się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Cholina wspomaga pamięć.

European Food Safety Authority (Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności)

**Może codziennie towarzyszyć Ci w pracy, w czasie wolnym, podczas uprawiania sportu, w szkole itd.**

## **MIND MASTER:**

**FORMULA GREEN (z pełną siłą z zielonej herbaty) 500 ml (80900)**

**FORMULA RED (winogronowy) 500 ml (80950)**

O inne zdrowe produkty zapytaj! Zapraszam...

**Kontakt: Artur Manios Partner LR tel. 882-148-998, email: manios.artur@gmail.com**

# FLUOR GORSZY OD OŁOWIU !!!

**„Fluor jest dodatkiem do różnych preparatów stomatologicznych stosowanych do walki z próchnicą. Wzmacnia szkliwo zębów, niestety – zdaniem wielu naukowców – pozbawia zarazem zęby i kości wapnia, przez co stają się kruche.**

**Wśród skutków ubocznych stosowania fluoru naukowcy wymieniają zmiany szkieletowe, osteoporozę, zapalenie stawów, a nawet raka kości. Fluor może też negatywnie oddziaływać na układ nerwowy, immunologiczny, a u dzieci powodować stałe zmęczenie, niski współczynnik inteligencji, ospałość, a także depresję. Gdzie jest?** Przede wszystkim w pastach do zębów oraz w kranach, gdzie „wodociągi” ją dostarczają, także w herbacie. **Po co to jest?** Oficjalnie dla dobra ludzi.

**Żyjemy w świecie podyktowanym pieniędzmi i innymi „chorymi” pobudkami, jesteśmy utrzymywani w iluzji dobroci, uważamy że jest OK. Podczas gdy prawda jest zupełnie inna. Masz myśleć i robić wszystko, byle tylko nie sięgać do wiedzy władzy, władzy, która utrzymuje kontrolę. Zastanów się, dlaczego ludzi nie interesuje ta wiedza....tak właśnie ma być.”**

„Fluor powoduje **przedwczesne starzenie się tkanek, skóry i tętnic**. W miastach niemieckich, gdzie fluoryzowano wodę, częściej występowały choroby takie jak stwardnienie tętnic, arterioskleroza. Ostatnio naukowcy amerykańscy zwrócili uwagę na fakt, iż fluor powoduje zmiany genetyczne. Uszkadza kod genetyczny, ingerując w jądro komórkowe. Jest też przyczyną zablokowania funkcji wielu enzymów w organizmie, bez których nie może on prawidłowo funkcjonować. Ostatnie doniesienia naukowców wskazują na to, że fluor osłabia system obronny organizmu, upośledzając funkcje białych ciałek krwi. W publikacji naukowej doktora Johna Yiamoyiannisa, Amerykanina światowego autorytetu w badaniach nad skutkami działania fluoru, pod znanym tytułem „Fluor przyczyną wczesnej starości” znajduje się podtytuł „Nie pij wody z fluorem”, „Nie używaj pasty do zębów z fluorem”, „Nie bierz tabletek lub witamin z dodatkiem fluoru”. Autor – doktorant renomowanych uniwersytetów w Chicago i Rhode Island, pracownik naukowy największego w USA Chemicznego Centrum Informacyjnego, przestrzega przed niefrasobliwym stosowaniem past z fluorem, pastylek fluorowych itp. Zapotrzebowanie organizmu na ten pierwiastek jest niewielkie i dostarczamy go wraz z pokarmem i wodą, co w dobie zanieczyszczenia gleb przez wyziewy przemysłu – i tak może być zbyt dużą dawką.” Co do jodu, to gospodynie wiedzą, że ogórki kiszzone na soli jodowanej nie udają się za bardzo. Jod zaburza rozwój odpowiednich bakterii kwasu mlekowego biorących udział w kiszeniu. Takie same bakterie kwasu mlekowego pracują w naszych jelitach. Zaburzenia ich rozwoju przez jod mogą powodować gorszą pracę przewodu pokarmowego i problemy z przyswajaniem mikroelementów. Naród, który zwraca dużą uwagę na jakość żywności (koszerność), nie poleca soli jodowanej.

Fluor jest mikroelementem biorącym udział w aktywacji i zahamowaniu działania niektórych enzymów. Jest obecny we wszystkich tkankach organizmu. W kościach, zębach osiąga zdecydowanie większe stężenie niż w innych tkankach. Od lat trwają spory, czy fluor jest niezbędnym mikroelementem. I jak dotąd nie znaleziono na to pytanie jednoznacznej odpowiedzi. Fluor jest jednym z głównych składników leków psychotropowych. **Wzmacnia** ich działanie. Gdy do popularnego leku uspokajającego Valium dodano fluor, powstał środek o silniejszym działaniu, Rohypnol. Inny, niezwykle silny środek uspokajający z fluorem, Stelazinum, jest używany w domach opieki społecznej i w szpitalach psychiatrycznych na całym świecie. Fluor jest też stosowany w takich lekach jak: Atorwastatyna, Deksametazol, Ezetymib, Nebivolol, Riluzol, Sparfloksacyna, Triamcinolon. Międzynarodowy Uniwersytet na Florydzie opublikował raport, w którym stwierdzono, że roztwór fluorku potasu o stężeniu 0,45 ppm wystarczy, by **znacznie spowolnić nasze reakcje sensoryczne i umysłowe**. Wszyscy wiemy, do czego używa się fluoru – od lat 50. XX wieku jest cudownym składnikiem past do zębów, dzięki któremu możemy rzadziej chodzić do dentysty. Fluor dodaje się też do wody w kranach, by chronił zęby. Taka jest wersja oficjalna. A jak jest naprawdę? **Zapamiętaj: fluor spowalnia reakcje sensoryczne i umysłowe...**

Po pierwsze – fluor w pastach do zębów chroni zęby u ludzi **jedynie do 20. roku życia**. I to jedynie wtedy, gdy się go nie przedawkuje. Faktycznie – potrafi wzmocnić szkliwo zębów, ale zażywany w zbyt wielkich dawkach może jednocześnie spowodować wiele chorób somatycznych i psychicznych. *Pasta z fluorem może być pozytywna jedynie do 20. roku życia. Mało tego, trzeba uważać, by nie przedawkować!*

Słynne akcje fluoryzowania zębów uczniów szkół podstawowych zaowocowały w Wielkiej Brytanii serią procesów sądowych. Okazało się, że u wielu dzieci doszło do przebarwień szkliwa, zęby stały się łamliwe i chropowate. W 1996 roku 10-letni Kevin otrzymał 1000 funtów odszkodowania od koncernu Colgate Palmolive, znanego producenta pasty do zębów. U chłopca stwierdzono fluorozę, czyli zatrucie fluorem. A czy fluor naprawdę w znacznym stopniu chroni zęby dzieci przed próchnicą? Ekspertyza przeprowadzona na zlecenie Amerykańskiego Instytutu Badań Stomatologicznych wykazała, że właściwie nie ma różnicy między liczbą ubytków w zębach dzieci mieszkających na terenach objętych fluoryzacją i na nieobjętych.

*Skoro nie ma różnicy, jak powyżej czytamy, to dlaczego go stosujemy? Postarajmy się zapamiętać, że w zasadzie fluor nie chroni przed próchnicą.*

Niewielu ludzi wie, że **fluor tak naprawdę jest trucizną**. Często też jest głównym składnikiem leków psychotropowych, a także... trutek na insekty. Opublikowane niedawno badania wykazały, że fluor dodawany do wody **MOŻE SPOWODOWAĆ** poważne zaburzenia genetyczne, odwapnienie kości, raka. Jest gorszy od ołowiu! A w Polsce, innych krajach byłego bloku

komunistycznego oraz m.in. w Wielkiej Brytanii wodę się od lat fluoryzuje. Wiele krajów demokratycznych nie wprowadziło jednak tego zwyczaju. Dlaczego? [...] *Być może dlatego, że są krajami demokratycznymi. Polska raczej nie jest!*

Otóż nikt nigdy nie przeprowadził szczegółowych badań nad skutkami długotrwałego zażywania fluoru. Owszem, mówi się oficjalnie, że fluor jest bezpieczny, o ile nie przekracza się pewnej ustalonej dawki. Ale jeśli ludzie piją dużo wody z kranu (nawet przegotowanej), często myją zęby pastą z fluorem (**a niezwykle trudno jest kupić inną**), to jak mogą być pewni, że wielokrotnie nie przekraczają takiej dawki? Podobnie jest z **aspartamem**, słynnym słodzikiem bez kalorii. Jest bezpieczny, gdy spożywamy go w niewielkich ilościach. Tyle tylko, że tak wiele różnych artykułów spożywczych go zawiera: soki, wody gazowane, witaminy, cukierki itp. Można się nim nafaszerować po dziurki w nosie, a producenci rozłożą ręce i powiedzą: przecież zawartość aspartamu w naszym produkcie jest dopuszczalna i bezpieczna!

*Nikt nigdy nie przeprowadził badań – oficjalnie! A może jednak były badania, ale natychmiast je utajniono. Wszystko to, co przedawkujemy, jest dla człowieka niebezpieczne, wszyscy to wiedzą – to proste. Dlaczego by nie stosować tej wymówki do fluorku?*

Rodzi się pytanie: skoro tak wielu uznanych naukowców od dziesięcioleci próbuje zainteresować władze szkodliwością fluoru, to dlaczego nikt nic nie robi? Kiedy nie wiadomo, o co chodzi, zazwyczaj **chodzi o pieniądze**, i być może **władzę nad ludźmi**.

*Pieniądze, no OK, ale o władzę nad ludźmi? Wszystko będzie jasne, jeśli okaże się, że władza nad masami pomoże w większej sprzedaży i braku możliwości odkrycia prawdy – w końcu zrobimy z nich głupców za pomocą np. chemii.*

### Totalitarna kontrola umysłów

Od początku XX wieku wiadano, że podawanie ludziom niewielkich dawek fluoru sprawia, że są bardziej ulegli i podatni na manipulację. Gdy więc podczas II wojny światowej hitlerowcy szukali sposobu, by otumanić więźniów obozów koncentracyjnych, zaczęli podawać im duże dawki fluoru w wodzie pitnej. Produkcję fluoru zlecieli koncernowi I. G. Farben z Frankfurtu.

*Sprawdzona metoda przez Hitlera... ludzie są ulegli i bardziej podatni na manipulację, np. telewizyjną.*

Po zakończeniu wojny do Niemiec przyleciał wysłannik rządu USA, Charles Elliot Perkins, chemik, który miał przyjrzeć się hitlerowskim metodom kontroli umysłów. Odnalazł on dokumenty stwierdzające, że zanim wybuchła wojna niemiecko-radziecka w 1941 roku, oba totalitarne reżimy wymieniały się informacjami na temat sposobu panowania nad masami. „Bolszewicy uznali dodawanie leków do wody jako idealny sposób na skomunizowanie świata” – napisał w raporcie. Fluor nadawał się do tego celu znakomicie – nie dość, że wywoływał w umysłach pożądane reakcje, to jeszcze można było uzasadnić jego użycie tym, że chroni zęby. **Z trucizny zrobiono lekarstwo.** Ludzie! Spożywajcie jak najwięcej fluoru, to dla waszego dobra!

Ale to sami Amerykanie rozpropagowali cudowne właściwości fluoru. Fabryki koncernu I. G. Farben jako jedyne nie były bombardowane przez aliantów – pewnie dlatego, że wielu amerykańskich biznesmenów **ułożyło tam duże pieniądze**, m.in. rodzina Mellonów. Po wojnie Mellonowie założyli Amerykańskie Przedsiębiorstwo Aluminiowe (ALCOA) – a fluor jest toksycznym odpadem przy produkcji aluminium. Coś z nim trzeba było zrobić. ALCOA oraz inne zakłady produkujące fluor sfinansowały badania, z których wynikało, że małe ilości fluoru nie są szkodliwe dla zdrowia. W raporcie całkowicie **pominięto** szkodliwe skutki oddziaływania tej substancji na organizm i mózg ludzki. Natomiast podkreślono zbawienny wpływ na zęby. W latach 40. XX wieku w kilku miastach USA rozpoczęto fluoryzację wody, a kilka firm zaczęło dodawać tę substancję do past do zębów, i lawina się potoczyła.

**Niewątpliwie fluor wpływa na budowę i przemianę szkliwa (enamelum). Jego uszkodzenie umożliwia bakteriom dostanie się do zębiny, co powoduje próchnicę zębów (caries dentis). Charakteryzuje się ona demineralizacją uwapnionych części zęba, a potem zniszczeniem substancji organicznej. Komórki szkliwotwórcze (adamantoblasty) po wyprodukowaniu szkliwa zanikają i niemożliwe jest jego odtworzenie, zregenerowanie szkliwa. Z tego powodu woda jest wzbogacana o sole fluoru. Apatyt fluorowy jest także składnikiem zębiny (dentinum sive substantia eburnea). Warto wiedzieć, że w przypadkach nieprzylegania dziąsła do szyjki, np. w następstwie kamienia zębowego, zębina na wysokości szyjki może stać się miejscem procesów próchnicznych. Zatem dobrze jest co pewien czas usuwać kamień nazębny u dentysty, ponadto używać pasty, która zapobiega odkładaniu się kamienia na powierzchni zębów.**

Trzeba usuwać kamień, który osadza się na zębach. Czy za pomocą pasty z fluorem? Nie! Są pasty bez niego!

**W lecznictwie wykorzystuje się tabletki fluorowe – Natrium fluoratum (fluorek sodowy) – tabl. do ssania 0,001 mg i tabletki doustne 0,5 mg. Fluorek sodowy jest stosowany do terapii osteoporozy oraz profilaktyki próchnicy zębów. Przyjmowanie tabletek fluorowych oraz past fluorowanych ma znaczenie zapobiegawcze jedynie w okresie tworzenia się i wapnienia związków zębowych, gdy czynne są adamantoblasty, a więc u kobiet w ciąży (u płodu), u dzieci i młodzieży. Badania naukowe nie dowiodły, aby fluor przy zębach stałych hamował próchnicę zębów. Jest to biologicznie (fizjologicznie) niemożliwe.**

Pamiętasz? Do 20. roku życia, powyżej masz uzasadnienie.

**Fluor pobudza osteoblasty (komórki kościotwórcze), wzmacnia wzrost kostniny i zapobiega nadwrażliwości zębiny na wahania temperatury. Obecnie w handlu znajduje się bardzo dużo past do zębów zawierających związki fluoru (np. aminofluorek, monofluorofosforan sodowy, fluorek sodowy). Należy uważać i pilnować, aby małe dzieci nie połykały pasty fluorowanej podczas mycia zębów, gdyż może to spowodować bóle brzucha, biegunkę i zatrucie. Past fluorowanych nie powinny używać osoby cierpiące na trądzik o ciężkim przebiegu, dermatozę okołoustną, trądzik sterydowy oraz trądzik różowaty. Badania wykazały, że najbardziej skuteczne w zapobieganiu próchnicy zębów okazało się fluorowanie wody lub soli kuchennej (średnia redukcja próchnicy 50-50%).**

**Działania fluoru i zapotrzebowanie.** Fluor jest substancją przyjmowaną w małych ilościach z pożywieniem. Nieszkodliwa dawka dzienna wynosi 1 mg. Przyjmowanie dużych ilości fluoru prowadzi do jego odkładania w układzie kostnym, kumulacji w skórze i wydzielania fluoru przez gruczoły łojowe oraz potowe. Doprowadza to do uogólnionego zatrucia fluorem, określanego mianem fluorozy. Fluor może spowodować niedoczynność tarczycy. Nasila on również objawy trądziku oraz dermatoz. Przewlekłe stosowanie fluoru w nadmiernych ilościach powoduje przekształcenie się trądziku różowatego lub pospolitego w oporny na leczenie trądzik fluorowy.

**Pamiętaj, że do tego dochodzi podatność na manipulację oraz uległość.**

**Dużo fluoru znajduje się w herbacie – od 1 do 7 mg/100 g, w dodatku fluoru łatwo przyswajalnego.** Spośród produktów spożywczych najwięcej fluoru zawierają ryby, fasola – 1,65 mg/1000 g, ziemniaki – 0,141 mg, marchew – 0,188 mg, szpinak – 0,435 mg, mleko – 0,227 mg, mąka pszenna 0,56 mg/1000 g oraz mięso, kapusta, sałata, rzęzucha, brokuły.

**No proszę, w popularnej zielonej herbacie znajdujemy coś, co nas truje. Tam znajduje się fluor łatwo przyswajalny, w innych produktach też, ale spójrz na dawki.**

Podawanie fluoru stało się ostatnio modne. Lekarze zalecają go już **niemowlętom**, a czasem **nawet przyszłym matkom**. Ostatnio obserwuje się bardzo dużo przypadków tak zwanej osteoporozy przedszkolnej, a to na skutek nadmiaru fluoru, podawanego dzieciom profilaktycznie w postaci tabletek, kropli, a także specjalnych past z dużą zawartością tego pierwiastka (one także dostarczają organizmowi pewnej ilości fluoru). Rzadko kto pamięta, że dziecko, poza dawką tego pierwiastka zaleconą przez lekarza, otrzymuje jeszcze dodatkową jego porcję podczas regularnego, przynajmniej dwukrotnego, codziennego mycia zębów fluoryzowaną pastą.

**To chyba nie wygląda różowo? Pamiętaj, masz wolną wolę!**

Ciągłe dostarczanie nadmiernych dawek fluoru powoduje zaburzenia w składzie tkanki kostnej i zębowej. Jej podstawowy budulec, to znaczy wapń, ma w organizmie te same receptory co fluor. Ma on jednak znaczną przewagę, ponieważ szybciej się do nich dostaje, wypierając tym samym wapń i zajmując przeznaczone dla niego miejsce w tkance kostnej. Taka „fluoryzowana” tkanka kostna czy zębowa jest dużo gorszej jakości. **Konsekwencją tego nie jest wcale spadek zachorowań na próchnicę, lecz jest to niebezpieczna ucieczka wapnia z organizmu prowadząca do tzw. wczesnej osteoporozy!** Aby uniknąć takiego niebezpieczeństwa, możemy podawać dziecku fluor w postaci środków zewnętrznych. Pamiętajmy przy tym koniecznie o odpowiedniej, bogatej diecie i właściwej higienie.

**Konsekwencją jest wczesna osteoporoza!**

Najbardziej bezpieczną formą zewnętrznego podawania fluoru są zabiegi fluoryzacyjne. Odbywają się jednorazowo i w dużych odstępach czasu, a preparaty do nich używane krótko działają w jamie ustnej i są wypływane, a nie połykane. Taki kontakt z fluorem jest znacznie bezpieczniejszy od wieloletniego, rozpoczętego już w okresie niemowlęcym, podawania kropelek czy tabletek, które może prowadzić do poważnych zaburzeń. **Badania dowodzą, że rzeczywiście nadmiar fluoru powoduje znaczne obniżenie jakości tkanki kostnej i zębiny.**

**Niewygodne badania są ukrywane!**

*Wiele matek **nieświadomych** tej sytuacji podaje dzieciom fluor w postaci kropelek i tabletek. Możemy jednak zauważyć, że dzieci, które nie dostają fluoru, w znacznie mniejszym stopniu mają problemy z uzębieniem. Niektóre z nich nie mają w ogóle problemów z próchnicą!*

# Aloesowa Ochrona dziąseł i świeżość oddechu



## 01 | ALOE VERA ŻEL DO ZĘBÓW (100ml)

Dokładne oczyszczanie dziąseł i zębów umożliwia niesamowite uczucie świeżości w całej jamie ustnej. Aloes + Ekstrakt z jeżówki.  
100 ml 20070

## 02 | ALOE VERA ŻEL DO ZĘBÓW WRAŻLIWYCH (100ml)

Dokładne oczyszczanie także wrażliwych zębów. Ochrona szkliwa.  
100 ml 20071

## 03 | MICROSILVER PROGRAM PIELĘGNACJI JAMY USTNEJ

Jama ustna jest miejscem życia licznych bakterii (mikroorganizmów), które osadzają się na powierzchni zębów i tam się rozmnażają. Cukier i resztki pożywienia są przez te mikroorganizmy przetwarzane w kwas atakujący szkliwo zęba. Pasta do zębów MICROSILVER PLUS zapobiega rozwojowi bakterii odpowiedzialnych za paradontozę, próchnicę i nieświeży oddech. Zawarty w paście Hydroksyapatyt odbudowuje szkliwo zęba.

**Właściwości produktu:** Higiena i pielęgnacja wrażliwych zębów i dziąseł, Zapobiega próchnicy i płytce nazębnej, Profilaktyka paradontozy, Likwiduje nieświeży oddech. Antybakteryjna pasta do zębów przetestowana z udziałem 30 osób w wieku od 21-65 lat - stosowanie 2 x dziennie przez 4 tygodnie w listopadzie 2010. Badanie przeprowadził instytut Dermatest GmbH.

**Składniki czynne:** Microsilver likwiduje bakterie w jamie ustnej, Dekspantenol koi wrażliwe zęby i dziąsła, Cynk wzmacnia i chroni dziąsła, Mineral hydroksyapatyt odbudowuje naturalne szkliwo zębów, „naprawia” szorstką powierzchnię zębów oraz dba o mocne, zdrowe zęby.

