

LR Colostrum – pierwotna siła pierwszych godzin

zaburzenia odporności, choroby autoimmunologiczne, alergie, astma, choroby nowotworowe, infekcje bakteryjne, infekcje wirusowe, infekcje grzybicze

Do produkcji preparatów z serii Colostrum LR wykorzystujemy pierwsze mleko krowy po ocieleniu – tzw. mleko kolostralne. Powstaje ono tylko w pierwszych godzinach po przyjściu cielęcia na świat i dostarcza mu wszelkich niezbędnych składników. LR stosuje wyłącznie nadwyżki mleka z pierwszych 12 godzin, mleko pochodzi wyłącznie od krów z Niemiec Austrii oraz Szwajcarii. **Colostrum LR to pierwszy produkt z colostrum, które uzyskały znak jakości SGS INSTITUT FRESENIUS! Żadne produkty Colostrum nie zawierają konserwantów!**



Kryteria jakości Colostrum: Colostrum - nasza odporność w naszych rękach.

Czym jest colostrum?

Colostrum, zwane również siarą, jest pierwszym mlekiem wytwarzanym przez samice ssaków podczas pierwszych 24-72 godzin po porodzie.

Jeśli chodzi o skład, colostrum jest bardzo złożoną substancją bogatą w składniki odżywcze, przeciwciała i czynniki wzrostu. Siara zawiera ponad 250 związków chemicznych o prawie 40-krotnie zwiększonym udziale biologicznie aktywnych składników, w porównaniu z mlekiem [1].

Przeciwciała (immunoglobuliny) zapewniają nowo narodzonemu ssakowi tzw. odporność bierną, podczas gdy czynniki wzrostu stymulują rozwój układu pokarmowego. Pozostałe komponenty colostrum wpływające na odporność, to: laktoferyna, lizozym, laktoperoksydaza, oraz PRP [2].

Jeśli chodzi o składniki odżywcze, to colostrum jest bardzo bogate w wyjątkowo łatwo przyswajalne białka, a także witaminy A, D, E i K rozpuszczalne w tłuszczach oraz następujące witaminy rozpuszczalne w wodzie: B1, B2, B6, B12, PP, C, H, kwas pantotenowy, kwas foliowy, kwas nikotynowy, inozytol, cholina i inne. Zawartość witamin, szczególnie A i E, jest wielokrotnie wyższa niż w zwykłym mleku.

Colostrum zawiera również tłuszcz, laktozę i substancje mineralne. Zawartość tych ostatnich jest od 2 do 10 razy wyższa w siarze niż w mleku [3].

Substancje zawarte w colostrum nie występują w tak wysokim skoncentrowaniu w żadnym innym produkcie pochodzenia naturalnego.

Znaczenie colostrum dla rozwoju noworodka

Colostrum posiada właściwości odżywcze, energetyczne i ochronne. Układ immunologiczny noworodka nie jest w



pełni wydolny, gdyż wytwarzanie własnych przeciwciał w odpowiedzi na bakterie, grzyby, alergeny pokarmowe podejmuje w wieku około 2-3 miesięcy. Karmiąca matka wytwarza specyficzne przeciwciała przeciwko drobnoustrojom bytującym w jej otoczeniu, które następnie wraz z mlekiem przekazuje dziecku [4]. Przeciwciała otrzymane od matki w okresie ciąży i laktacji nazwane są odpornością bierną.

Oprócz przeciwciał, równie istotne dla wspierania odporności noworodka są zawarte w colostrum witaminy. Witaminy te wraz ze związkami magnezu i cynku spełniają ważne funkcje we wspomaganiu mechanizmów obronnych organizmu oraz tworzeniu własnej odporności na infekcje. Witaminy E i C mają działanie antyoksydacyjne i stabilizujące membrany komórek obronnych (makrofagów, granulocytów, limfocytów) [5].

Poza działaniem systemowym colostrum wykazuje swoiste, przeciwbakteryjne oraz przeciwwirusowe działanie miejscowe w przewodzie pokarmowym.