### **Przebadano:**

Zmniejszenie stanów zapalnych / krwawienia dziąseł o **16,67 %**

**Produkty serii MICROSILVER zgłoszono do opatentowania.**

## MICROSILVER PLUS PASTA DO ZĘBÓW (75ml)

25090



Seria MikroSilver to seria produktów:

- **pielęgnacji jamy ustnej:** pasta do zębów, guma do żucia
- **antybakteryjnego rozwiązania dla dłoni i stóp:** krem, żel
- **skutecznej likwidacji łupieżu:** szampon
- **pielęgnacji twarzy:** krem do mycia, krem do pielęgnacji
- **profilaktyki dla skóry wymagającej:** żel do mycia, emulsja do ciała
- **ochrony przed przykrym zapachem:** dezodorant w kulce
- **szybkiej pomocy dla skóry podrażnionej:** bogaty krem przeznaczony do stosowania na wybrane partie skóry

O inne zdrowe produkty zapytaj! Zapraszam...

Kontakt: Artur Manios Partner LR tel. 882-148-998, email: [manios.artur@gmail.com](mailto:manios.artur@gmail.com)

## **ZDROWA MIKROFLORA JELIT! ODPORNOŚĆ ORGANIZMU!**

Jelito człowieka to złożony ekosystem, w którym znajduje się bogata i niezwykle zróżnicowana flora bakteryjna. W jelitach dorosłych ludzi stwierdza się około 1000 gatunków bakterii, które zasiedlają poszczególne odcinki jelita – od  $10^7$  do  $10^{12}$  komórek bakterii/g treści jelita. Najwięcej –  $10^{11}$  do  $10^{12}$  komórek bakterii/gram treści jelita znajduje się w jelicie grubym – łącznie masa bakterii jelitowych osiąga imponującą ilość 1,5 – 2 kilogramów. Zdrowy człowiek ma zrównoważony skład flory bakteryjnej, z przewagą mikroorganizmów przyjaznych i korzystnych dla zdrowia. Mikroflora składa się z flory autochtonicznej – symbiotyczna, zabezpieczająca przed kolonizacją przez szkodliwe mikroorganizmy oraz allochtonicznej – która pochodzi z otoczenia (głównie z pożywienia) i konkuruje o miejsca do zasiedlenia w organizmie człowieka. U ludzi zdrowych w mikroflorze jelit przeważają mikroorganizmy korzystne dla zdrowia, pozostające ze sobą w stanie równowagi biologicznej.

Skład mikroflory jelitowej może jednak ulegać zmianom pod wpływem różnych czynników – szczególnie w następstwie antybiotykoterapii, radioterapii, zakażeń bakteryjnych i wirusowych, silnego stresu, niewłaściwej diety. Naruszenie subtelnej równowagi w tym złożonym systemie zaburza system homeostazy organizmu człowieka i może stać się punktem wyjścia do powstania poważnych schorzeń. W wielu sytuacjach stan równowagi ekosystemu mikroflory jelita człowieka ma fundamentalne znaczenie w przywróceniu, a następnie utrzymaniu zdrowia.

Korzystne działanie regulacyjne na ten złożony dynamiczny system biologiczny wywierają **probiotyki**.

**Prebiotyki** mają korzystne działanie na organizm człowieka poprzez zdolność stymulacji wzrostu i zwiększenie aktywności wyselekcjonowanych szczepów bakterii jelitowych, m.in. z rodzaju *Lactobacillus* i *Bifidobacterium*.

**Prebiotyki to naturalne substancje lub wyciągi roślinne, które silnie wspierają i stymulują układ immunologiczny organizmu.**

Zapobiegają powstawaniu nowotworów. Bakterie gnilne i fekalne znajdujące się w jelicie grubym wytwarzają substancje toksyczne, w tym kancerogenne. Badania wykazały, że podczas regularnego przyjmowania prebiotyków, rakotwórcze działanie tych złych bakterii w jelicie grubym zostaje zahamowane.

Pełnią one wielorakie funkcje w organizmie:

- są bezpośrednim producentem witamin z grupy B, dlatego ich niedobór można niwelować odżywiając i dbając o dobrą florę bakteryjną;
- obniżają poziom złego cholesterolu frakcji LDL we krwi;
- wpływają na utrzymanie odpowiedniej kwasowości jelita, co hamuje rozwój niekorzystnej mikroflory oraz powoduje lepsze wchłanianie wapnia, żelaza i cynku;
- poprawiają ruchy robaczkowe jelit, a w konsekwencji polepszają przemianę materii, ich regularne spożywanie zapobiega tzw. biegunkom podróżnym; pomagają w zwalczaniu wrzodów żołądka;
- uśmierzają ból podczas ataku gryzicy pochwowej, spowodowanej stosowaniem serii antybiotyków;
- stymulują układ immunologiczny poprzez zdolność adhezji (przylegania) do śluzówki jelita, co zmniejsza zdolność oddziaływania na śluzówkę patogenów;
- łagodzą objawy nietolerancji laktozy, która występuje na skutek braku rozkładającego laktozę enzymu  $\beta$ -galaktozydazy – niektóre probiotyki produkują ten enzym, dlatego dodaje się je do jogurtów dla osób ze słabą tolerancją;
- zapobiegają powstawaniu nowotworów.

**Prebiotyki występują m.in. w cebuli, czosnku, ziemniakach, bananach, cykorii, porach, karczochach.**

## **Probiotyki (bakterie probiotyczne) to pożyteczne żywe organizmy, które wzmacniają i przywracają naturalną równowagę organizmu i systemu odpornościowego.**

Zwane są również czynnościową żywnością - są to podawane doustnie wyselekcjonowane kultury bakteryjne, najczęściej pałeczki kwasu mlekowego (*Lactobacillus*).

Układ pokarmowy dorosłego człowieka jest złożony, zawiera około 100 bilionów bakterii (100.000.000.000.000). Ten niezwykle, delikatny system musi stale kontrolować równowagę pomiędzy bakteriami dobroczynnymi i tymi, które mogą stanowić potencjalne zagrożenie. W normalnych warunkach ta równowaga pomiędzy bakteriami “dobrymi i złymi” jest pod kontrolą, ale u ludzi będących pod wpływem stresu, chorych, często podróżujących lub leczonych antybiotykami równowaga ta może ulec zachwianiu. Kiedy tak się staje, ilość korzystnych bakterii maleje, za to wzrasta liczba bakterii “złych”.

Mikroskopijni naturalni obrońcy naszego organizmu pracują tocząc walkę ze szkodliwymi bakteriami o składniki pokarmowe. Bakterie probiotyczne produkują kwasy organiczne, które utrudniają przetrwanie bakteriom niekorzystnym.

Zalety probiotyków zostały opisane już na początku ubiegłego wieku przez laureata nagrody Nobla z medycyny w 1908 r., rosyjskiego mikrobiologa Ilię Miecznikowa, który wskazał, że bułgarscy chłopcy zawdzięczają swoje długie i zdrowe życie spożywaniu jogurtów i innych produktów mleczarskich. Sugerował, że spożywanie jogurtów i kefirów korzystnie wpływa na zdrowie dzięki zawartym w nich bakteriom fermentacji mlekowej oraz że wysoka koncentracja *Lactobacillus sp.* w jelicie ma istotny wpływ na zdrowie i długowieczność człowieka, a także może być stosowana jako metoda bakteryjnej terapii zastępczej. Możliwości te nie zostały wykorzystane, gdyż nastąpiła era chemioterapeutyków i antybiotyków.

**Słowo probiotyk znaczy ”dla życia” i jest zwrotem przeciwnym dla wyrazu antybiotyk.**

Probiotyki są więc tymi dobroczynnymi bakteriami, które pomagają zwiększyć ilość korzystnych bakterii w jelitach, podczas gdy przepisywane przez lekarzy antybiotyki atakują i zabijają wszystkie mikroorganizmy (również te pożyteczne, przez co wyjąłwiają jelita, przyczyniając się do rozwoju grzybiczy) w naszym organizmie.

Termin **probiotyk** pochodzi od greckich słów *pro bios* - dla życia i oznacza żywy mikroorganizm, który po spożyciu wykazuje korzystny wpływ na organizm gospodarza.

### **Probiotyki:**

- poprawiają funkcjonowanie śluzówki układu pokarmowego,
- stymulują działanie układu odpornościowego,
- syntetyzują substancje odżywcze i ułatwiają ich biodostępność,
- łagodzą objawy nietolerancji laktozy,
- redukują ryzyko pojawienia się alergii u obciążonych nią osób,
- zmniejszają prawdopodobieństwo wystąpienia niektórych nowotworów.

**Specyficzną cechą bakterii probiotycznych jest ich zdolność przedostawania się w stanie żywym do jelita grubego, osiedlania się w nim i rozmnażania. Oddziałują one korzystnie na stan zdrowotny przewodu pokarmowego, a w konsekwencji na stan naszego zdrowia.**

Aby probiotyk mógł spełnić swoje zadanie, czyli skolonizować się, a następnie chronić nasz układ pokarmowy, musimy zadbać o jego właściwe odżywianie. I tu z pomocą przychodzą nam prebiotyki - niepoddające się trawieniu składniki pokarmowe, którymi odżywiają się bakterie probiotyczne. **Najczęściej stosowanymi prebiotykami są rozpuszczalne frakcje błonnika pokarmowego - inulina i oligofruktoza, występujące w wielu roślinach, na przykład: pomidorach, cykori, porach, cebuli, czosnku, szparagach, bananach czy orzechach ziemnych.** Badania wykazują, że obecność tych substancji w organizmie polepsza wchłanianie wapnia i magnezu z przewodu pokarmowego.

# ProBiotic12 LR

## 12 kultur bakterii + prebiotyk



\* Patent-Nr.: EP 2 228 067

**Bogaty w wartościowe bakterie** - ściany ludzkiego jelita są zasiedlone zarówno przez dobre, tzw. probiotyczne bakterie oraz przez inne bakterie. Naturalna równowaga tych bakterii ma duży wpływ na nasze dobre samopoczucie.

**Optymalne wsparcie dla dobrego samopoczucia** - Jelita to jeden z największych organów naszego ciała. Są one w dużej mierze odpowiedzialne za dobre samopoczucie naszego organizmu.

**12 szczepów bakterii** - Probiotic12 zawiera łącznie 1 miliard bakterii probiotycznych w jednej kapsułce. Można je podzielić na 12 różnych szczepów. To unikalne połączenie.

### **Zawiera 12 kultur bakterii + Prebiotyki**

Bifidobacterium longum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus casei, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus bulgaricus, Streptococcus thermophilus) + **Prebiotyk** to pożywienie dla bakterii probiotycznych i działa jako dodatkowa "pomoc na starcie" dla bakterii w organizmie.

### **Zwiększone działanie dzięki opatentowanym mikrokapsułkom!**

*Dla skuteczności produktów probiotycznych decydująca jest ilość bakterii, które przetrwają krytyczną fazę przejścia przez pasaż żołądkowy na drodze do jelit. Znajdujący się w żołądku kwas solny może zniszczyć bakterie i w ten sposób pozbawić je skuteczności. Probiotic12 posiada podwójne mikrokapsułki, które chronią bakterie znacznie skuteczniej niż wiele innych produktów.*

Optymalne uzupełnienie dla Probiotic12 stanowią żele do picia Aloe Vera od LR. W sposób optymalny przygotowują one jelita na przyjęcie bakterii probiotycznych!

**1 kapsułka dziennie**  
**30 kapsulek / 15 g**  
**Nr produktu: 80370**

O inne zdrowe produkty zapytaj! Zapraszam...

**Kontakt: Artur Manios Partner LR tel. 882-148-998, email: manios.artur@gmail.com**

# Musisz to wiedzieć! Dbaj o stawy!

**Choroba zwyrodnieniowa stawów rozwija się w wyniku zaburzeń funkcjonowania chrząstki stawowej.** Jej zadaniem jest amortyzowanie ruchów stawu. Im większa masa ciała, tym większe ryzyko powstania zwyrodnień - zwłaszcza kolan, ale...

Szczupłe osoby też mogą mieć problemy ze stawami z powodu pracy, jeśli wymaga np. częstego klęczenia lub zginania kolan, podnoszenia ciężkich przedmiotów lub długotrwałego stania lub siedzenia.

**Jakie są objawy?** To przede wszystkim ból podczas ruchu, ustępujący w spoczynku (stawy dokuczają w ciągu dnia, w nocy prawie ich nie odczuwamy), problem ze wstawaniem z krzesła, schodzeniem po schodach. Drugi objaw to sztywność stawów: chory ma kłopot z wyprostowaniem lub zgięciem kolana czy odwiedzeniem nogi w stawie biodrowym. Problem często występuje rano, po przebudzeniu się, ustępuje po 5-10 minutach. Ważnym objawem jest też dźwięk przypominający trzeszczenie podczas ruszania nogą lub ręką (to efekt tarcia o siebie nierównych powierzchni stawowych, które uległy zniekształceniom).

## Reasumując! Bolący kręgosłup, dłonie, kolana?

Poznaj właściwości pitnego miąższu aloesowego z dodatkami Aloe Vera Freedom, który zawiera:

1. **glukozaminę** – biologiczny surowiec konieczny do odbudowy i regeneracji chrząstek naszych stawów i kręgosłupa; z glukozaminy powstają tzw. proteoglikany, czyli „cegiełki budulcowe” chrząstki,
2. **chondroitynę** – powstają z niej glikozaminoglikany – podstawowe elementy budulcowe miękkich części stawów i połączeń kręgosłupa,
3. **hydrolizatu kolagenu** – stymulującego komórki zarówno do produkcji kolagenu, jak i proteoglikanów, czyli dwóch najważniejszych składowych macierzy

### Działanie (3 x dziennie po 30ml):

- oczyszcza organizm z toksyn,
- ułatwia przyswajanie substancji odżywczych, witamin i minerałów,
- pomaga pielęgnować młodzieńczą elastyczność stawów i więzadeł, **niezależnie od wieku!**
- łagodzi objawy dolegliwości stawowych i zapobiega ich nawrotom,
- zapobiega powstawaniu kontuzji sportowych,
- wzmacnia stawy, kręgosłup i ścięgna,
- uzupełnia niedobory BIOsiarki w całym organizmie,
- podnosi ogólną odporność.

## Aloe Vera Freedom (1000ml)

### Pitny miąższ aloesowy z dodatkami:

- *glukozamina* (w postaci siarczanu) – biologiczny surowiec konieczny do odbudowy i regeneracji chrząstek naszych stawów i kręgosłupa; z glukozaminy powstają tzw. proteoglikany, czyli „cegiełki budulcowe” chrząstki;
- *chondroityna* (także w postaci siarczanu) – powstają z niej glikozaminoglikany – podstawowe elementy budulcowe miękkich części stawów i połączeń kręgosłupa;
- hydrolizatu kolagenu - stymuluje komórki zarówno do produkcji kolagenu, jak i proteoglikanów, czyli dwóch najważniejszych składowych macierzy.

### Działanie:

- oczyszcza organizm z toksyn;
- ułatwia przyswajanie substancji odżywczych, witamin i minerałów;
- pomaga pielęgnować młodzieńczą elastyczność stawów i więzadeł, niezależnie od wieku!
- łagodzi objawy dolegliwości stawowych i zapobiega ich nawrotom;
- zapobiega powstawaniu kontuzji sportowych;
- wzmacnia stawy, kręgosłup i ścięgna;
- uzupełnia niedobory białka w całym organizmie;
- podnosi ogólną odporność.



### Dla kogo jest Aloe Vera Freedom?

Po raz pierwszy ci wszyscy, którzy nabrali dobrych nawyków codziennej dbałości o stan swego zdrowia, mogą wreszcie jak należy chronić i pielęgnować swoje... chrząstki. Zarówno te w stawach kolanowych, biodrowych, barkowych i innych, jak i te bardzo delikatne odpowiadające za giętkość i ruchliwość poszczególnych kręgów kręgosłupa. Tam, gdzie są chrząstki w naszym organizmie – tam rodzi się wszelki ruch. I tak jak to coraz częściej bywa we współczesnym świecie – gdy chrząstki zaczynają cierpieć z powodu niedoborów budulca – tam zaczynają się dolegliwości i schorzenia narządów ruchu.

### *Aloe Vera Freedom* zaleca się:

- **młodzieży intensywnie uprawiającej sport** – żeby pełni energii młodzi ludzie nie obawiali się kontuzji w obrębie narządu ruchu oraz tego, że będą być może zmuszeni odejść kiedyś od uprawiania sportu z całkowicie zniszczonymi stawami i kręgosłupem;
- **osobom wchodzącym w wiek dojrzały** – żeby poranna sztywność kręgosłupa i obolałe na deszcz kolana nie zakłócały im doceniania uroków dojrzałości;
- **ludziom wchodzącym w wiek podeszły** – żeby tak bardzo nie obawiać się unieruchomienia i zniewolenia przez którąś z poważnych chorób stawów lub kręgosłupa;
- **wszystkim cierpiącym z powodu dolegliwości bólowych narządu ruchu** – żeby razem z prowadzoną przez lekarzy terapią mogli lepiej znosić dokuczliwe objawy swego schorzenia;
- i w ogóle **wszystkim obdarzonym wyobraźnią** na tyle, aby pragnąć przez całe życie cieszyć się wolnością ruchu – niezależnie od wieku!

Nr 80850

O inne zdrowe produkty zapytaj! Zapraszam...

Kontakt: Artur Manios Partner LR tel. 882-148-998, email: [manios.artur@gmail.com](mailto:manios.artur@gmail.com)

## Reishi - energia życia

Grzyby reishi, znane także jako lingzhi, to grzyby, których właściwości i działanie są znane w Azji od ponad 2 tysięcy lat. W medycynie Dalekiego Wschodu grzyby reishi są uważane za lekarstwo praktycznie na wszystko, także na raka. Niektóre z tych właściwości potwierdzają badania naukowe. Wynika z nich, że grzyby reishi m.in. wzmacniają odporność i mogą wspomóc walkę z nowotworem także: pozwalają uzupełnić Qi (energie życiową), złagodzić kaszel i objawy astmy. Ponadto są polecane na zawroty głowy, bezsenność, kołatanie serca i duszności. Niektórzy przekonują, że grzyby reishi pomagają także na nadciśnienie, wysoki poziom cholesterolu, choroby sercowo-naczyniowe, choroby wątroby i nerek, schorzenia układu oddechowego (poza astmą także zapalenie płuc), zespół przewlekłego zmęczenia, wrzody żołądka, zakażenia wirusowe (takie jak, np. grypa), HIV/AIDS. Ponadto złagodzić ból, który pojawia się podczas półpaśca. Jednak co najważniejsze - grzyby reishi wspomagają leczenie raka. Istnieją pewne



dowody naukowe potwierdzające skuteczność tych grzybów, jednak są to głównie badania laboratoryjne. Naukowcy wciąż badają ich skład, by lepiej zrozumieć, jakie działanie zdrowotne mają.

**Grzyby reishi a rak!** Przeprowadzono wiele badań, które potwierdzają, że grzyby reishi mają potencjalne działanie przeciwnowotworowe. Joann Lau i Sanda Zolj - naukowcy z Bellarmine University (USA) - odkryli, że grzyby reishi zawierają ważne polisacharydy i saponiny, które zmniejszają proliferację (namnażanie) komórek nowotworowych w zajętych przez raka płucach. Naukowcy odkryli, że efekt ten był wynikiem apoptozy (śmierci) komórek nowotworowych, do której doprowadziły wspomniane substancje. Z kolei z badań naukowców z Cancer Research Laboratory Methodist Research Institute (Indianapolis, USA) wynika, że ekstrakty z grzybów reishi hamują proliferację i indukują apoptozę komórek ludzkiego raka prostaty PC-3 (zależnie od dawki). Ci sami naukowcy przekonują także, że wyciągi z tych grzybów hamują namnażanie ludzkich komórek raka piersi (a konkretnie linii komórkowej o nazwie MCF-7 i MDA-MB-231) poprzez modulację aktywności receptora estrogenowego (ER) i sygnalizacji NF-kappaB (NF-kB to kompleks białkowy, któremu przypisuje się rolę inhibitora apoptozy, czyli związku hamującego śmierć komórkową, co ma wpływ na rozwój wielu nowotworów). W podsumowaniu badań zaznaczyli, że grzyby reishi mogą znaleźć potencjalne zastosowanie terapeutyczne w zapobieganiu i leczeniu raka. Z kolei z innych badań wynika, że przyjmowanie ekstraktu z grzybów reishi zmniejsza liczbę guzów u ludzi zmagających się z nienowotworowymi guzami okrężnicy i odbytnicy (gruczolaków jelita grubego). Ponadto grzyby reishi mogą zmniejszyć skutki uboczne radioterapii i chemioterapii, choć to zależy od rodzaju nowotworu i stopnia ciężkości choroby.

**Grzyby reishi wzmacnią odporność!** Jak wynika z badań, betaglukan, który znajduje się w grzybach reishi, wzmacnia układ odpornościowy przez zwiększenie ilości makrofagów i limfocytów T. Dlatego można je przyjmować w stanach obniżonej odporności organizmu – przekonuje japoński profesor Takashi Mizuno z Shizuoka University. Z kolei dr Andrew Weil z Arizona Center for Integrative Medicine dodaje, że mogą być one specyfiką na syndrom chronicznego zmęczenia. Natomiast specjaliści z University of Maryland Medical Center twierdzą, że grzyby reishi wzmacniają odpowiedź układu immunologicznego, który jest osłabiony w trakcie chemioterapii. Właściwości te zostały potwierdzone w badaniach z udziałem ludzi.

**Grzyby reishi mogą obniżyć poziom cukru we krwi!** W 2009 roku naukowcy z The Chinese University of Hong Kong na łamach magazynu „Phytomedicine” przekonywali, że grzyby reishi mogą obniżyć poziom cukru we krwi. Badacze przez miesiąc podawali myszom chorym na cukrzycę 0,03 i 0,3 g/kg masy ciała ekstraktów reishi. Ekstrakty obniżyły poziom glukozy we krwi myszy w ciągu jednego tygodnia, co pozwala wierzyć, że hamują enzym używany przez wątrobę do wytworzenia glukozy. Z innych badań, dotyczących cukrzycowej choroby nerek, przeprowadzonych przez naukowców z Zakładu Farmakologii Uniwersytetu Pekińskiego, wynika, że grzyby reishi mogą zapobiec lub powstrzymać postęp cukrzycowych powikłań nerkowych. Po ośmiu tygodniach okresu próbnego u chorych na cukrzycę zauważono znaczne obniżenie markerów stresu oksydacyjnego w nerkach, poziom trójglicerydów i cukru we krwi. Wyniki badań zostały opublikowane w 2006 roku w magazynie „Journal of Asian Natural Products Research”.

REISHI PLUS (1 kapsułka dziennie, opakowanie 30 kapsułek / 15,2 g)

- ☐ sproszkowany grzybek Reishi i ekstrakt z Reishi
- ☐ Witamina C
- ☐ Znany z dalekowschodniej tradycji
- ☐ Produkt wegański

Kod produktu: (80331)

O inne zdrowe produkty zapytaj! Zapraszam...

**Kontakt: Artur Manios Partner LR tel. 882-148-998, email: manios.artur@gmail.com**

**Czystek - wyjątkowe właściwości** - czystek pochodzi z okolic Morza Śródziemnego. Jest małym krzewem o pachnących, białych, różowych lub czerwonych kwiatach. Nie ma nic wspólnego z różą, mimo że jego angielska nazwa to „kamienna róża”. Czystek rośnie głównie w okolicach Morza Śródziemnego i północnej Afryce, ale można go też znaleźć w regionie Kaukazu. Lubi suchą, jałową glebę. Może być porównywany z innymi roślinami zielnymi znanymi w północnej Europie, które również kwitną na ubogich glebach. Ludzie korzystają z dobroczynnych właściwości czystka już od ponad 2000 lat. Jego żywica jest w mirrze znanej już ze Starego Testamentu. Oto kilka powodów, dla których **warto go pić**:

**1. Czystek wzmacnia układ immunologiczny i działa antyoksydacyjnie** - czystek zawiera imponujące ilości polifenoli. Polifenole, czyli witaminy XXI wieku (witamina P), są związkami fenolowymi, które działają antyoksydacyjnie i wzmacniają na naszą odporność. Są dobrym "lekiem" *na opryszczkę, grypę, drożdżycę czy boreliozę (chorobę przenoszoną przez kleszcze)*. Działają w ten sposób, że osłaniają komórki i unieszkodliwiają wolne rodniki – czyli intruza. Jest to poniekąd właściwość także antybiotyczna: bakterie, wirusy czy drobnoustroje "sklejają się" z polifenolami, dzięki czemu nie są w stanie połączyć się z błoną komórkową, którą mogłyby uszkodzić. Tym samym, proces starzenia się organizmu również zostaje opóźniony. Potencjał antyoksydacyjny naparu z czystka jest trzykrotnie wyższy od potencjału antyoksydacyjnego zielonej herbaty. Warto też wiedzieć, że witamina P jest skuteczniejsza od witaminy C czy witaminy E, a w połączeniu z nimi, podwaja swoją moc.

**2. Czystek nie zawiera substancji psychoaktywnych** - w przeciwieństwie do zielonej herbaty, susz z czystka nie zawiera teiny, teofiliny, teobrominy. Napar z czystka z powodzeniem może pić każdy: dzieci od trzeciego roku życia, kobiety w ciąży, matki karmiące i osoby starsze. Jedyne co możemy poczuć po wypiciu naparu z czystka, to lekkie uczucie suchości w ustach - efekt działania składników antywirusowych. Ważne, żeby susz czystka pochodził z kontrolowanych upraw i składał się niemal w całości z suszonych listków i kwiecica. Tylko w ten sposób zapewnisz sobie odpowiedni smak i dawkę dobroczynnych właściwości.

**3. Czystek usuwa metale ciężkie z organizmu** - *organizm palaczy oraz osób pracujących w zanieczyszczonym środowisku, narażony jest na kumulowanie się rtęci, ołowiu, kadmu*. Nadmiar metali ciężkich w tkankach może grozić zaburzeniem ich pracy i nieprawidłowym rozwojem. Czystek wiąże te toksyczne substancje i usuwa je z organizmu. Pamiętajmy jednak, aby sam czystek pochodził z wolnych od zanieczyszczeń upraw, wtedy jego działanie jest najbardziej skuteczne.

**4. Czystek działa antybakteryjnie, antywirusowo i antygrzybiczo** - czystek przyniesie ulgę cierpiącym np. na łupież, łuszczycę, trądzik, egzemę, rozrost candida albicans, chroniczne i powtarzające się infekcje zatok, rozmaite grzyby skóry i paznokci, infekcje spowodowane przez gronkowca złocistego, wirusa opryszczki, wirusa półpaśca, zakażenia Helicobakter Pylori i inne schorzenia spowodowane namnożeniem się w ustroju niechcianych wirusów, bakterii i grzybów. Pomoże nawet tym, którym nie pomagają już żadne antybiotyki. Ma także działanie antyalergiczne (antyhistaminowe).

**5. Czystek zapobiega chorobie niedokrwiennej serca** - czystek rozpuszcza zatory i zakrzepy.

**6. Czystek wpływa na higienę jamy ustnej i działa alkalizująco** - działanie antybakteryjne czystka wpływa również na stan zdrowotny jamy ustnej – niszczy drobnoustroje i ma działanie lekko wybielające. Dlatego warto profilaktycznie przepłukiwać usta naparem z czystka (w taki sam sposób, w jaki płucze się zęby płynem antybakteryjnym). Warto wiedzieć, że napar z czystka, podobnie jak inne herbaty ziołowe odkwasza organizm, czyli działa alkalizująco na krew, co jest bardzo wskazane w diecie wysokobiałkowej osób odchudzających się i aktywnych.

**7. Czystek zmienia zapach naszego ciała** - najprawdopodobniej ta właściwość jest spowodowana umiejętnością usuwania toksyn z organizmu. Najczęściej to one powodują nieprzyjemny zapach naszego potu. Po kilku tygodniach regularnego stosowania czystka, wydzieliny ciała są znacznie łagodniejsze w odbiorze, można więc uznać, że działają lepiej niż antyperspirant, ponieważ rozprawiają się z przykrym zapachem "od wewnątrz".

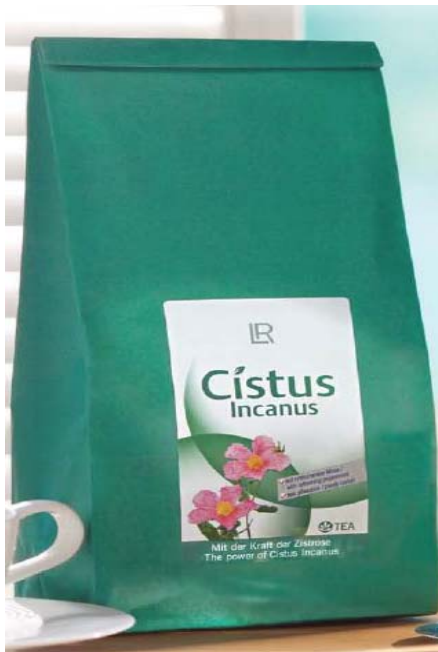
**Jak widać ogólnie przyjęte stwierdzenie „na wirusy nie ma lekarstwa” jest w istocie niezmiernie dalekie od prawdy.**

**Jaki wybrać i jak stosować czystek:**

Żeby czystek był rośliną, która rzeczywiście nam służy, powinniśmy zwrócić uwagę na kilka elementów:

1. Najlepszy jest susz cięty, nie mielony, powinien zawierać możliwie jak najmniej gałązek, które nie mają takiej wartości, jak liść.
2. Warto zainwestować w czystek bio /ekologiczny, z upraw kontrolowanych - jest najmniej zanieczyszczony toksycznymi związkami. Może taki produkt jest nieco droższy, ale mamy wówczas pewność, skąd został pozyskany.
3. Napar z czystka powinien być pity regularnie i przez długi czas, najlepiej przy każdej sposobnej okazji, wtedy zaczniemy odczuwać korzyści z jego stosowania.

## Cistus Incanus – czystek



**Cistus Incanus:** Mały, pachnący krzew, rośnie przede wszystkim na bogatych w magnez glebach południowej Europy, żywica z cystusa była cenionym towarem eksportowym używana od 1500 lat do zwalczania bakterii i grzybów, popularny w Afryce oraz na Bliskim Wschodzie – stosowany w formie herbatki

- Roślina roku 1999 w Europie – coraz więcej badań poświęconych jej właściwościom - patenty
- Jedno z najbogatszych źródeł polifenoli.

**Polifenole:** To kilka tysięcy różnych związków, neutralizują wolne rodniki, w ten sposób zwiększając odporność organizmu. **A dobrze funkcjonujący system odpornościowy to przecież najlepsza ochrona przed chorobami.** Wspierają ochronę przed wirusami, Uszczelniają kapilary.

### Herbata – 1 dzbanek dziennie

- Zapobieganie infekcjom wirusowym
- Stosowanie zewnętrzne:
  - do oczyszczania cery
  - do płukania gardła
- Przygotowanie:
  - 1 czubatą łyżeczkę zalać wrzącą wodą, zaparzać pod przykryciem 8-10 minut, odciedzić.

### Spray – 3 x 3 aplikacje dziennie

- Zapalenia gardła, w obrębie ust
- Przeziębienia
- 86% ekstraktu z czystka
- Dzienna dawka:
  - 50% zapotrzebowania na witaminę E
  - 50% zapotrzebowania na witaminę C
- Stosowanie: 3 x 3 psiknięcia dziennie



### Kapsułki - siła ekstraktu z czystka + witamina E

Wsparcie układu odpornościowego

- Nawracające infekcje
- 2 razy dziennie po 1 kapsułce, popić płynem
- Dzienna dawka =
  - 100% zapotrzebowania na witaminę E
  - 200 mg polifenoli



- Herbatka 250g (nr 80404)
- Kapsułki 60 kaps. (nr 80325)
- Spray 30ml (nr 80326)

O inne zdrowe produkty zapytaj! Zapraszam...

**Kontakt:** Artur Manios Partner LR tel. 882-148-998, email: [manios.artur@gmail.com](mailto:manios.artur@gmail.com)

## Aloe Vera Emergency Spray

Dzięki skojarzonemu działaniu miąższu aloesowego z jedenastoma ziołami leczniczymi, alantoiną i propolisem, Aloe Vera Emergency Spray bywa równie chętnie używany do pielęgnacji cery, skóry całego ciała, włosów jak i jako preparat pierwszej pomocy. Zawsze pod ręką, zawsze niezawodny, gotów do działania - niezależnie od tego, czy będzie to drobne oparzenie w kuchni, czy zacięcie przy goleniu, czy też jakaś drobna dziecięca kontuzja przyniesiona wśród łez z podwórka.

**Warto go zabrać na wakacje i inne wyjazdy**, gdyż jego łagodzące działanie przyda się na pewno po zbyt słonecznym dniu, albo kiedy pokłują nas komary. Aloe Vera Emergency Spray ma zarówno działanie łagodzące i kojące, jak i nawilżające oraz stymulujące regenerację tkanek. Potrafi niezwykle sprawnie i szybko penetrować zarówno tkanki skóry właściwej, jak i te położone głębiej, przy czym działanie to nie narusza żadnej z biologicznych równowag skóry.

Stosowany dodatkowo przed sesją tonizacji sprawia, że składniki tonera o wiele sprawniej docierają do miejsca akcji. Sam miąższ aloesowy działa również regulująco na procesy metaboliczne, zachodzące pod skórą. Aloe Vera Emergency Spray **doskonale się sprawdza w infekcjach gardła oraz jamy ustnej**. Wystarczy przepłukać nim gardło, by ból podczas przeziębienia zniknął. Wszelkie owrzodzenia jamy ustnej pod wpływem kojących czynników sprayu błyskawicznie ustępują.

**Uwaga!** Jeśli używamy Aloe Vera Emergency Spray jako preparatu pierwszej pomocy, rany zanieczyszczone np. ziemią należy uprzednio dokładnie przemyć!

### Właściwości i zastosowanie:

- \* Wspaniale łagodzi, koi ból i nawilża skórę
- \* Błyskawicznie likwiduje pieczenie i świąd (np. po ukłuciach owadów)
- \* Wspomaga regenerację skóry oraz procesy gojenia
- \* Działa bakteriostatycznie i przeciwgrzybiczo, także w infekcjach gardła i jamy ustnej
- \* Znakomity, naturalny płyn na porost włosów

**Główne składniki:** Naturalnie stabilizowany **miąższ Aloe vera (83%)**, alantoina, roztwór kitu pszczelego oraz:

*rumianek* - łagodzi podrażnienia i stany zapalne,

*eukaliptus* - działa bakteriostatycznie,

*imbir* - wspomaga oczyszczanie,

*passiflora* - działa przeciwzapalnie,

*szałwia* - znana z działania ściągającego i łagodzącego,

*tymianek* - zapobiega stanom zapalnym, infekcjom bakteryjnym i grzybiczym,

*krwawnik pospolity* - przyspiesza procesy gojenia,

*nagietek* - sprzyja oczyszczaniu skóry, łagodzi,

*mniszek lekarski* – pomaga w problemach skórnych (np. trądzik, łuszczyca)

*czerwone drzewo sandałowe* - działa antybakteryjnie, przeciwgrzybiczo, antyseptycznie i przeciwzapalnie

*ogórecznik* - zalecany jest do pielęgnacji cery wrażliwej, dojrzałej i suchej; ma działanie ujędrniające, (przeciwzmarszczkowe), a także lekko złuszczające; znajduje zastosowanie w leczeniu dolegliwości skórnych – trądziku, łojotokowego zapalenia skóry, oparzeń słonecznych.

Nr produktu 20000



O inne zdrowe produkty zapytaj! Zapraszam...

Kontakt: Artur Manios Partner LR tel. 882-148-998, email: manios.artur@gmail.com

## AV Koncentrat (100ml)



**Aloe Vera Koncentrat - jest to czysty miąższ z aloesu (90%)** osadzony na lekkim nośniku żelowym.

**Wnika** w głąb tkanek odżywiając je, nawilżając i łagodząc podrażnienia. Działa bakteriobójczo, grzybobójczo i przeciwzapalnie, dzięki działaniu znieczulającemu usuwa ból i swędzenie.

**Przyspiesza** usuwanie martwych komórek skóry, uaktywnia odnawianie się tkanki skórnej, utrzymuje odpowiedni dla zdrowej skóry odczyn pH, zmniejsza obrzęki wszelkiego rodzaju.

**Aloe Vera Koncentrat** często używany jest pod opatrunki, na różnego rodzaju podrażnienia, opuchlizny, oparzenia, drobne skaleczenia i otarcia, ukąszenia owadów, stany zapalne skóry, mięśni, ścięgien, stawów oraz bóle reumatyczne - wszędzie tam, gdzie wymagane jest przedłużone w czasie działanie miąższu aloesowego na tkanki. Jest chętnie używana przez osoby cierpiące z powodu trądziku młodzieńczego.

**Dzięki** właściwościom adhezyjnym koncentrat doskonale nadaje się do stosowania na wilgotne błony śluzowe (np. w przypadku stanów zapalnych dziąseł i jamy ustnej), do nosa, a także miejscowo w przypadku podrażnień lub odparzeń okolic narządów płciowych i odbytu.

**Jest** całkowicie absorbowany przez skórę, posiada silne właściwości penetrujące i powinien być stosowany na dobrze oczyszczoną skórę!

### Przeznaczenie:

**Tam**, gdzie potrzebne jest delikatne, lecz skuteczne kojenie,

**Koncentrat** staje się naszym sprzymierzeńcem, a czasem nawet - wybawieniem od drobnych, ale dokuczliwych dolegliwości.

**Dzięki** naturalnym, znieczulającym właściwościom miąższu aloesowego, znosi świąd, pieczenie i pomaga lżej przejść przez pierwszy, bolesny okres gojenia drobnych uszkodzeń skóry, np. zacięć lub oparzeń.

**Doskonale** się wchłania i nie zawiera żadnych substancji oleistych.

**Ma** jak najbardziej właściwy dla skóry, lekko kwaśny odczyn, dzięki czemu działa nie tylko łagodząco, lecz również bakteriostatycznie.

**Świetnie** "trzyma się" wilgotnych śluzówek, działa ściągająco i przeciwgrzybiczo.

**Może** być używany jako zupełnie osobny produkt pielęgnacyjny, ale również jako "podkład" pod inne specyfiki, gdyż wybitnie poprawia ich wchłanianie przez skórę.

### Właściwości:

- **błyskawicznie** łagodzi świąd, pieczenie (np. po ukłuciach owadów),
- **doskonale** się wchłania i nie zawiera żadnych substancji oleistych,
- **przyspiesza** procesy gojenia i regeneracji skóry,
- **niezastąpiona** przy oparzeniach np. słonecznych,
- **skraca** czas trwania podrażnienia i stanu zapalnego skóry,
- **koi** przykre objawy uczuleń,
- **naturalnie** nawilża naskórek,
- **znakomicie** również wpływa na gojenie śluzówek,
- **działa** bakteriostatycznie i przeciwgrzybiczo.

**Sposób użycia:** Nanieść dowolną ilość Koncentratu na dokładnie umytą skórę. Delikatnie masując ułatwić wchłanianie. Jeśli to konieczne, czynności te powtórzyć.

Nr produktu: 20001

O inne zdrowe produkty zapytaj! Zapraszam...

Kontakt: Artur Manios Partner LR tel. 882-148-998, email: manios.artur@gmail.com

# ALOE VERA SUPER ZESTAW

## Niemiecka jakość LR Health & Beauty Systems

### I. Aloe Vera 83% Emergency Spray (150ml)

Dzięki skojarzonemu działaniu miąższu aloesowego z jedenastoma ziołami leczniczymi, alantoiną i propolisem, Aloe Vera Emergency Spray bywa równie chętnie używany do pielęgnacji cery, skóry całego ciała, włosów jak i jako preparat pierwszej pomocy. Zawsze pod ręką, zawsze niezawodny, gotów do działania - niezależnie od tego, czy będzie to drobne oparzenie w kuchni, czy zacięcie przy goleniu, czy też jakaś drobna dziecięca kontuzja przyniesiona wśród łez z podwórka.

**Warto go zabrać na wakacje i inne wyjazdy,** gdyż jego łagodzące działanie

przyda się na pewno po zbyt słonecznym dniu, albo kiedy pokłują nas komary. Aloe Vera Emergency Spray ma zarówno działanie łagodzące i kojące, jak i nawilżające oraz stymulujące regenerację tkanek. Potrafi niezwykle sprawnie i szybko penetrować zarówno tkanki skóry właściwej, jak i te położone głębiej, przy czym działanie to nie narusza żadnej z biologicznych równowag skóry.

Stosowany dodatkowo przed sesją tonizacji sprawia, że składniki tonera o wiele sprawniej docierają do miejsca akcji. Sam miąższ aloesowy działa również regulująco na procesy metaboliczne, zachodzące pod skórą. Aloe Vera Emergency Spray **doskonale się sprawdza w infekcjach gardła oraz jamy ustnej.** Wystarczy przepłukać nim gardło, by ból podczas przeziębienia zniknął. Wszelkie owrzodzenia jamy ustnej pod wpływem kojących czynników sprayu błyskawicznie ustępują.

**Uwaga!** Jeśli używamy Aloe Vera Emergency Spray jako preparatu pierwszej pomocy, rany zanieczyszczone np. ziemią należy uprzednio dokładnie przemyć!



#### **Właściwości i zastosowanie:**

- \* Wspaniale łagodzi, koi ból i nawilża skórę
- \* Błyskawicznie likwiduje pieczenie i świąd (np. po ukłuciach owadów)
- \* Wspomaga regenerację skóry oraz procesy gojenia
- \* Działa bakteriostatycznie i przeciwgrzybiczo, także w infekcjach gardła i jamy ustnej
- \* Znakomity, naturalny płyn na porost włosów

#### **Główne składniki:**

naturalnie stabilizowany **miąższ Aloe vera (83%)**, **alantoina**, **roztwór kitu pszczelego** oraz:

**rumianek** - łagodzi podrażnienia i stany zapalne,

**eukaliptus** - działa bakteriostatycznie,

**imbir** - wspomaga oczyszczanie,

**passiflora** - działa przeciwzapalnie,

**szalwia** - znana z działania ściągającego i łagodzącego,

**tymianek** - zapobiega stanom zapalnym, infekcjom bakteryjnym i grzybiczym,

**krwawnik pospolity** - przyspiesza procesy gojenia,

**nagietek** - sprzyja oczyszczaniu skóry, łagodzi,

**mniszek lekarski** - pomaga w problemach skórnych (np. trądzik, łuszczyca)

**czerwone drzewo sandałowe** - działa antybakteryjnie, przeciwgrzybiczo, antyseptycznie i przeciwzapalnie

**ogórecznik** - zalecany jest do pielęgnacji cery wrażliwej, dojrzałej i suchej; ma działanie ujędrniające, (przeciwzmarszczkowe), a także lekko złuszczające; znajduje zastosowanie w leczeniu dolegliwości skórnych – trądziku, łojotokowego zapalenia skóry, oparzeń słonecznych.

### II. Aloe Vera 90% Koncentrat (100ml)

**Aloe Vera Koncentrat** - jest to czysty miąższ z aloesu (**90%**) osadzony na lekkim nośniku żelowym.

**Wnika** w głąb tkanek odżywiając je, nawilżając i łagodząc podrażnienia. Działa bakteriobójczo, grzybobójczo i przeciwzapalnie, dzięki działaniu znieczulającemu usuwa ból i swędzenie.

**Przyspiesza** usuwanie martwych komórek skóry, uaktywnia odnawianie się tkanki skórnej, utrzymuje odpowiedni dla zdrowej skóry odczyn pH, zmniejsza obrzęki wszelkiego rodzaju.

**Aloe Vera Koncentrat** często używany jest pod opatrunki, na różnego rodzaju podrażnienia, opuchlizny, oparzenia, drobne skaleczenia i otarcia, ukąszenia owadów, stany zapalne skóry, mięśni, ścięgien, stawów oraz bóle reumatyczne - wszędzie tam, gdzie wymagane jest przedłużone w czasie działanie miększego aloesowego na tkanki. Jest chętnie używana przez osoby cierpiące z powodu trądziku młodzieńczego.

**Dzięki** właściwościom adhezyjnym koncentrat doskonale nadaje się do stosowania na wilgotne błony śluzowe (np. w przypadku stanów zapalnych dziąseł i jamy ustnej), do nosa, a także miejscowo w przypadku podrażnień lub oparzeń okolic narządów płciowych i odbytu.

**Jest** całkowicie absorbowany przez skórę, posiada silne właściwości penetrujące i powinien być stosowany na dobrze oczyszczoną skórę!

#### **Przeznaczenie:**

**Tam**, gdzie potrzebne jest delikatne, lecz skuteczne kojenie,

**Koncentrat** staje się naszym sprzymierzeńcem, a czasem nawet - wybawieniem od drobnych, ale dokuczliwych dolegliwości.

**Dzięki** naturalnym, znieczulającym właściwościom miąższu aloesowego, znosi świąd, pieczenie i pomaga lżej przejść przez pierwszy, bolesny okres gojenia drobnych uszkodzeń skóry, np. zacięć lub oparzeń.

**Doskonale** się wchłania i nie zawiera żadnych substancji oleistych.

**Ma** jak najbardziej właściwy dla skóry, lekko kwaśny odczyn, dzięki czemu działa nie tylko łagodząco, lecz również bakteriostatycznie.

**Świetnie** "trzyma się" wilgotnych śluzówek, działa ściągająco i przeciwgrzybiczo.

**Może** być używany jako zupełnie osobny produkt pielęgnacyjny, ale również jako "podkład" pod inne specyfiki, gdyż wybitnie poprawia ich wchłanianie przez skórę.

#### **Właściwości:**

- błyskawicznie łagodzi świąd, pieczenie (np. po ukłuciach owadów),
- doskonale się wchłania i nie zawiera żadnych substancji oleistych,
- przyspiesza procesy gojenia i regeneracji skóry,
- niezastąpiona przy oparzeniach np. słonecznych,
- skraca czas trwania podrażnienia i stanu zapalnego skóry,
- koi przykre objawy uczuleń,
- naturalnie nawilża naskórek,
- znakomicie również wpływa na gojenie śluzówek,
- działa bakteriostatycznie i przeciwgrzybiczo.

**Sposób użycia:** Nanieść dowolną ilość Koncentratu na dokładnie umytą skórę. Delikatnie masując ułatwić wchłanianie. Jeśli to konieczne, czynności te powtórzyć.

### **III. Aloe Vera 79% Krem z Propolisem (100 ml)**

**Bogaty krem pielęgnacyjny** o silnym działaniu bakteriobójczym i regenerującym zawierającym propolis – kit pszczeli.

Idealny krem pielęgnacyjny również na zimne dni.

- **Działa antybakteryjnie i przeciwgrzybiczo**
- **Działa ściągająco i kojąco, zwłaszcza na skórę wrażliwą**
- **Usprawnia procesy gojenia, zapobiega zakażeniom**

**Sposób użycia:** stosować rano i wieczorem lub w razie potrzeby. Nakładać na oczyszczoną skórę, lekko wmasować.

**Krem jest zalecany:** do pielęgnacji mocno nadwyrężonej cery suchej (nawilża rozluźnia i uspakaja naskórek), do leczenia ran, do zmiękczenia zrogowaciałej skóry (suchych łokci, stwardniałego naskórka pięt), odpowiedni również do masażu.

SUBSTANCJE CZYNNE: aloes (79%), propolis, alantoina, witamina E.

#### **Twój kompletny zestaw do pielęgnacji 3 produkty:**

01 | ALOE VERA KREM Z □ PROPOLISEM, 100 ml

02 | ALOE VERA KONCENTRAT, 100 ml

03 | ALOE VERA EMERGENCY SPRAY w poręcznej butelce o pojemności 150 ml (dostępny tylko w AV Box)

ALOE VERA BOX (20050)

O inne zdrowe produkty zapytaj! Zapraszam...

**Kontakt:** Artur Manios Partner LR tel. 882-148-998, email: manios.artur@gmail.com

## ALOE VERA KREM Z PROPOLISEM (100 ml)

**PRODUKT:** bogaty krem pielęgnacyjny

**DZIAŁANIE:** propolis – kit pszczeleli, o silnym działaniu bakteriobójczym i regenerującym. AV Krem z Propolisem to idealny krem pielęgnacyjny również na zimne dni.

- **Działa antybakteryjnie i przeciwgrzybiczo**
- **Działa ściągająco i kojąco, zwłaszcza na skórę wrażliwą**
- **Usprawnia procesy gojenia, zapobiega zakażeniom**

**SPOSÓB UŻYCIA:** stosować rano i wieczorem lub w razie potrzeby.

Nakładać na oczyszczoną skórę, lekko wmasować.

Krem jest zalecany:

- do pielęgnacji mocno nadwyrężonej cery suchej (nawilża rozluźnia i uspakaja naskórek),
- do leczenia ran,
- do zmiękczenia zrogowaciałej skóry (suchych łokci, stwardniałego naskórka pięt),
- odpowiedni również do masażu.

**SUBSTANCJE CZYNNE:** aloes (79%), propolis, alantoina, witamina E.

**Nr produktu: 20002**



*LR Health&Beauty Systems to producent najwyższej jakości produktów wyprodukowanych w oparciu o najlepsze wyselekcjonowane składniki!*

*Jesteś zwolennikiem naturalnych metod pielęgnacji oraz suplementacji?*

*Twoje zdrowie to dla nas priorytet!*

*Twoje dobre samopoczucie to nasza radość!*

*Jako partner LR oferuję Tobie ponad 1000 produktów uznanej w świecie Niemieckiej firmy LR!*

*Chcesz dołączyć do grona ponad 10mln osób, którym już pomogły specjalistyczne produkty Aloe Vera?*

*Nasi Klienci wypili już 30mln litrów żelu Aloe Vera o najwyższej zawartości aloesu i bioekstraktów w ciągu 10 lat!*

*Wszystkich zainteresowanych zapraszam na zdrowe zakupy oraz do współpracy.*

O inne zdrowe produkty zapytaj! Zapraszam...

**Kontakt: Artur Manios Partner LR tel. 882-148-998, email: manios.artur@gmail.com**

# Spis treści

## MIKROSKŁADNIKI ODŻYWCZE I KONCEPCJE ŻYWIENIA

SUPLEMENTY DIETY | 06  
I PRODUKTY SPECJALNE

KONTROLA WAGI | 22

## PIELĘGNACJA FUNKCJONALNA

PIELĘGNACJA ALOE VERA | 48

PIELĘGNACJA  
ANTYBAKTERYJNA | 54



### Drodzy Klienci LR!

Pierwsza połowa 2016 roku już za nami. Pora na refleksję, które z noworocznych postanowień udało nam się zrealizować. Na szczęście, na pozytywne zmiany nigdy nie jest za późno. Wszyscy znamy powiedzenie „w zdrowym ciele zdrowy duch”. Ta sentencja od 2000 lat nie straciła na aktualności. Lepsza kondycja i sylwetka to lepsze ogólne samopoczucie i stan zdrowia. Dlatego z myślą o zwiększeniu jakości życia oferujemy najwyższej klasy rozwiązania prozdrowotne, takie jak **program Body Mission**.

Pozytywne opinie naszych Partnerów pokazują, że prosty program Body Mission może pomóc każdemu przybliżyć się do optymalnej wagi. Nasi eksperci z **LR Quality of Life Science Center**, centrum odpowiedzialnego za innowacje i badania naukowe, opracowali kompletny plan diety od produktów aż po propozycje przepisów. Dzięki temu można w prosty sposób zoptymalizować swoją wagę.

Zapraszam do zapoznania się z indywidualnie dopasowanymi rozwiązaniami dla poprawy jakości życia.

dr Thomas Stoffmehl  
CEO, rzecznik zarządu

### Wyróżnienie dla najlepszej firmy sprzedaży bezpośredniej



6 października 2015 podczas ceremonii Astra Award firma LR została uhonorowana statuetką „Firma Roku”. Tym samym Europejskie Stowarzyszenie Sprzedaży Bezpośredniej wyróżniło LR jako najlepsze europejskie przedsiębiorstwo sprzedaży bezpośredniej. Kryteria wyboru to m.in. pozytywny rozwój postrzegania branży sprzedaży bezpośredniej, wzrost użyteczności społeczno-ekonomicznej firmy oraz korzyści dla Klientów.



Spytaj swojego Partnera LR  
o nasz katalog Beauty Collection!

# Suplementacja od LR: zadbani od A do Z

Chcemy oferować wysokiej jakości produkty, aby umożliwić Ci zapewnienie sobie wszystkich mikrośladników odżywczych.



Ciało & umysł



Ogólne dobre samopoczucie



Ochrona



Zdrowie serca



Witaminy & minerały



Ruch



Kontrola wagi





## Filozofia zdrowia LR:

łączymy to, co najlepsze w naturze i nauce

Zdrowie oznacza **poprawę jakości życia**.  
Proponujemy całościowe podejście do dobrego samopoczucia - to nasza filozofia zdrowia.  
Czerpiąc inspirację z natury w połączeniu z najnowszym stanem wiedzy naukowej, stale pracujemy nad rozwiązaniami o możliwie najwyższej jakości i skuteczności.  
Ponieważ Twoje zdrowie to nasz priorytet.



# Centrum innowacji i badań naukowych



Naszym celem jest wspieranie ludzi na całym świecie w podnoszeniu jakości życia. To dlatego tak ważny jest dla nas rozwój najwyższej klasy rozwiązań służących zdrowiu. W naszym centrum innowacji i badań naukowych zatrudniamy wysoko wykwalifikowanych ekspertów, którzy codziennie pracują nad rozwojem innowacji na podstawie aktualnego stanu wiedzy naukowej. W ten sposób powstają optymalne rozwiązania o możliwie najlepszym działaniu - w trosce o lepszą jakość życia.

|                                                                                     |                                              |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Centrum badań i rozwoju LR</b>            | Badania i rozwój innowacyjnych koncepcji prozdrowotnych w jednym z najnowocześniejszych laboratoriów tego typu w Europie.            | <br>Sabine Larsen-Vefring<br>dyrektor badań i rozwoju w obszarze zdrowia                                                                                                      | <br>dr Raimund Lierhammer<br>dyrektor działu badań i rozwoju produktów kosmetycznych |                                                                                                                                                       |
|  | <b>Komisja naukowo-etyczna LR</b>            | Konsultacje w zakresie podstawowych badań i innowacji naukowych, wsparcie w kwestiach medycznych i etycznych.                        | <br>Prof. dr Robert L. Clancy<br>Uniwersytet Newcastle, Australia                                                                                                            | <br>Prof. dr Martina Kerscher<br>Uniwersytet w Hamburgu                             | <br>dr Werner Voss<br>Dermatest GmbH<br>Instytut badawczy Münster |
|  | <b>Współpraca w zakresie badań naukowych</b> | Współpraca z wiodącymi na świecie naukowcami, uniwersytetami i instytutami badawczymi dla rozwoju optymalnych rozwiązań i konceptów. |    |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |
|  | <b>Dział badań empirycznych</b>              | Badania empiryczne i testowanie skuteczności nowych rozwiązań w praktyce.                                                            | <br>Kierownik działu badań empirycznych<br>dr Sven Werchan<br>Specjalista w dziedzinie odżywiania                                                                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |
|  | <b>Serwis konsumenta</b>                     | Fachowe porady na podstawie aktualnego stanu wiedzy naukowej - z myślą o lepszej jakości życia.                                      | <br>Kierownik działu doradztwa dla klientów<br>Anne Opitz                                                                                                                   |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |

Mamy zawsze jeden cel przed oczami – zdrowie naszych Klientów!



# MIND MASTER



*1000000*  
#16

**%** OSZCZĘDZAJ W ZESTAWIE  
Spytaj swojego Partnera o korzystne ceny zestawów.

**!** WAŻNE  
Pamiętaj o zróżnicowanej i zbilansowanej diecie oraz o zdrowym trybie życia.

## RED ENERGY FORMULA

### Wariant czerwony Mind Master Red

- ◆ Owocowy smak winogron
- ◆ To samo działanie jak klasycznego wariantu
- ◆ Może codziennie towarzyszyć Ci w czasie wolnym, podczas uprawiania sportu, w szkole itd.

## GREEN ENERGY FORMULA

### Wariant klasyczny Mind Master Green

- ◆ Oryginalny od LR
- ◆ Z pełną siłą z zielonej herbaty
- ◆ Może codziennie towarzyszyć Ci w pracy, domu, na uczelni

# Mind Master: energia, aktywność, sukces

Chcesz czerpać z życia pełnymi garściami i godzić ze sobą wiele różnych obowiązków? Sukces zawodowy, osiągnięcia sportowe, czas dla rodziny i dla siebie. Prowadząc tak intensywny tryb życia, należy zwracać uwagę na optymalne dostarczanie organizmowi składników odżywczych. Mind Master zawiera specjalnie dopasowane do siebie mikroskładniki odżywcze, które pełnią ważne funkcje.

Między innymi przyczyniają się one:

- do prawidłowego metabolizmu energetycznego<sup>1</sup>
- do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego<sup>2</sup>
- do prawidłowego przebiegu funkcji psychicznych<sup>3</sup>
- do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia<sup>4</sup>
- do prawidłowych funkcji poznawczych<sup>5</sup>
- do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym<sup>6</sup>

Ten sam efekt, owocowy smak: oprócz klasycznego Mind Master Formula Green do wyboru jest również wariant Formula Red o smaku winogron.

## Nasza obietnica jakości

LR przywiązuje dużą wagę do znakomitej jakości produktu Mind Master. Tę jakość potwierdza INSTITUT FRESENIUS Quality Seal – jedna z najbardziej rygorystycznych pieczęci jakości na rynku.

## POTWIERDZONE

- <sup>1</sup> Tiamina i witamina B12 przyczyniają się do prawidłowego metabolizmu energetycznego
- <sup>2</sup> Witamina B12 przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego.
- <sup>3</sup> Witamina B12 przyczynia się do prawidłowego przebiegu funkcji psychicznych.
- <sup>4</sup> Witamina B12 i żelazo przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- <sup>5</sup> Żelazo przyczynia się do prawidłowych funkcji poznawczych.
- <sup>6</sup> Witamina E przyczynia się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym.



**MIND MASTER  
FORMULA RED**  
Sposób stosowania:  
80 ml dziennie  
500 ml 80950 16p  
**54,90 zł**  
(109,80 zł/1000 ml)

**MIND MASTER  
FORMULA GREEN**  
Sposób stosowania:  
80 ml dziennie  
500 ml 80900 16p  
**54,90 zł**  
(109,80 zł/1000 ml)

Produkt zgłoszony  
do opatentowania

# Colostrum od LR: wyjątkowe i doskonałe

Colostrum – to, co najlepsze z natury



„Colostrum, czyli pierwsze mleko krowy, jest bardzo cenne dla nowonarodzonego zwierzęcia. Jest wytwarzane wyłącznie bezpośrednio po przyjściu na świat cielaczka i dostarcza mu wszystkich potrzebnych składników. Do produkcji Colostrum firma LR wykorzystuje tylko nadwyżkę colostrum z pierwszych godzin, dzięki czemu cielętom niczego nie brakuje do prawidłowego rozwoju”.

Sabine Larsen-Vefring  
Director Health R&D / Regulatory Affairs

## Doskonała jakość



SGS INSTITUT FRESENIUS to jeden z najbardziej rygorystycznych instytutów kontrolujących jakość. Dodatkowo oprócz wewnętrznych kontroli jakości LR, SGS INSTITUT FRESENIUS regularnie nadzoruje każdy etap przetwarzania produktów Colostrum LR.

### Kryteria jakości w LR:

- ◆ Używamy wyłącznie nadwyżki mleka z pierwszych godzin
- ◆ Tylko od krów z Niemiec
- ◆ Bez dodatku substancji konserwujących

# Od surowca do produktów premium

Aby zapewnić wysoką jakość produktów LR, wszystkie etapy produkcji przebiegają wyłącznie w Niemczech i są szczegółowo kontrolowane - zarówno przez LR, jak i przez niezależny SGS INSTITUT FRESENIUS.



### 1. Kontrola surowca

**Najlepszy surowiec:** LR używa tylko dokładnie przebadanego colostrum od krów z Niemiec. Każdą partię można dokładnie prześledzić aż do gospodarstwa, z którego pochodzi.

### 2. Kontrola procesu przetwarzania

**Stale kontrole:** każdy etap przetwarzania jest poddawany regularnej kontroli. Aby powstał najwyższej jakości produkt finalny od LR, cała produkcja musi przebiegać bez zarzutu.

### 3. Kontrola jakości produktów

**Szczegółowe badania:** każda partia jest badana pod kątem parametrów mikrobiologicznych i fizycznych, a także sprawdzana jest zawartość istotnych składników.

### 4. Niezależne zakupy testowe

**Wyrwkowa kontrola gotowych produktów:** nawet sprzedawane produkty są kontrolowane - poprzez niezależne analizy laboratoryjne oraz ukryte zakupy testowe.

# Colostrum



Wyłącznie od krów z Niemiec

Moja przygoda z LR rozpoczęła się od Colostrum. Początek każdego sezonu to ciężka praca: przygotowania, treningi, kontuzje, osłabienie organizmu. Wtedy odnalazłem produkt, który pomaga mi zachować świetną formę!  
Krzysztof Ignaczak

*Krzysztof Ignaczak*  
#16

**01 | COLOSTRUM PEARLS**  
Sposób stosowania:  
1 niemal płaska łyżeczka-miarka (2 g) dziennie.  
60 g 80362 63p  
**189,00 zł**  
(315,00 zł/100 g)

**02 | COLOSTRUM DIRECT**  
Sposób stosowania:  
8 ml dziennie  
125 ml 80361 47p  
**145,00 zł**  
(116,00 zł/100 ml)

**03 | COLOSTRUM COMPACT**  
Sposób stosowania:  
2 x 1 kapsułka dziennie  
60 kapsulek / 30,9 g  
80360 63p  
**189,00 zł**  
(611,65 zł/100 g)

**COLOSTRUM DIRECT  
SZEŚCIOPAK** 80364 244p  
6 x 125 ml  
Suma cen poszczególnych produktów 870,00 zł  
Super cena za zestaw **799,00 zł**  
Butelka za jedyne 133,17 zł

**COLOSTRUM DIRECT  
DWUPAK** 80363 88p  
2 x 125 ml  
Suma cen poszczególnych produktów 290,00 zł  
Super cena za zestaw **279,00 zł**  
Butelka za jedyne 139,50 zł



**% OSZCZĘDZAJ W ZESTAWIE**

Sprawdź korzystne ceny dwupaku i sześciopaku Colostrum Direct!

## To, co najlepsze z natury w trzech wariantach

Colostrum od LR dostarcza Ci to, co najlepsze w mleku kolostralnym. Dostępne są trzy rodzaje produktów dopasowane do różnych potrzeb.

- **Colostrum w płynie**, odtłuszczone i pozbawione kazeiny, dla szybkiego, bezpośredniego stosowania
- **Wygodne kapsułki** to wysokoskoncentrowana forma do długotrwałego stosowania
- **Słodkie perelki** smakują każdemu

w  
dziennej  
porcji  
Colostrum  
Pearls

800 Colostrum (mg)

### Smaczna alternatywa

- ♦ Słodkie perelki zawierające colostrum
- ♦ 800 mg odtłuszczonego, sproszkowanego colostrum krowiego w dziennej porcji

### Szybkie i bezpośrednie

- ♦ Produkt na bazie colostrum
- ♦ Odtłuszczone i pozbawione kazeiny colostrum krowie
- ♦ Wysokiej jakości zimny proces produkcji

w  
dziennej  
porcji  
Colostrum  
Compact

800 Colostrum (mg)

### Długotrwałe wsparcie

- ♦ Kapsułki zawierające colostrum
- ♦ 800 mg odtłuszczonego, sproszkowanego colostrum krowiego w dziennej porcji



Colostrum to najwyższej jakości produkt naturalny, bez żadnych dodatków. Podobnie jak w przypadku innych produktów naturalnych, istnieje wiele czynników, które mogą nieznacznie zmienić wygląd lub smak colostrum.



# Cistus Incanus

**01 | HERBATA Z CZYSTKA**  
1 czubatą łyżeczkę na filiżankę zalać wrzącą wodą, zaparzać ok. 8-10 minut.  
**250 g 80404 19p**  
**69,90 zł**  
(279,60 zł/1000 g)

**02 | CISTUS INCANUS SPRAY**  
86 % ekstraktu Cistus Incanus  
Sposób stosowania:  
3 x 3 psiknięcia dziennie  
**30 ml 80326 23p**  
**79,90 zł**  
(266,33 zł/100 ml)

**03 | CISTUS INCANUS KAPSUŁKI**  
71 % ekstraktu Cistus Incanus  
Sposób stosowania:  
2 x 1 kapsułka dziennie  
60 kapsulek / 33,5 g  
**80325 44p**  
**145,00 zł**  
(432,84 zł/100 g)



**Nasza obietnica jakości**  
Dla stworzenia naszych produktów Cistus Incanus wykorzystujemy wyłącznie drobno pokrojone, wartościowe i bogate w składniki liście. Staranna selekcja wyklucza zawartość np. zdrewniałych części roślin, łodyg lub domieszek.

**Natura w czystej postaci**  
♦ 95% liści Cistus Incanus  
♦ 5% orzeźwiających liści mięty  
♦ 100% naturalnych składników, bez aromatów

**WAŻNE**  
Pamiętaj o zróżnicowanej i zbilansowanej diecie oraz o zdrowym trybie życia.



# Natura wie najlepiej

System odpornościowy naszego organizmu pracuje bez przerwy. Z kapsułkami wzbogaconymi w witaminę C oraz cynk możesz wspierać funkcjonowanie swojego układu immunologicznego. Pomaga w tym również spray dzięki zawartej witaminie C – to praktyczna alternatywa w czasie podróży.

| % RWS (referencyjnej wartości spożycia) | w dziennej porcji |                 |
|-----------------------------------------|-------------------|-----------------|
| 38 %                                    | 30                | Witamina C (mg) |
| 42 %                                    | 5                 | Witamina E (mg) |

**Szybka pomoc<sup>1</sup> zawsze pod ręką**  
♦ Z witaminami C i E  
♦ Przyjemnie świeży smak dzięki dodatkowi mięty



Proste dozowanie – spray do gardła



| % RWS (referencyjnej wartości spożycia) | w dziennej porcji |                 |
|-----------------------------------------|-------------------|-----------------|
| 100 %                                   | 80                | Witamina C (mg) |
| 20 %                                    | 2                 | Cynk (mg)       |

**Wsparcie dla układu immunologicznego<sup>1</sup>**  
♦ Z cynkiem i witaminą C  
♦ Osłona kapsułki wykonana wyłącznie z substancji roślinnych

**% OSZCZĘDZAJ W ZESTAWIE**  
Spytaj swojego Partnera o korzystne ceny zestawów!

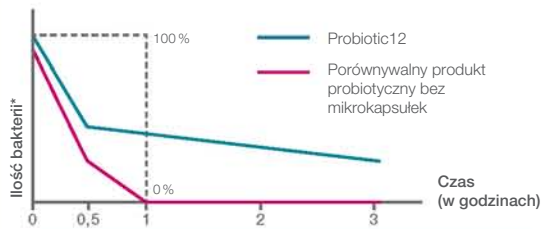
**POTWIERDZONE**  
<sup>1</sup> Witamina C i cynk przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania systemu immunologicznego



PROBIOTIC 12



Zwiększone działanie dzięki opatentowanym mikrokapsułkom



\* Skalowanie logarytmiczne

Dla skuteczności produktów probiotycznych decydująca jest ilość bakterii, które przetrwają krytyczną fazę przejścia przez pasaż żołądkowy na drodze do jelit. Znajdujący się w żołądku kwas solny może zniszczyć bakterie i w ten sposób pozbawić je skuteczności. Probiotic12 posiada podwójne mikrokapsułki, które chronią bakterie znacznie skuteczniej niż wiele innych produktów.



Bakterie chronione przez podwójne mikrokapsułki<sup>1</sup>    Bakterie pozbawione ochrony<sup>2</sup>

10.000<sup>1</sup> / 15.000<sup>2</sup>-krotne powiększenie za pomocą skaningowego mikroskopu elektronowego

Bogaty w wartościowe bakterie



Ściany ludzkiego jelita są zasiedlone zarówno przez dobre, tzw. probiotyczne bakterie oraz przez inne bakterie. Naturalna równowaga tych bakterii ma duży wpływ na nasze dobre samopoczucie.

Optymalne wsparcie dla dobrego samopoczucia



Jelita to jeden z największych organów naszego ciała. Są one w dużej mierze odpowiedzialne za dobre samopoczucie naszego organizmu.

12 szczepów bakterii



Probiotic12 zawiera łącznie 1 miliard bakterii probiotycznych w jednej kapsułce. Można je podzielić na 12 różnych szczepów. To unikalne połączenie.

Probiotyczne kultury bakterii

- Bifidobacterium longum
- Bifidobacterium breve
- Bifidobacterium bifidum
- Bifidobacterium infantis
- Bifidobacterium lactis
- Lactobacillus plantarum
- Lactobacillus casei
- Lactobacillus paracasei
- Lactobacillus rhamnosus
- Lactobacillus acidophilus
- Lactobacillus bulgaricus
- Streptococcus thermophilus

+ Prebiotyk\*

FOS (fruktooligosacharydy)

\* Prebiotyk to pożywienie dla bakterii probiotycznych i działa jako dodatkowa "pomoc na starcie" dla bakterii w organizmie.

Probiotic12 – dla mojego dobrego samopoczucia

Bakterie probiotyczne można podzielić na ponad 400 różnych szczepów. Miliony tych bakterii zasiedlają nasze jelita – największy organ immunologiczny naszego organizmu. Dobre samopoczucie człowieka zależy od właściwej równowagi tych bakterii.



**PROBIOTIC12**  
Sposób stosowania:  
1 kapsułka dziennie  
30 kapsulek / 15 g  
**80370 46p**  
**149,00 zł**  
(993,33 zł/100 g)



WSKAZÓWKA

Optymalne uzupełnienie dla Probiotic12 stanowią żele do picia Aloe Vera od LR. W sposób optymalny przygotowują one jelita na przyjęcie bakterii probiotycznych

Patrz od strony 32

Specjalista wśród probiotyków

- ◆ 12 szczepów bakterii probiotycznych
- ◆ 1 miliard bakterii probiotycznych w kapsułce
- ◆ Ze wspomagającym prebiotykiem
- ◆ Opatentowane mikrokapsułki
- ◆ Bez laktozy



OSZCZĘDZAJ W ZESTAWIE

Spytaj swojego Partnera o korzystne ceny zestawów

\* Numer patentu: EP 2 228 067

# Dobre samopoczucie na każdym etapie życia

| % RWS (referencyjnej wartości spożycia) | w dziennej porcji |
|-----------------------------------------|-------------------|
| –                                       | 250               |
| 100%                                    | 5                 |
| 50%                                     | 400               |

**WOMAN PHYTOACTIV**  
Sposób stosowania:  
3 x 1 kapsułka dziennie  
90 kapsulek / 46,8 g  
**80332 30p**  
**109,00 zł**  
(232,90 zł/100 g)



## Wsparcie dla kobiet w okresie menopauzy

- ◆ Z wapniem i witaminą D dla zachowania zdrowych kości
- ◆ Z ekstraktem z czerwonej koniczyny
- ◆ Nie zawiera laktozy ani glutenu



## WAŻNE

Pamiętaj o zróżnicowanej i zbilansowanej diecie oraz o zdrowym trybie życia.

# Dalekowschodnia witalność

Reishi, nazywany w Azji "grzybkiem długiego życia", jest od tysięcy lat częścią dalekowschodniej kultury. Jego dobroczynne właściwości są do dzisiaj cenione nie tylko w Azji.

| % RWS (referencyjnej wartości spożycia) | w dziennej porcji |
|-----------------------------------------|-------------------|
| 75%                                     | 60                |
| –                                       | 100               |
| –                                       | 240               |

**REISHI PLUS**  
Sposób stosowania:  
1 kapsułka dziennie  
30 kapsulek / 15,2 g  
**80331 44p**  
**139,00 zł**  
(914,47 zł/100 g)



## Reishi - „grzybek długowieczności“

- ◆ Ze sproszkowanym grzybkiem Reishi i ekstraktem z Reishi
- ◆ Witamina C
- ◆ Znany z dalekowschodniej tradycji
- ◆ Produkt wegański



## OSZCZĘDZAJ W ZESTAWIE

Spytaj swojego Partnera LR o ceny zestawów.

# Poczuj lekkość dzięki błonnikowi

Błonnik to ważny element codziennego jadłospisu, ponieważ pomaga nam czuć się dobrze we własnym ciele. **Fiber Boost<sup>3</sup>** z wysoką zawartością błonnika z 3 różnych źródeł to dobry sposób na optymalne uzupełnienie diety\*. Stewia zapewnia słodki smak bez dodatku cukru\*\* i zbędnych kalorii.

| % RWS (referencyjnej wartości spożycia) | w dziennej porcji |               |
|-----------------------------------------|-------------------|---------------|
| –                                       | 3,6               | Błonnik (g)   |
| 108%                                    | 43                | Chrom*** (µg) |

## Czuj się dobrze w swoim ciele

- ◆ Wysoka zawartość błonnika z trzech różnych źródeł
- ◆ Naturalnie słodki smak dzięki stewii
- ◆ Więcej dobrego samopoczucia na co dzień



**FIBER BOOST<sup>3</sup>**  
Bogaty w błonnik napój o naturalnie słodkim smaku dzięki stewii.  
Sposób stosowania: wymieszaj 2 płaskie łyżeczki-miarki proszku z 200 ml bezlaktozowego, niskotłuszczowego mleka lub wody - i gotowe!  
**210 g 80630 27p**  
**89,90 zł**  
(42,80 zł/100 g)

\* 69 procent mężczyzn i 75 procent kobiet nie osiąga zalecanej przez Niemieckie Towarzystwo Żywności (DGE) referencyjnej wartości spożycia błonnika, która wynosi 30 gram dziennie.  
2008, Instytut Maxa Rubnera, Federalny Instytut Żywności i Żywnienia  
\*\* Zawiera naturalnie występujące cukry.  
\*\*\* Chrom pomaga utrzymać prawidłowy poziom cukru we krwi.

# Witaminy dla całej rodziny

Witaminy to prawdziwe multitenty. Witaminy D i B6 wspierają układ immunologiczny, witamina B12 podział komórek, a witamina B1 np. zdrowie serca. Znajdziesz je w Vita Aktiv, w dwóch pysznych wariantach smakowych.



**VITA AKTIV TROPIC**  
Sposób stosowania:  
5 ml dziennie  
150 ml 80510 22p  
**75,90 zł**  
(50,60 zł/100 ml)

**VITA AKTIV**  
Sposób stosowania:  
5 ml dziennie  
150 ml 80301 23p  
**75,90 zł**  
(50,60 zł/100 ml)

## vitaAKTIV

| % RWS (referencyjnej wartości spożycia) | w        |                       |
|-----------------------------------------|----------|-----------------------|
|                                         | dziennej |                       |
|                                         | porcji   |                       |
| 200 %                                   | 10       | Witamina D3 (µg)      |
| 100 %                                   | 12       | Witamina E (mg)       |
| 100 %                                   | 1,1      | Tiamina (mg)          |
| 100 %                                   | 1,4      | Ryboflawina (mg)      |
| 100 %                                   | 1,4      | Witamina B6 (mg)      |
| 100 %                                   | 2,5      | Witamina B12 (µg)     |
| 100 %                                   | 16       | Niacyna (mg)          |
| 100 %                                   | 200      | Kwas foliowy (µg)     |
| 100 %                                   | 6        | Kwas pantotenowy (mg) |
| 100 %                                   | 50       | Biotyna (µg)          |

### Pewne źródło witamin

- ◆ Kompleksowy koncentrat z naturalnych owoców i warzyw
- ◆ Już jedna łyżeczka (5 ml) dziennie pokrywa 100% zapotrzebowania na witaminy\*
- ◆ Dzienna porcja (5 ml) pokrywa 200% zapotrzebowania na witaminę D
- ◆ Bez środków konserwujących i barwników
- ◆ Smakuje pysznie również z jogurtem, waflami lub ciastem

### % OSZCZĘDZAJ W ZESTAWIE

Spytaj swojego Partnera LR o ceny zestawów.

### ! WAŻNE

Pamiętaj o zróżnicowanej i zbilansowanej diecie oraz o zdrowym trybie życia.

\* 100% referencyjnej wartości spożycia

# Równowaga to podstawa wszystkiego

ProBalance dostarcza organizmowi wartościowych, zasadowych minerałów i pierwiastków śladowych dla wewnętrznej równowagi.



**PROBALANCE**  
Sposób stosowania:  
3 x 4 tabletki dziennie  
360 tabletek / 252 g  
80102 38p  
**125,00 zł**  
(49,60 zł/100 g)

### Dobre połączenie

Niektóre minerały pasują do siebie, inne mogą nawet utrudniać wchłanianie pozostałych. Szczególnie ważne jest zatem ich odpowiednie połączenie. Tylko w ten sposób składniki mineralne mogą wspierać równowagę kwasowo-zasadową organizmu i spełniać wiele innych funkcji.

| % RWS (referencyjnej wartości spożycia) | w        |               |
|-----------------------------------------|----------|---------------|
|                                         | dziennej |               |
|                                         | porcji   |               |
| 15%                                     | 300      | Potas (mg)    |
| 53%                                     | 200      | Magnez (mg)   |
| 87%                                     | 695      | Wapń (mg)     |
| 45%                                     | 453      | Miedź (µg)    |
| 150%                                    | 60       | Chrom (µg)    |
| 160%                                    | 80       | Molibden (µg) |

### Minerały zasadowe dla lepszego samopoczucia

- ◆ Dopasowane minerały i mikroelementy
- ◆ Wartościowe połączenie cytrynianów, węglanów i glukonianu
- ◆ Bez laktozy

### % OSZCZĘDZAJ W ZESTAWIE

Spytaj swojego Partnera LR o ceny zestawów.

# Figuractiv



## 28 DNI

Prosty przepis na dietę: zamów wybrane smaki, wyznacz sobie cel i rozpocznij swój program Body Mission, który przez 28 dni pomaga Ci przybliżyć się do wymarzonej wagi.

## PROSTO

Kompleksowy program Body Mission obejmuje wszystko, czego potrzebujesz dla osiągnięcia nowej wagi: zbilansowane posiłki, dodatkowe produkty i wsparcie. Nie musisz się praktycznie o nic martwić!

## SKUTECZNIE

Zgodne z aktualnym stanem wiedzy naukowej, mądre połączenie produktów zapewnia optymalne dostarczenie składników odżywczych. Urozmaicone posiłki ułatwiają dietę.



„Ty też tak możesz!”

## Body Mission: prosty sposób na osiągnięcie wymarzonej wagi

Chcesz po prostu skutecznie schudnąć? Z własnego doświadczenia znasz już pewnie wiele diet, które są monotonne, skomplikowane i trudno ich przestrzegać od początku do końca.

**28-dniowy program Body Mission** jest inny. Wspiera Cię, motywuje i prowadzi prosto do celu. Już wiele osób skutecznie schudło z pomocą Body Mission. Ty również możesz do nich dołączyć!



# Kompletny pakiet Body Mission

## Posiłki

Zastępuj codziennie (przez 28 dni) dwa posiłki w ciągu dnia porcją Figuactiv, a jeden posiłek zjedz tak jak lubisz.

- ♦ 2 x Shake Figuactiv (do wyboru oprócz latte-macchiato)
- ♦ 1 x Zupa Figuactiv (do wyboru)
- ♦ 1x Figuactiv Vital Crunchy Cranberry
- ♦ Batony Figuactiv (6 szt., wybrany smak) za 1 zł do zestawu Body Mission

### WYBIERZ DOWOLNE SMAKI\*



## Dodatkowe produkty

Produkty przydatne w czasie diety: dzięki nim jeszcze łatwiej osiągniesz upragnioną wagę.

- ♦ 1 x Napój proteinowy Figuactiv
- ♦ 1 x Herbata ziołowa za 1 zł do zestawu Body Mission
- ♦ 1 x ProBalance
- ♦ 1 x Shaker



shaker

## Wsparcie

Wsparcie i motywacja: Twój asystent diety online poprowadzi Cię do wyznaczonego celu.

- ♦ Wiele dodatkowych informacji
- ♦ Dostęp do własnego asystenta diety online



broszura



asystent diety

# Misja: waga optymalna Rozpocznij program już teraz!



1. Wybierz ulubione smaki i zamów
2. Rozpocznij program Body Mission
3. Zrzuć zbędne kilogramy i czuj się świetnie



**OSZCZĘDZAJ  
W ZESTAWIE**

FIGUACTIV  
BODY MISSION  
STANDARDOWY  
ZESTAW NA 28 DNI  
80434 250p  
Suma cen  
poszczególnych  
produktów  
**1.028,90 zł**  
Cena  
**839,00 zł**

## Zestaw z kodem do asystenta diety online

- ♦ Każdy zestaw zawiera kod
- ♦ Dostęp np. na smartfonie
- ♦ Wsparcie
- ♦ Kontrola postępów
- ♦ Motywacja i przypominanie
- ♦ Plan diety i przykładowe przepisy



Spytaj swojego Partnera LR o pozostałe programy Figuactiv.

# Urozmaicone i zdrowe: posiłki Figuactiv

Pożywne, smaczne posiłki Figuactiv o obniżonej kaloryczności zapewniają Ci zbilansowaną ilość substancji odżywczych. Odchudzanie może iść w parze z dobrym smakiem.

## Zupa Figuactiv

- ◆ Pożywny zamiennik posiłku, 3 smaki do wyboru
- ◆ Wystarczy wymieszać z wodą
- ◆ Bez laktozy
- ◆ Bez glutenu
- ◆ Bez dodatku konserwantów

### FIGUACTIV MIX ZESTAW 80193 107p

Wybierz 3 produkty spośród zup lub shake'ów Figuactiv (truskawkowo-bananowego i waniliowego) lub Vital Crunchy.

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| Suma cen poszczególnych produktów | 417,00 zł |
| Super cena za zestaw              | 379,00 zł |
| Opakowanie za jedyne              | 126,33 zł |



„Lubię przegryźć coś konkretnego, dlatego do zupy Figuactiv dodaję świeżo ugotowane warzywa. Dzięki temu mam jeszcze więcej urozmaicenia”.



### ZUPA FIGUACTIV opakowanie 500 g

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| ZUPA INSTANT ZIEMNIACZANA     | 80208 47p |
| ZUPA INSTANT POMIDOROWA       | 80209 47p |
| ZUPA INSTANT WARZYNNA Z CURRY | 80210 47p |

**każda 139,00 zł**  
(278,00 zł/1000 g)



„Rano uwielbiam Figuactiv Vital. Smakuje jak owocowe, chrupiące musli! W południe idealny jest shake - orzeźwiający napój, gotowy w kilka sekund!”

## Figuactiv Vital

- ◆ Zamiennik posiłku w formie musli
- ◆ Z pysznymi kawałkami żurawiny
- ◆ Wymieszaj z jogurtem bez laktozy
- ◆ Bez laktozy
- ◆ Bez dodatku konserwantów



1 porcja =  
1 posiłek<sup>1</sup>

**FIGUACTIV VITAL  
CRUNCHY CRANBERRY**  
450 g Opakowanie  
80295 47p  
**139,00 zł**  
(308,89 zł/1000 g)

### FIGUACTIV TRÓJPAK LATTE MACCHIATO 80184 107p

3 x shake latte macchiato

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| Suma cen poszczególnych produktów | 477,00 zł |
| Super cena za zestaw              | 429,00 zł |
| Opakowanie za jedyne              | 143,00 zł |

## Shake Figuactiv

- ◆ Zamiennik posiłku w 3 pysznych, kremowych lub owocowych smakach
- ◆ Wymieszaj z mlekiem bez laktozy
- ◆ Połączenie białka roślinnego i zwierzęcego
- ◆ Ubogi w laktozę, bez glutenu
- ◆ Bez dodatku substancji konserwujących i cukru<sup>2</sup>



1 porcja =  
1 posiłek<sup>1</sup>



### SHAKE FIGUACTIV opakowanie 450 g

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| SHAKE O SMAKU<br>TRUSKAWKOWO-BANANOWYM | 80201 47p |
| SHAKE O SMAKU<br>WANILIOWYM            | 80280 47p |

**każdy 139,00 zł**  
(308,89 zł/1000 g)

**FIGUACTIV  
SHAKE O SMAKU  
LATTE-MACCHIATO**  
450 g Opakowanie  
80203 47p  
**159,00 zł**  
(353,33 zł/1000 g)

<sup>1</sup> Dotyczy jednego z 3 przeciętnych posiłków w ciągu dnia przy dostarczaniu 2.000 kcal dziennie

<sup>2</sup> Zawiera naturalnie występujące cukry

# Praktyczny posiłek w czasie podróży



## Baton Figuactiv

- ♦ Zastępuje posiłek podczas podróży
- ♦ Zbilansowana porcja substancji odżywczych
- ♦ Dla tych, którzy lubią kakao, chrupiące przekąski i truskawki

„Często jestem poza domem, dlatego ciężko mi było stosować dietę. Z batonami Figuactiv jest to bardzo proste!”

## FIGUACTIV BATONY

|                                |       |     |
|--------------------------------|-------|-----|
| o smaku karmelowym             | 80272 | 32p |
| o smaku truskawkowo-jogurtowym | 80284 | 32p |
| o smaku nugatowym              | 80271 | 32p |

każdy sześciopak za  
**109,00 zł**  
(302,78 zł/1000 g)



1 porcja =  
1 posiłek<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Dotyczy jednego z 3 przeciętnych posiłków w ciągu dnia przy dostarczaniu 2.000 kcal dziennie

# Pomocne produkty w czasie diety



## Figuactiv Napój proteinowy dla wsparcia masy mięśniowej

Zachowanie masy mięśniowej jest szczególnie ważne podczas diety. Napój proteinowy Figuactiv dostarcza dodatkową porcję protein, aby wspierać masę mięśniową.



## FIGUACTIV NAPÓJ PROTEINOWY

- 80% białka
  - 5 różnych komponentów proteinowych
  - Z magnezem i witaminą B6
- Sposób stosowania:  
codziennie wymieszać miarkę (12,5 g) proszku w wodzie lub niskotłuszczowym mleku.

375 g 80550 48p

**159,00 zł**  
(424,00 zł/1000 g)



## POTWIERDZONE

- ♦ Proteiny przyczyniają się do zachowania masy mięśniowej
- ♦ Proteiny przyczyniają się do wzrostu masy mięśniowej
- ♦ Magnez pomaga w prawidłowej syntezie białka i funkcjonowaniu mięśni.
- ♦ Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka

## Herbata Figuactiv – niskokaloryczny napój

### FIGUACTIV HERBATA ZIOŁOWA

Składniki: zielona herbata, liście mate, kora lapacho, liście pokrzywy, herbata rooibos, trawa cytrynowa, korzeń lukrecji.

250 g 80205 25p

**79,90 zł**  
(319,60 zł/1000 g)



## ProBalance – minerały dla równowagi

### PROBALANCE

Sposób stosowania:  
3 x 4 tabletki dziennie  
360 tabletek / 252 g

80102 38p

**125,00 zł**  
(49,60 zł/100 g)

Więcej informacji na str. 21





**Uprawa Aloe Vera**  
na Wyżynie Meksykańskiej

## Uprawa i przetwarzanie w doskonałych warunkach

Dla LR zbiera się rocznie ok. 23 miliony liści aloesu, który jest uprawiany na wyżynnych terenach Meksyku. Panują tam idealne warunki wzrostu tych roślin, dzięki czemu zbędne jest używanie pestycydów. Doskonałą jakość upraw oraz przetwarzania aloesu kontroluje i potwierdza Międzynarodowa Rada ds. Aloesu (IASC).



Centrum badawczo-rozwojowe LR

## Skuteczne połączenie natury i nauki

LR wzoruje się na naturze, uczy się od niej i łączy tę wiedzę z najnowszymi osiągnięciami nauki. W ten sposób powstają wyjątkowe produkty o maksymalnym działaniu. Doskonałe innowacje, skuteczne rozwiązania i wyjątkowy proces produkcji są następnie zgłaszane do opatentowania.

Produkty zgłoszone  
do opatentowania



**dr Lars Lobbedey**  
Division Manager Health Food  
SGS INSTITUT FRESENIUS GmbH

## Rygorystyczne kontrole produktów i rozwiązań

W LR jakość znajduje się na 1 miejscu. Aby zapewnić niezmiennie wysoką jakość, zlecamy kontrole wewnętrzne, a także kontrole zewnętrznych, niezależnych instytutów. Jakość produktów pielęgnacyjnych Aloe Vera jest regularnie kontrolowana przez instytut Dermatest. Aloesowe żele do picia są badane przez SGS INSTITUT FRESENIUS. Dr Lars Lobbedey potwierdza: „W SGS INSTITUT FRESENIUS możemy z czystym sumieniem potwierdzić trwałą jakość żeli do picia Aloe Vera. Zapewniamy to poprzez niezależne i stale powtarzające się kontrole”.



# Aloe Vera od LR: najwyższa jakość dla Twojego zdrowia





aloe vera  
DRINKING GEL

| % RWS (referencyjnej wartości spożycia) | w dziennej porcji | Witamina C (mg) |
|-----------------------------------------|-------------------|-----------------|
| 75 %                                    | 60                |                 |

Nasz oryginalny żel

- ◆ 90% czystego żelu Aloe Vera
- ◆ 9% wartościowego miodu kwiatowego
- ◆ W oparciu o oryginalną recepturę ojca Romano Zago
- ◆ Szczególnie łagodny proces produkcji

% OSZCZĘDZAJ W ZESTAWIE

Sprawdź ceny trójpaku i sześciopaku.

! WAŻNE

Pamiętaj o zróżnicowanej i zbilansowanej diecie oraz o zdrowym trybie życia.

Aloesowy żel do picia z miodem – zdrowa tradycja

Mało który produkt naturalny może się poszczycić tak udaną, trwającą tysiące lat tradycją jak Aloe Vera. Zarówno meksykański lud Azteków, faraoni w starożytnym Egipcie czy Karol Wielki w czasie swych licznych podróży i wypraw wojennych – wszyscy oni potrafili docenić prozdrowotne właściwości Aloe Vera.

Dla stworzenia swojego pierwszego żelu do picia Aloe Vera, LR wzorowało się na tradycyjnej, oryginalnej recepturze, którą na nowo odkrył i zapisał brazylijski franciszkanin o. Romano Zago. Jako szczególnie wartościowe opisano w niej połączenie żelu Aloe Vera i czystego miodu kwiatowego. LR zoptymalizowało tę recepturę zgodnie z najnowszymi wynikami badań naukowych. To przyniosło wyjątkowy rezultat: żel do picia Aloe Vera z miodem.

Aloe Vera z miodem: oryginalny od LR

Pierwszy produkt Aloe Vera od LR i kultowy produkt w historii LR. Żel do picia Aloe Vera z miodem to tradycja w najczystszej postaci.



KULTOWY PRODUKT W HISTORII LR!



ALOE VERA ŻEL DO PICIA Z MIODEM  
Sposób stosowania:  
3 x 30 ml dziennie  
1000 ml 80700 34p  
109,00 zł

TRÓJPAK ALOE VERA ŻEL DO PICIA Z MIODEM 80703 91p  
3 x 1000 ml  
Suma cen poszczególnych produktów 327,00-zł  
Super cena za zestaw 299,00 zł  
Butelka za jedyne 99,67 zł

SZEŚCIOPAK ALOE VERA ŻEL DO PICIA Z MIODEM 80706 170p  
6 x 1000 ml  
Suma cen poszczególnych produktów 654,00-zł  
Super cena za zestaw 549,00 zł  
Butelka za jedyne 91,50 zł



## Żel do picia Aloe Vera o smaku brzoskwińowym – dlaczego bez dodatku cukru?

Żel do picia Aloe Vera o smaku brzoskwińowym nie zawiera dodatku cukru (żadnego rodzaju). To istotna zaleta tego żelu. Zwłaszcza dla diabetyków ważne jest dbanie o niską zawartość cukru w codziennym pożywieniu oraz kontrolowanie tej ilości, aby utrzymywać możliwie stały poziom insuliny we krwi. Obecnie także wiele innych osób zwraca uwagę na to, aby nie spożywać zbyt dużo cukru. Właśnie z myślą o tych osobach LR opracowało żel do picia Aloe Vera o smaku brzoskwińowym.

### Acemannan – cenny i ważny

Jeden z najważniejszych składników żelu z liści Aloe Vera to acemannan, który należy do mukopolisacharydów i jest magazynowany przez organizm w komórkach. Acemannan wykazuje dobroczynne działanie przede wszystkim we współgraniu z wieloma innymi składnikami Aloe Vera.

aloe vera  
DRINKING GEL

| % RWS (referencyjnej wartości spożycia) | w  | dziennej porcji |  |
|-----------------------------------------|----|-----------------|--|
| 100 %                                   | 80 | Witamina C (mg) |  |

### Najłżejszy żel aloesowy w historii

- ◆ 98% czystego żelu z liścia Aloe Vera
- ◆ Bez dodatku cukru<sup>1</sup>
- ◆ 100% dziennego zapotrzebowania na witaminę C<sup>2</sup>
- ◆ Tylko 0,054 jednostki chłebowej w dziennej porcji – odpowiedni zwłaszcza dla diabetyków
- ◆ Smakuje dorosłym i dzieciom

**%** OSZCZĘDZAJ W ZESTAWIE

Sprawdź ceny trójpaku i sześciopaku.

**!** WAŻNE

Pamiętaj o zróżnicowanej i zbilansowanej diecie oraz o zdrowym trybie życia.

<sup>1</sup> Aloes zawiera naturalnie występujące cukry  
<sup>2</sup> 100% RWS (referencyjnej wartości spożycia)

## Lekki i zdrowy bez dodatku cukru<sup>1</sup>

Lekki, owocowy smak bez dodatku cukru<sup>1</sup>, z zawartością 98% czystego żelu Aloe Vera – to żel do picia Aloe Vera o smaku brzoskwińowym od firmy LR.

TRÓJPAK ALOE VERA ŻEL DO PICIA O SMAKU BRZOSKWIŃOWYM  
3 x 1000 ml 80753 102p  
Suma cen poszczególnych produktów 357,00 zł  
Super cena za zestaw 329,00 zł  
Butelka za jedyne 109,67 zł

SZEŚCIOPAK ALOE VERA ŻEL DO PICIA O SMAKU BRZOSKWIŃOWYM  
6 x 1000 ml 80756 181p  
Suma cen poszczególnych produktów 714,00 zł  
Super cena za zestaw 599,00 zł  
Butelka za jedyne 99,83 zł



ALOE VERA ŻEL DO PICIA O SMAKU BRZOSKWIŃOWYM  
Sposób stosowania:  
3 x 30 ml dziennie  
1000 ml 80750 38p  
119,00 zł

# Posłuchaj swojego serca:

## zdrowy tryb życia i właściwe składniki odżywcze

Aby z całego serca cieszyć się każdym dniem, należy zwracać uwagę na zdrowy tryb życia oraz odpowiednie składniki odżywcze. Natura daje nam różnorodne mikroskładniki odżywcze, które mogą wspierać nasze zdrowie. LR z nich korzysta!

### ZDROWY STYL ŻYCIA

Serce to siła napędowa dla całego organizmu, dlatego ważna jest troska o jego zdrowie. Zbilansowana dieta, ograniczenie stresu, rezygnacja z alkoholu i papierosów, a także regularna aktywność fizyczna to najważniejsze rzeczy, o których powinniśmy pamiętać, aby wspierać układ sercowo-naczyniowy.

### SKŁADNIKI ODŻYWCZE

Kwasy tłuszczowe Omega-3: EPA i DHA

**EPA (kwas eikozapentaenowy) oraz DHA (kwas dokozaheksaenowy)**

to najważniejsze i najbardziej aktywne biologicznie **kwasy tłuszczowe Omega-3**. Są one współodpowiedzialne za wiele procesów w organizmie. W szczególności znacząco przyczyniają się **do wsparcia zdrowia serca**. Ponadto DHA jest niezbędny dla funkcjonowania mózgu oraz komórek nerwowych. Oba wartościowe kwasy tłuszczowe (EPA i DHA) są zawarte w tłustych rybach zimnowodnych takich jak łosoś, makreła, śledź, tuńczyk i sardynka.

Ekstrakt z pokrzywy

Pokrzywa ma pozytywny wpływ na wiele obszarów w organizmie. Przypisuje się jej działanie przeciwzapalne, oczyszczające krew, rozrzedzające śluz, pobudzające metabolizm oraz odtruwające.

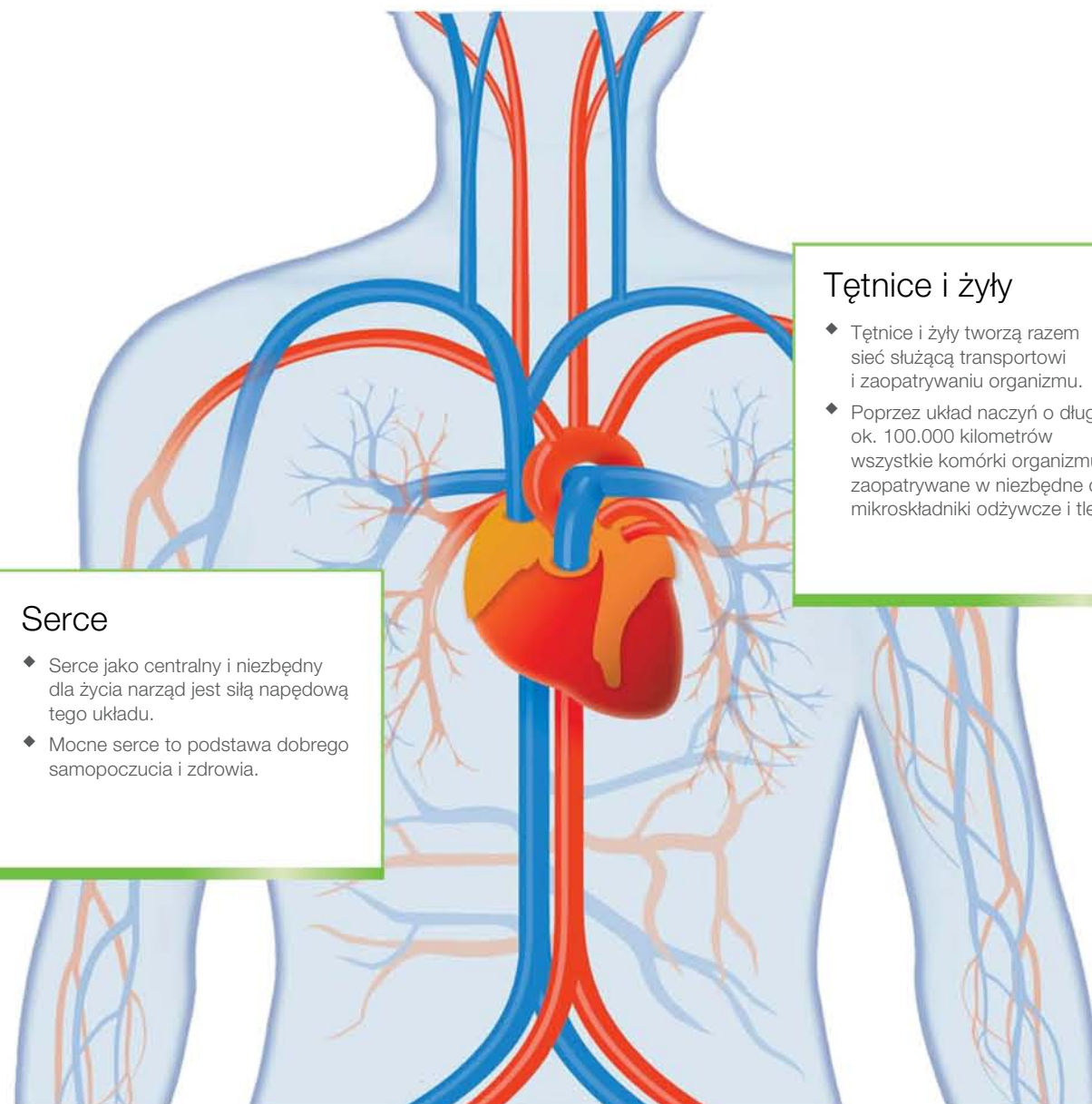
Ponadto liście pokrzywy są znane z **wysokiej zawartości naturalnego krzemu**, który jest ważnym pierwiastkiem śladowym i musi być dostarczany wraz z pożywieniem, ponieważ organizm nie może go sam wytworzyć.



# Układ sercowo-naczyniowy



Jeśli chcemy wspierać serce i układ krążenia, możemy to uczynić skutecznie prostymi sposobami. Zdrowy tryb życia (zbilansowana dieta, aktywność fizyczna itd.) oraz ważne składniki odżywcze, takie jak kwasy tłuszczowe Omega-3 pochodzące z tłustych ryb morskich, a także wartościowe ekstrakty roślinne przyczyniają się do utrzymania zdrowej pracy serca.



#### Tętnice i żyły

- ◆ Tętnice i żyły tworzą razem sieć służącą transportowi i zaopatrywaniu organizmu.
- ◆ Poprzez układ naczyń o długości ok. 100.000 kilometrów wszystkie komórki organizmu są zaopatrywane w niezbędne dla życia mikroskładniki odżywcze i tlen.

#### Serce

- ◆ Serce jako centralny i niezbędny dla życia narząd jest siłą napędową tego układu.
- ◆ Mocne serce to podstawa dobrego samopoczucia i zdrowia.

# Bliski naszemu sercu

Wartościowy ekstrakt z pokrzywy połączony z 90% czystego żelu z liści Aloe Vera i 7% miodu kwiatowego – oto Aloe Vera żel do picia Sivera. Prawdziwy specjalista!



ALOE VERA ŻEL DO PICIA SIVERA  
Sposób stosowania:  
3 x 30 ml dziennie  
1000 ml 80800 38p  
**119,00 zł**



TRÓJPAK ALOE VERA  
ŻEL DO PICIA SIVERA 80803 102p  
3 x 1000 ml  
Suma cen poszczególnych produktów 357,00 zł  
Super cena za zestaw **329,00 zł**  
Butelka za jedyne 109,67 zł

SZEŚCIOPAK ALOE VERA  
ŻEL DO PICIA SIVERA 80806 181p  
6 x 1000 ml  
Suma cen poszczególnych produktów 714,00 zł  
Super cena za zestaw **599,00 zł**  
Butelka za jedyne 99,83 zł

Specjalista z ekstraktem z pokrzywy

- ♦ 90% czystego żelu z liści Aloe Vera
- ♦ 7% miodu kwiatowego
- ♦ Z ekstraktem z pokrzywy

**%** OSZCZĘDZAJ W ZESTAWIE

Sprawdź ceny trójpaku i sześciopaku!

**!** WAŻNE

Pamiętaj o zróżnicowanej i zbilansowanej diecie oraz o zdrowym trybie życia.

# Omega 3 dla zdrowia serca



Kwasy tłuszczowe Omega 3 EPA (kwas eikozapentaenowy) oraz DHA (kwas dokozaheksaenowy) są ważne dla utrzymania zdrowej pracy serca. Znacząco wpływają np. na poziom lipidów we krwi i wspierają płynność krwi.



W czasach intensywnego rybołówstwa, firma LR przykłada wagę do tego, aby ryby będące źródłem kwasów tłuszczowych Omega 3 pochodziły wyłącznie ze zrównoważonych połowów z południowoamerykańskiego Pacyfiku. Niezależna pieczęć jakości „Friend of the Sea” potwierdza nasze zaangażowanie ([www.friendofthesea.org](http://www.friendofthesea.org)).

SUPER OMEGA 3 ACTIV  
Sposób stosowania:  
3 x 1 kapsułka dziennie  
60 kapsulek / 100,8 g  
80338 44p  
**139,00 zł**



| w dziennej porcji |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| 1260              | Kwasy tłuszczowe Omega 3 (mg)    |
| 630               | EPA (kwas eikozapentaenowy) (mg) |
| 420               | DHA (kwas dokozaheksaenowy) (mg) |
| 117               | Beta glukan (mg)                 |

Codzienne wsparcie dla zdrowia serca

- ♦ Z wysoką zawartością EPA & DHA
- ♦ Tylko z żyjących na wolności makreli, sardynek i tuńczyków
- ♦ Tylko ze zrównoważonego połowu ryb z południowoamerykańskiego Pacyfiku
- ♦ Nie zawiera składników modyfikowanych genetycznie

**%** OSZCZĘDZAJ W ZESTAWIE

Spytaj swojego Partnera LR o cenę zestawu.

**✓** POTWIERDZONE

<sup>1</sup> Kwasy EPA i DHA przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca. W tym celu konieczne jest spożywanie co najmniej 250 mg kwasów EPA i DHA dziennie.

# Połączenie dla większej swobody ruchu:

## aktywność fizyczna i składniki odżywcze

Oficjalne badania pokazują, że stanowczo za mało się ruszamy. Aby zapewnić prawidłowe funkcjonowanie narządów ruchu, powinniśmy dbać o aktywność fizyczną oraz wystarczającą ilość mikroskładników odżywczych.

### RUCH

Badania potwierdzają, że osoby które regularnie się ruszają - na co dzień i podczas uprawiania sportu - poprawiają nie tylko swoją kondycję, lecz również **samopoczucie**. Zwłaszcza nasze stawy są zdane na regularną aktywność, ponieważ podczas ruchu **niezbędne substancje odżywcze** są wmasowywane w chrząstkę stawową. Jeśli to się nie dzieje, chrząstka ulega degeneracji.

### SKŁADNIKI ODŻYWCZE

Oprócz regularnej aktywności fizycznej, dla prawidłowego funkcjonowania aparatu ruchu bardzo ważne jest również dostarczanie odpowiedniej ilości składników odżywczych. Zwłaszcza nasze stawy i kości potrzebują wartościowych składników odżywczych, takich jak np. witaminy C i D oraz mangan. **Witamina C** przyczynia się do tworzenia kolagenu dla prawidłowego funkcjonowania chrząstki, a **witamina D i mangan** przyczyniają się do utrzymania zdrowych kości.



# Aparat ruchu: skomplikowane dzieło natury

Kości, stawy, ścięgna i mięśnie tworzą aparat ruchu. Dla prawidłowego funkcjonowania tego aparatu, a przede wszystkim dla stawów, ważny jest regularny ruch oraz dostarczanie odpowiedniej ilości substancji odżywczych, takich jak witaminy C, D i mangan.



### Muskulatura

- ◆ Mięśnie biorą udział w każdym ruchu
- ◆ Około 600 mięśni umożliwia poruszanie się i wraz z kośćmi i ścięgnami zapewnia utrzymanie odpowiedniej postawy ciała

### Kości

- ◆ Kości tworzą szkielet naszego układu ruchu
- ◆ Ważnymi substancjami odżywczymi dla kości są np. witamina D, wapń i mangan
- ◆ Niemieckie Towarzystwo ds. Żywienia zaleca, aby zwracać szczególną uwagę na dostarczanie organizmowi wystarczającej ilości witaminy D

### Ścięgna

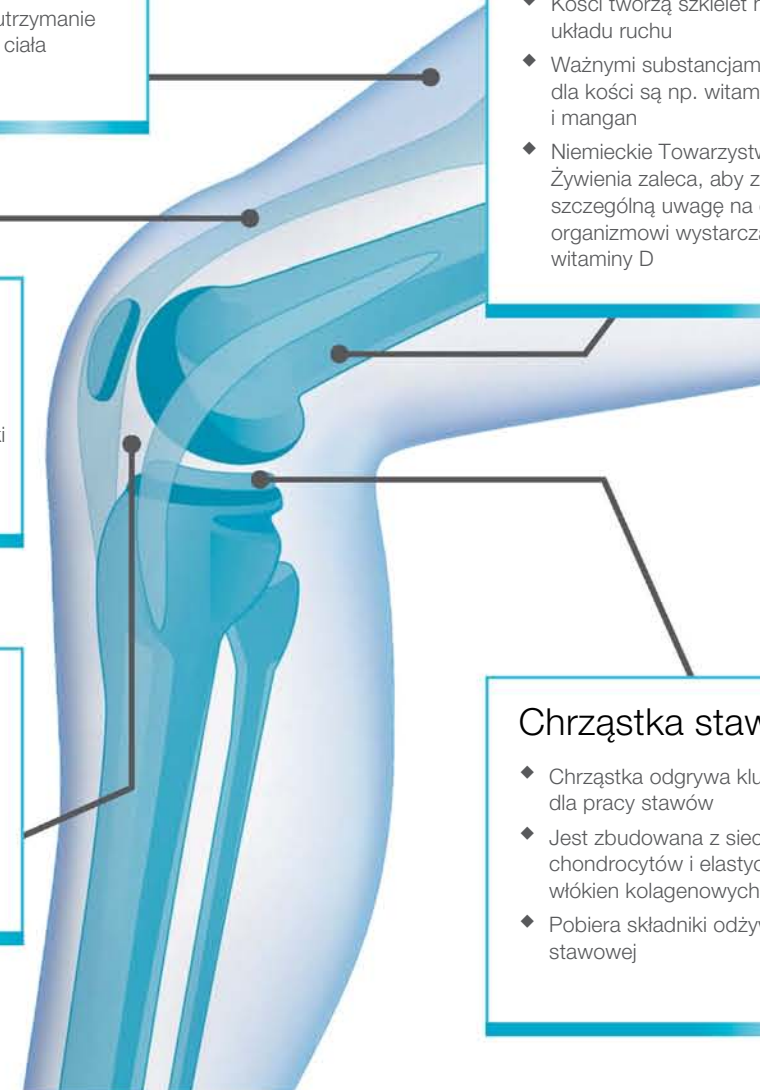
- ◆ Ścięgna tworzą połączenie pomiędzy mięśniami a kośćmi
- ◆ Są zbudowane z kolagenowej tkanki łącznej

### Maź stawowa

- ◆ Maź stawowa otacza chrząstkę
- ◆ Można wspomagać zaopatrywanie chrząstki stawowej przez maź stawową za pomocą ważnych substancji odżywiających stawy

### Chrzątka stawowa

- ◆ Chrzątka odgrywa kluczową rolę dla pracy stawów
- ◆ Jest zbudowana z sieci chondrocytów i elastycznych włókien kolagenowych
- ◆ Pobiera składniki odżywcze z mazi stawowej



# Wolność oznacza ruch

Ciesz się ruchem bez żadnych ograniczeń! Żel do picia Aloe Vera Freedom ze składnikiem odżywczym dla stawów stanowi najlepsze wsparcie.<sup>1</sup> Optymalne uzupełnienie: kapsułki Freedom Plus.

| % RWS (referencyjnej wartości spożycia) | w<br>dziennej porcji |                 |
|-----------------------------------------|----------------------|-----------------|
| 83 %                                    | 10                   | Witamina E (mg) |
| 50 %                                    | 2,5                  | Witamina D (µg) |
| 50 %                                    | 1                    | Mangan (mg)     |

## Optymalne uzupełnienie dla żelu Aloe Vera Freedom!

- ♦ Z ważnymi substancjami odżywczymi takimi jak witaminy E, D i mangan
- ♦ Nie zawiera laktozy ani glutenu

## WSKAZÓWKA

Optymalne uzupełnienie dla produktów Freedom stanowi napój proteinowy oraz żel do ciała Aloe Vera MSM. **Napój proteinowy** pomaga wzmacniać masę mięśniową\* (patrz str. 29). **Żel do ciała** dzięki zawartemu ekstraktowi z kory wierzby oraz mącznicy lekarskiej dba o to, aby po obciążeniach powróciło dobre samopoczucie (patrz str. 51).

\* Proteiny przyczyniają się do utrzymania oraz wzrostu masy mięśniowej.



## % OSZCZĘDZAJ W ZESTAWIE

Spytaj swojego Partnera o korzystne ceny zestawów!

**FREEDOM PLUS KAPSUŁKI**  
Sposób stosowania:  
2 x 1 kapsułka dziennie  
60 kapsulek / 37,2 g  
80190 36p  
**109,00 zł**  
(293,01 zł/100 g)



**TRÓJPAK ALOE VERA ŻEL DO PICIA  
FREEDOM**  
3 x 1000 ml 80853 113p  
Suma cen poszczególnych produktów 387,00 zł  
Super cena za zestaw **359,00 zł**  
Butelka za jedyne 119,67 zł

| % RWS (referencyjnej wartości spożycia) | w<br>dziennej porcji |                 |
|-----------------------------------------|----------------------|-----------------|
| 56 %                                    | 45                   | Witamina C (mg) |
| 58 %                                    | 7                    | Witamina E (mg) |

**SZEŚCIOPAK ALOE VERA  
ŻEL DO PICIA FREEDOM**  
6 x 1000 ml 80856 200p  
Suma cen poszczególnych produktów 774,00 zł  
Super cena za zestaw **689,00 zł**  
Butelka za jedyne 114,83 zł

## Specjalista ruchu

- ♦ 88% czystego żelu z liści Aloe Vera
- ♦ Z witaminą C dla wsparcia tworzenia kolagenu dla prawidłowego funkcjonowania chrząstki

## % OSZCZĘDZAJ W ZESTAWIE

Sprawdź ceny trójpaku i sześciopaku!

## ✓ POTWIERDZONE

<sup>1</sup> Witamina C przyczynia się do tworzenia kolagenu dla prawidłowego funkcjonowania chrząstki.

## ! WAŻNE

Pamiętaj o zróżnicowanej i zbilansowanej diecie oraz o zdrowym trybie życia.



**ALOE VERA ŻEL  
DO PICIA FREEDOM**  
Sposób stosowania:  
3 x 30 ml dziennie  
1000 ml 80850 42p  
**129,00 zł**

# Zdrowa i błyszcząca sierść Twojego czworonoga



## ALOE VERA SZAMPON DLA ZWIERZĄT

Dla psa i konia

- + Łagodnie oczyszczanie i pielęgnacja

- + Dla miękkiej, gładkiej i błyszczącej sierści Twojego czworonożnego ulubieńca

- + Ostrożnie wmasować w wilgotną sierść i dobrze spłukać.

- + Bioekstrakt z białej herbaty

500 ml 20500 23p  
**79,90 zł**  
(159,80 zł/1000 ml)



## ALOE VERA SPRAY NABŁYSZCZAJĄCY DLA ZWIERZĄT

Dla psa i konia

- + Piękniejszy i intensywniejszy naturalny połysk sierści

- + Bioekstrakt z białej herbaty

400 ml 20501 23p  
**79,90 zł**  
(199,75 zł/1000 ml)



## ALOE VERA SPRAY SZYBKIEJ POMOCY DLA ZWIERZĄT

Dla psa, kota i konia

- + Wzmacnia w naturalny sposób barierę ochronną skóry Twojego pupila.

- + Zapewnia nawilżenie skóry

- + Ekstrakt z czystka przeciwdziała pasożytom w sierści zwierząt

- + Wspiera ochronę przed uporczywymi insektami

- + Bioekstrakt z białej herbaty

400 ml 20502 23p  
**79,90 zł**  
(199,75 zł/1000 ml)

## W ZESTAWIE TANIEJ

ALOE VERA ZESTAW DO 20503 44p

### PIELĘGNACJI ZWIERZĄT

Szampon · 500 ml **79,90 zł**

Spray nabłyszczający · 400 ml **79,90 zł**

Spray pierwszej pomocy · 400 ml **79,90 zł**

Suma cen poszczególnych produktów **239,70 zł**

Super cena za zestaw **199,00 zł**



LR GLOBAL KIDS FUND

Wspólnie z Wami dbamy  
o lepszą przyszłość dzieci.

Przyłącz się do pomocy!

Wszystko na temat naszych  
projektów wspierających dzieci  
w różnych krajach (również  
w Polsce) oraz możliwości  
pomocy znajdziesz na stronie:

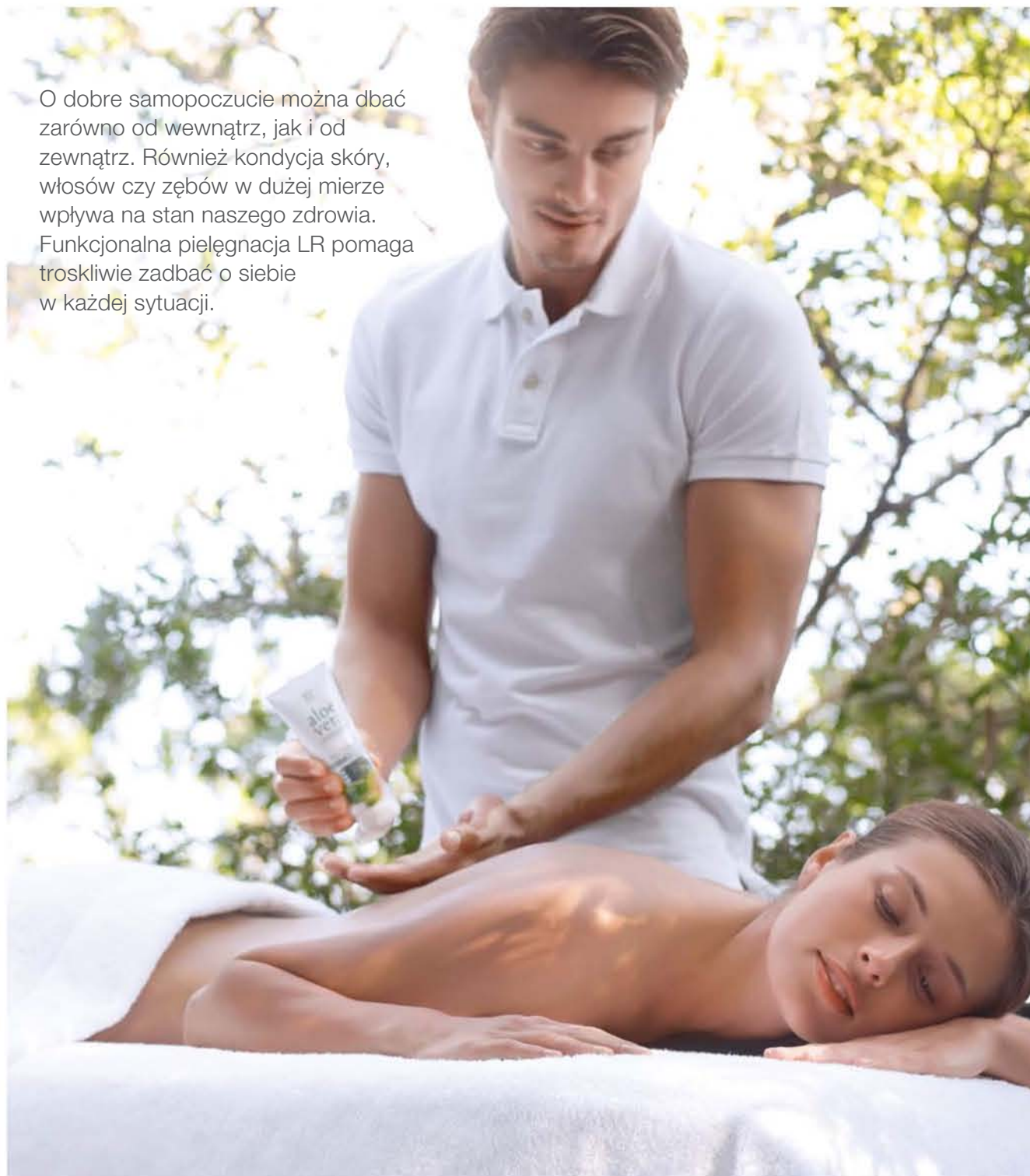
**lrgkf.com**

Konto do wpłaty darowizn dla fundacji LR GKF:  
IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00  
BIC: DRES DE FF 400

# Czuj się dobrze w swojej skórze

## Pielęgnacja funkcjonalna od LR

O dobre samopoczucie można dbać zarówno od wewnątrz, jak i od zewnątrz. Również kondycja skóry, włosów czy zębów w dużej mierze wpływa na stan naszego zdrowia. Funkcjonalna pielęgnacja LR pomaga troskliwie zadbać o siebie w każdej sytuacji.



# Funkcjonalna pielęgnacja LR

## Zadbaj o siebie z Aloe Vera i Microsilver Plus

Każdy z nas jest wyjątkowy. Dlatego w naszych seriach pielęgnacji funkcjonalnej LR znajdziesz rozwiązania dopasowane do różnych potrzeb i sytuacji. Innowacyjne receptury i najwyższej jakości składniki zapewniają ukierunkowaną i intensywną pielęgnację.

### Pielęgnacja ALOE VERA

- ◆ Pielęgnacja SOS
- ◆ Pielęgnacja twarzy
- ◆ Higiena jamy ustnej



### Pielęgnacja antybakteryjna MICROSILVER PLUS

- ◆ Higiena jamy ustnej
- ◆ Pielęgnacja dłoni
- ◆ Pielęgnacja stóp
- ◆ Pielęgnacja włosów
- ◆ Pielęgnacja twarzy
- ◆ Pielęgnacja ciała



# Nasi specjaliści:

## pielęgnacja SOS z siłą Aloe Vera

- Bardzo wysokie zawartości aloesu
- Sprawdzone receptury



### 01 | ALOE VERA KREM Z PROPOLISEM

Delikatny krem. Połączenie propolisu z nawilżającym aloesem w bogatym kremie dla suchej i wymagającej szczególnej pielęgnacji skóry.

Naturalny ekstrakt wosku pszczelego

Intensywne nawilżanie

Stosować według potrzeb, wmasowując w skórę.

100 ml 20602 22p

**75,90 zł**

### 02 | ALOE VERA KONCENTRAT

Żel aloesowy w formie i konsystencji zbliżonej do miększego liścia. Maksymalne nawilżenie i wysoka zawartość aloesu.

Elastyczna i świeża skóra

Przyjemny efekt chłodzenia

Stosować według potrzeb, nakładając na skórę.

100 ml 20601 17p

**59,90 zł**

## W ZESTAWIE TANIEJ

|                                                                   |                   |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------|
| ALOE VERA BOX                                                     | 20650 36p         |
| + Twój kompletny zestaw do pielęgnacji 3 produkty:                |                   |
| 01   ALOE VERA KREM Z PROPOLISEM, 100 ml                          | 75,90 zł          |
| 02   ALOE VERA KONCENTRAT, 100 ml                                 | 59,90 zł          |
| 03   ALOE VERA EMERGENCY SPRAY                                    | 39,50 zł          |
| w poręcznej butelce o pojemności 150 ml (dostępny tylko w AV Box) |                   |
| + W zestawie Broszura Aloe Vera za jedyne 1 zł                    |                   |
| Suma cen poszczególnych produktów                                 | <b>-175,30 zł</b> |
| Super cena za zestaw                                              | <b>155,00 zł</b>  |

# Multitalent:

to, co najlepsze z aloesu i dwunastu ekstraktów ziołowych



# aloe vera

- Wyszukane, sprawdzone zioła takie jak m.in. nagietek, krwawnik, rumianek i ekstrakt z szalwii
- Nawilżenie dla skóry
- Do stosowania przy podrażnieniach skóry

### 03 | ALOE VERA EMERGENCY SPRAY

Efektywne połączenie aloesu i 12 sprawdzonych esencji ziołowych.

Otula ochronną warstwą wymagającą skórę

Działa kojąco i chłodzi

Po prostu spryskaj skórę.

500 ml 20600 25p

**89,90 zł**  
(179,80 zł/1000 ml)



Znakomita jakość i certyfikowane źródło pochodzenia surowca



Potwierdzona dermatologicznie tolerancja skórna



Wysoka zawartość aloesu



Bez parabenów i oleju mineralnego



Inne atrakcyjne produkty znajdziesz w naszym katalogu Beauty Collection. Zapytaj swojego Partnera LR!



# Aloe Vera DermalIntense

z aktywnym kompleksem witaminy B12 – tylko w LR!



DERMAINTENSE to innowacyjne rozwiązanie dla wymagającej skóry. Przeznaczone szczególnie do pielęgnacji wrażliwej skóry na twarzy, szyi, łokciach lub okolicach kolan.

**Aloe Vera DERMAINTENSE –  
Twoje szybkie rozwiązanie  
dla wymagającej skóry**

## ALOE VERA DERMAINTENSE INTENSYWNY KREM DO WYMAGAJĄCEJ SKÓRY

Innowacyjny krem do stosowania przy szczególnie wymagających partiach skóry. Aktywny kompleks B12 złożony z naturalnych substancji czynnych: Aloe Vera, oleju z wiesiolka, ekstraktu z mahonii (berberysu) i witaminy B12 pielęgnuje także suchą, zaczerwienioną skórę. DermalIntense to produkt stworzony specjalnie na potrzeby ukierunkowanej pielęgnacji szczególnie suchych partii skóry. Dostateczną ilość kremu DermalIntense należy nanosić na oczyszczoną skórę kilkakrotnie w ciągu dnia i równomiernie rozprowadzić. Nie zawiera substancji zapachowych.

50 ml 20606 34p

**119,00 zł**  
(238,00 zł/100 ml)

Produkt zgłoszony  
do opatentowania \*

\* Numer patentu: DE 10 2010 030 443.3



Inne atrakcyjne produkty znajdziesz  
w naszym katalogu Beauty Collection.  
Zapytaj swojego Partnera LR!

# Specjaliści Aloe Vera do ukierunkowanego stosowania



**Wskazówka:**  
idealnie rozgrzewa  
zimne stopy

60 %  
Aloe Vera

45 %  
Aloe Vera



Znakomita jakość  
i certyfikowane źródło  
pochodzenia surowca



Potwierdzona  
dermatologicznie  
tolerancja skórna



Wysoka  
zawartość  
aloesu



Bez parabenów  
i oleju mineralnego

## 01 | ALOE VERA MLECZKO ROZGRZEWAJĄCE

Delikatnie rozgrzewające i pielęgnujące mleczko. Dba o skórę dzięki zawartości naturalnych olejków.

- ☑ Olejek eukaliptusowy i wintergrinowy
- ☑ Wspiera przyjemny efekt ciepła
- ☑ Olejki: oliwkowy, jojoba, z pestek moreli i sezamowy dbają o aksamitnie miękką skórę

Wmasować w większe partie skóry.

100 ml 20603 17p

**59,90 zł**

## 02 | ALOE VERA MSM ŻEL DO CIAŁA

Aksamitny, szybko wchłaniający się żel.

- ☑ Z ekstraktami z mącznicy lekarskiej i kory wierzby

- + Dobre uzupełnienie żelu do picia Aloe Vera Freedom (str. 42–43) do stosowania zewnętrznego

Nakładać obficie na wymagające pielęgnacji partie skóry.

200 ml 20604 27p

**95,90 zł**  
(47,95 zł/100 ml)



# Fundament dla pięknej skóry:

dokładne, łagodne oczyszczanie i idealna pielęgnacja

50 %  
Aloe Vera



**ALOE VERA KREM NA DZIEŃ**

Wydajny krem nawilżający o delikatnym zapachu. Codzienna pielęgnacja dla każdej skóry, która tęskni za gładkością i dobrym samopoczuciem.

- Ekstrakt z oliwek i olejek z pestek winogron chronią przed wolnymi rodnikami
- Nawilża
- Daje uczucie miękkiej i promiennej skóry na cały dzień
- Idealna baza pod makijaż

Nakładać codziennie rano na oczyszczoną skórę.

**50 ml 20674 23p**  
**69,90 zł**  
(139,80 zł/100 ml)

50 %  
Aloe Vera



**ALOE VERA KREM NA NOC**

Wyjątkowa konsystencja i odprężający zapach tworzą idealną harmonię dla intensywnej pielęgnacji Twojej skóry we śnie.

- Ekstrakt z oliwek i olejek oliwkowy regenerują i nawilżają
- Pielęgnuje skórę w nocy

Nakładać codziennie wieczorem na oczyszczoną twarz.

**50 ml 20675 23p**  
**69,90 zł**  
(139,80 zł/100 ml)

Wszystkie produkty na stronie 52 zgłoszono do opatentowania \*

50 %  
Aloe Vera



**ALOE VERA MLECZKO OCZYSZCZAJĄCE DO TWARZY**

Dokładne a przy tym delikatne oczyszczanie bez wysuszania skóry.

- Ekstrakt z dzikiej róży pomaga utrzymać nawilżenie skóry
- Także do skóry suchej i wrażliwej
- Delikatne oczyszczanie i demakijaż
- Intensywnie nawilża, zachowując naturalną gospodarkę wodną skóry

Nakładać codziennie na wilgotną twarz, szyję i dekol, pomijając okolice oczu. Spłukać obficie ciepłą wodą.

**200 ml 20670 15p**  
**49,90 zł**  
(24,95 zł/100 ml)

50 %  
Aloe Vera



**ALOE VERA TONIK DO TWARZY**

Po oczyszczeniu uwalnia skórę od pozostałości makijażu i codziennych zanieczyszczeń.

- Ekstrakt z dzikiej róży koi skórę
- Delikatnie oczyszcza
- Nawilża
- Odświeża
- Nie zawiera alkoholu

Codziennie rano i wieczorem po użyciu mleczka oczyszczającego delikatnie przetrzeć wacikiem nasączonym tonikiem twarz, szyję i dekol, omijając przy tym okolice oczu.

**200 ml 20671 15p**  
**49,90 zł**  
(24,95 zł/100 ml)

## W ZESTAWIE TANIEJ

|                                              |          |                  |
|----------------------------------------------|----------|------------------|
| <b>ALOE VERA ZESTAW PODSTAWOWY DO TWARZY</b> |          | <b>20681 61p</b> |
| Mleczko oczyszczające · 200 ml               | 49,90 zł |                  |
| Tonik do twarzy · 200 ml                     | 49,90 zł |                  |
| Krem na dzień · 50 ml                        | 69,90 zł |                  |
| Krem na noc · 50 ml                          | 69,90 zł |                  |
| <b>Suma cen poszczególnych produktów</b>     |          | <b>239,60 zł</b> |
| <b>Super cena za zestaw</b>                  |          | <b>219,00 zł</b> |

\* Numer patentu: DE 10 2010 030 654.1

# Ochrona dziąseł i świeżość oddechu

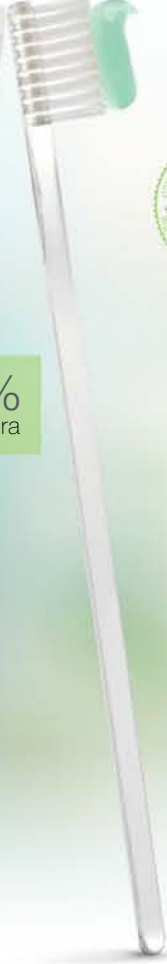
- Zapobiega płytce nazębnej
- Koi zęby i dziąsła
- Łagodny dla szkliva

43 %  
Aloe Vera



40 %  
Aloe Vera







**01 | ALOE VERA ŻEL DO ZĘBÓW**

Dokładne oczyszczanie dziąseł i zębów umożliwia niesamowite uczucie świeżości w całej jamie ustnej.

- Ekstrakt z jeżówki
- Dokładnie czyści zęby

Dokładnie szczotkować zęby rano, w południe i wieczorem.

**100 ml 20690 7p**  
**24,90 zł**

**02 | ALOE VERA ŻEL DO ZĘBÓW WRAŻLIWYCH**

Dokładne oczyszczanie także wrażliwych zębów.

- Również do zębów wrażliwych
- Chroni szklivo

Dokładnie oczyszczają zęby rano, w południe i wieczorem.

**100 ml 20691 7p**  
**24,90 zł**



Znakomita jakość i certyfikowane źródło pochodzenia surowca



Potwierdzona dermatologicznie tolerancja skórna



Wysoka zawartość aloesu



Bez parabenów i oleju mineralnego





FUNKCJA

Sekretem serii Microsilver Plus jest jedyna w swoim rodzaju substancja czynna Microsilver BG™. Składa się ona z czystego, sproszkowanego srebra z wysoce porowatą, gąbczastą strukturą. Microsilver BG™ o działaniu antybakteryjnym jest obecny we wszystkich produktach serii w połączeniu z różnymi związkami cynku i dekspantenolem. Srebrnoszary kolor produktów to niewątpliwa cecha jakości.

MICROSILVER PLUS BG™ działa antybakteryjnie:

- Uwalnia od niepożądanych bakterii
- Chroni przed rozwojem bakterii

\* za wyjątkiem gumy do żucia MICROsilver PLUS

EFEKT

Połączenie substancji czynnych LR działa potrójnie\*:

- antybakteryjnie
- regulująco
- stabilizująco



ZASTOSOWANIE

| Obszar ciała    | Zakres zastosowania***                        | Rozwiązanie                            |
|-----------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|
| zęby/jama ustna | zęby, dziąsła, nieświeży oddech, szklivo zęba | Antybakteryjna pasta do zębów          |
| zęby/jama ustna | zęby, świeży oddech, szklivo zęba             | Antybakteryjna guma do żucia           |
| twarz           | wypryski, zanieczyszczenia skóry              | Antybakteryjny krem do mycia           |
| twarz           | wypryski, zanieczyszczenia skóry              | Krem do twarzy przeciw wypryskom       |
| ciało           | pot, przykry zapach                           | Antybakteryjny dezodorant w kulce      |
| ciało           | łuszcząca się, sucha skóra                    | Antybakteryjny żel pod prysznic        |
| ciało           | łuszcząca się, sucha skóra (miejscowo)        | Uniwersalny krem do szorstkiej skóry   |
| ciało           | łuszcząca się, sucha skóra (większe partie)   | Emulsja do ciała przeciw suchej skórze |
| dłonie          | pot, higiena                                  | Antybakteryjny krem do rąk             |
| dłonie          | pot, higiena (w podróży)                      | Antybakteryjny żel do mycia rąk        |
| stopy           | pot, przykry zapach                           | Antybakteryjny balsam do stóp          |
| włosy           | łupież, sucha skóra głowy                     | Szampon przeciwłupieżowy               |



Przeprowadziliśmy w DERMATEST® liczne badania kliniczne dotyczące produktów Microsilver Plus i możemy z czystym sumieniem potwierdzić działanie produktów.

dr Werner Voss

Założyciel i kierownik Dermatetest® GmbH, Medical Research Company

\*\* potwierdzono naukowo przez różne badania (m.in. SGS INSTITUT FRESENIUS)  
\*\*\* nieuwarunkowane chorobą

Profesjonalna pielęgnacja jamy ustnej



Jama ustna jest miejscem życia licznych bakterii (mikroorganizmów), które osadzają się na zębach, języku, w jamie ustnej oraz mogą powodować próchnicę, nieświeży oddech i parodontozę. Substancja czynna Microsilver to naturalne i łagodne rozwiązanie dla redukcji tych bakterii. Pasta do zębów i guma do żucia wspomagająca higienę zębów tworzą razem kompletny program dla zdrowszych zębów i dziąseł.

Pasta do zębów:

- Chroni przed próchnicą i płytką nazębną
- Profilaktyka parodontozy
- Likwiduje nieświeży oddech
- Minerał hydroksyapatyt odbudowuje szklivo zęba

Guma do żucia wspomagająca higienę zębów:

- Hamuje próchnicę, usuwa płytkę nazębną
- Zmniejsza tworzenie płytki nazębnej
- Wspomaga utwardzanie szkliwa
- Regeneruje śluzówkę i remineralizuje zęby



POTWIERDZONE

Skuteczność potwierdzona przez Dermatetest:  
• Pasta do zębów: 90% osób potwierdziło stabilizację dziąseł<sup>1</sup>  
• Guma do żucia wspomagająca higienę zębów likwiduje 83 % bakterii<sup>2</sup>

<sup>1</sup> antybakteryjna pasta do zębów przetestowana z udziałem 10 kobiet i mężczyzn w wieku od 18 do 72 lat przez Dermatetest GmbH w ciągu 4 tygodni w kwietniu 2006.  
<sup>2</sup> Dotyczy bakterii Streptococcus. Guma do żucia została przetestowana z udziałem 20 osób w wieku od 26 do 54 lat, przez Dermatetest GmbH w ciągu 2 dni w lutym 2010.



01 | MICROsilver PLUS PASTA DO ZĘBÓW

Stosuj rano i wieczorem oraz według potrzeb. Dokładnie szczotkuj zęby przez co najmniej 2 minuty.  
75 ml 25090 9p  
**32,90 zł**  
(43,87 zł/100 ml)

Produkt zgłoszony do opatentowania \*

02 | MICROsilver PLUS GUMA DO ŻUCIA WSPOMAGAJĄCA HIGIENĘ ZĘBÓW

Żuj po jedzeniu przez co najmniej 5 minut. Łagodny, miętowy smak. Uzupełnienie codziennej pielęgnacji jamy ustnej.  
10 x 1,4 g 25091 4p  
**11,90 zł**  
(85,00 zł/100 g)

Produkt zgłoszony do opatentowania \*\*



\* Numer patentu: DE 10 2010 063 720.3-43  
\*\* Numer patentu: DE 10 2010 030 546 A1

## Antybakteryjne rozwiązanie dla dłoni i stóp

### Pielęgnacja dłoni:

- ✚ Pielęgnuje i regeneruje zniszczone dłonie
- ✚ Nawilża
- ✚ Smitsonit tworzy ochronną warstwę na skórze dłoni



**MICROSILVER PLUS KREM DO RĄK**  
Nawilżający krem do rąk. Zawiera ochronny kompleks mineralów. Kremować dokładnie dłonie według potrzeb.  
**75 ml 25050 20p**  
**72,90 zł**  
(97,20 zł/100 ml)



### Higiena podczas podróży

**MICROSILVER PLUS ŻEL DO OCZYSZCZANIA RĄK**  
Odpowiedni zwłaszcza do szybkiego oczyszczania podczas podróży – również bez użycia wody.  
**75 ml 25051 17p**  
**59,90 zł**  
(79,87 zł/100 ml)



**MICROSILVER PLUS KREM DO STÓP**  
Lekki krem do stóp do stosowania rano lub według potrzeb. Szybko się wchłania.  
**100 ml 25052 20p**  
**72,90 zł**

### Pielęgnacja stóp:

- ✚ Redukuje przykry zapach stóp
- ✚ Dla aksamitnie wypielęgnowanych stóp
- ✚ Talk absorbuje pot



## Skuteczna likwidacja łupieżu\*

Szampon Microsilver Plus nie tylko usuwa łupież, lecz również zmniejsza nadmierną produkcję warstwy rogowej skóry.

### Pielęgnacja włosów:

- ✚ Łagodne oczyszczanie
- ✚ Usuwa łupież\*
- ✚ Działanie antybakteryjne
- ✚ Octopirox reguluje stan skóry głowy

**MICROSILVER PLUS SZAMPON PRZECIWŁUPIEŻOWY**  
Łagodny i delikatny szampon przeciwłupieżowy. Odpowiedni do codziennego stosowania.  
**150 ml 25070 28p**  
**99,90 zł**  
(66,60 zł/100 ml)



### POTWIERDZONE

Skuteczność potwierdzona przez Derma Consult GmbH

- 100% osób potwierdza, że powstawanie łupieżu wydaje się zmniejszać.\*\*
- 80% osób potwierdza, że skóra głowy wydaje się mniej sucha i zaczerwieniona.\*\*

\* Ochrona przed powstawaniem łupieżu spowodowanym przesuszaniem się skóry głowy.

\*\* Szampon przeciwłupieżowy MICROSILVER PLUS przetestowany na 10 mężczyznach w wieku od 22 do 56 lat przez Derma Consult GmbH w okresie od kwietnia do czerwca 2008.



## Skutecznie zwalcza zanieczyszczenia skóry



Zanieczyszczenia skóry powstają najczęściej na skutek nadmiernej pracy gruczołów łojowych znajdujących się w skórze. Jeśli gruczoły łojowe są zablokowane, tworzą idealne warunki dla rozmnażania się mikroorganizmów. Produkty do pielęgnacji twarzy MICROSILVER PLUS oczyszczają skórę i przeciwdziałają niepożądanym bakteriom.



### Oczyszczanie twarzy:

- ✚ Łagodne i głębokie oczyszczanie
- ✚ Kwas salicylowy odblokowuje pory



### W ZESTAWIE TANIEJ

**MICROSILVER PLUS 25004 35p**  
**PIELĘGNACJA TWARZY ZESTAW**

Krem do mycia twarzy · 150 ml 72,90 zł  
Krem do twarzy · 50 ml 79,90 zł

Suma cen poszczególnych produktów 152,80 zł  
Super cena za zestaw 139,00 zł



### Pielęgnacja twarzy:

- ✚ Redukuje zanieczyszczenia
- ✚ Poprawia wygląd skóry
- ✚ Defensil działa przeciwzapalnie



### POTWIERDZONE

Skuteczność potwierdzona przez Dermatest:

- 100% osób wskazało na wysoką tolerancję kremu do twarzy\*
- 85% osób potwierdziło redukcję zanieczyszczeń skóry\*

\* Antybakteryjny krem do twarzy przetestowany na 30 kobietach i mężczyznach w wieku od 16 do 34 lat przez Dermatest GmbH w ciągu 8 tygodni w sierpniu 2005.

**01 | MICROSILVER PLUS KREM DO MYCIA TWARZY**  
Codziennie rano i wieczorem oczyszczaj twarz antybakteryjnym kremem do mycia twarzy.  
**150 ml 25000 20p**  
**72,90 zł**  
(48,60 zł/100 ml)

**02 | MICROSILVER PLUS KREM DO TWARZY**  
Stosuj po użyciu kremu do mycia twarzy.  
**50 ml 25001 23p**  
**79,90 zł**  
(159,80 zł/100 ml)



## Profilaktyka dla skóry wymagającej

### Oczyszczanie:

- ✚ Łagodne oczyszczanie wymagającej skóry
- ✚ Pielęgnuje skórę i dostarcza nawilżenia
- ✚ Łagodzi skórę

### Pielęgnacja ciała:

- ✚ Do pielęgnacji suchej skóry na całym ciele
- ✚ Stabilizuje i poprawia wygląd skóry
- ✚ Łatwa aplikacja również w przypadku wrażliwej skóry
- ✚ Działa jak płaszcz ochronny



**MICROSILVER PLUS ŻEL POD PRYSZNIC**  
Łagodny żel do codziennego oczyszczania wymagającej, zmęczonej skóry. Idealnie przygotowuje skórę do dalszej pielęgnacji.  
200 ml 25023 23p  
**79,90 zł**  
(39,95 zł/100 ml)



**MICROSILVER PLUS EMULSJA DO CIAŁA**  
Lekkie mleczko do ciała do stałej pielęgnacji większych partii wymagającej skóry.  
200 ml 25021 28p  
**99,90 zł**  
(49,95 zł/100 ml)



### W ZESTAWIE TANIEJ

|                                                  |                  |
|--------------------------------------------------|------------------|
| <b>MICROSILVER PLUS PIELĘGNACJA CIAŁA ZESTAW</b> | <b>25109 37p</b> |
| Żel pod prysznic · 200 ml                        | 79,90 zł         |
| Emulsja do ciała · 200 ml                        | 99,90 zł         |
| <b>Suma cen poszczególnych produktów</b>         | <b>179,80 zł</b> |
| <b>Super cena za zestaw</b>                      | <b>159,00 zł</b> |



## Ochrona przed przykrym zapachem

### Dezodorant:

- ✚ Intensywnie zapobiega nieprzyjemnemu zapachowi – 24h
- ✚ Nie zawiera alkoholu: łagodny dla skóry
- ✚ Bez soli aluminium: nie zamyka gruczołów potowych
- ✚ Talk absorbuje nadmiar potu

**MICROSILVER PLUS DEZODORANT W KULCE**  
Dezodorant w kulce stosuj rano oraz po kąpieli.  
50 ml 25022 15p  
**53,90 zł**  
(107,80 zł/100 ml)



### POTWIERDZONE

Skuteczność potwierdzona przez Dermatest:  
• 80% osób potwierdziło, że nie powstaje już nieprzyjemny zapach\*  
• 80% osób potwierdziło, że nie dochodzi do podrażnienia skóry\*

\* Antybakteryjny dezodorant w kulce przetestowany na 20 kobietach i mężczyznach w wieku od 25 do 76 lat przez Dermatest GmbH w ciągu 4 tygodni w kwietniu 2010 roku.



## Szybka pomoc dla skóry podrażnionej

Skóra to łącznik pomiędzy organizmem człowieka a światem zewnętrznym: zapobiega utracie wody przez organizm oraz wnikaniu zarazków. Sucha, wymagająca skóra łatwo ulega pierzchnięciu i łuszczeniu. Bakterie mogą w ten sposób łatwiej wnikać przez barierę skóry. Produkty do intensywnej pielęgnacji Microsilver Plus redukują nadmierną ilość bakterii i dostarczają skórze ważnego dla niej nawilżenia.



**NAJWYŻSZA ZAWARTOŚĆ MICROSILVER**



### Pielęgnacja ciała:

- ✚ Do stosowania na wybrane partie bardzo suchej skóry
- ✚ Redukuje swędzenie skóry\*
- ✚ Podnosi poziom nawilżenia skóry
- ✚ Ektoina® wzmacnia barierę skóry

\* nieuwarunkowane chorobą

**MICROSILVER PLUS KREM UNIERSALNY**  
Bogaty krem uniwersalny przeznaczony do stosowania na wybrane partie wymagającej skóry. Do bardzo suchej skóry.  
75 ml 25020 34p  
**119,00 zł**  
(158,67 zł/100 ml)



### POTWIERDZONE

Skuteczność potwierdzona przez Dermatest:  
• 90% osób potwierdziło, że krem uniwersalny był bardzo dobrze tolerowany przez skórę wrażliwą\*\*  
• 85% osób potwierdziło, że skóra jest uspokojona dzięki kremowi uniwersalnemu\*\*

\*\* Antybakteryjny krem uniwersalny przetestowany na 16 kobietach i 4 mężczyznach w wieku od 18 do 71 lat przez Dermatest GmbH w okresie 4 tygodni w listopadzie 2004