W tym kontekście oczywiste stają się doniesienia na temat korzystnego wpływu karmienia piersią bezpośrednio po narodzinach dziecka na jego odporność, a nawet inteligencję [6].

Jednak jak się okazuje, zastosowanie colostrum nie ogranicza się tylko do odżywiania i wspomagania zdrowia noworodków i niemowląt, lecz może być z powodzeniem stosowane w przypadku wielu problemów zdrowotnych oraz wspomagania kondycji u osób dorosłych, a także u zwierząt.



Colostrum ludzkie a Colostrum bydlęce

Powszechnie stosowane w preparatach suplementacyjnych colostrum bydlęce zawiera podobny zestaw aminokwasów, jak ludzkie colostrum, przez co może optymalnie oddziaływać w organizmie człowieka.

Także immunoglobuliny ssaków mają zbliżoną strukturę i budowę, przez co istnieje możliwość zamiennego ich stosowania [7]. Badania wykazały, że bydlęce colostrum zawiera przeciwciała dla wielu szczepów bakterii zagrażających człowiekowi, w tym m.in.: Escherichia Coli, Salmonella, Streptococcus, Staphylococcus oraz rotawirusa, który powoduje biegunkę u noworodków [8].



Wg literatury, ilość składników stymulujących odporność w bydlęcym colostrum jest nawet o 40 razy wyższa niż w ludzkim, co czyni tę substancję unikalną pod względem możliwości wzmacniania odporności człowieka [9].

Colostrum a wspomaganie odporności

Zanim pojawiły się antybiotyki, bydlęce colostrum stanowiło główne źródło przeciwciał w walce z infekcjami. Amerykański naukowiec polskiego pochodzenia, Albert Sabin, wyprodukował pierwszą doustną szczepionkę przeciw polio wykorzystując przeciwciała pozyskane z krowiego colostrum.



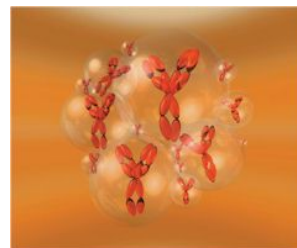
Wraz z początkiem stosowania antybiotyków, zainteresowanie colostrum zmalało, lecz obecnie, na skutek rozwinięcia się patogenów opornych na antybiotyki, ponownie wzrasta popyt na substancje alternatywne względem antybiotyków, takie jak colostrum.

Aby zrozumieć, w jaki sposób colostrum może wspomagać naszą odporność, należy bliżej przyjrzeć się jego najważniejszym czynnikom aktywnym.

1. Zakażenia grzybicze, bakteryjne i wirusowe

Immunoglobuliny

Są to białka odpowiedzialne za odporność i odgrywające zasadniczą rolę w obronie organizmu przed bakteriami i pasożytami. Immunoglobulina A (IgA) odgrywa rolę w mechanizmach odpornościowych w obrębie błon śluzowych przewodu pokarmowego, dróg oddechowych, układu moczowo-płciowego, zapobiega kolonizacji patogenów.



Immunoglobulina G (IgG) neutralizuje bakterie i toksyny znajdujące się we krwi i systemie limfatycznym, natomiast immunoglobulina M (IgM) eliminuje patogeny zanim zostaną wyprodukowane wystarczające ilości IgG.

Laktoferyna

Jest to proteina transportująca żelazo do komórek, współtworząca pierwszą linię obrony organizmu przed patogenami.

Do najważniejszych biologicznych funkcji laktoferyn zalicza się: regulację jelitowej absorpcji żelaza, właściwości antymikrobiotyczne i niedawno poznane zdolności antykancerogenne [10].

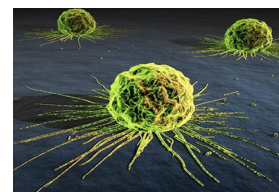
Laktoferyna pozyskana z colostrum działa w sposób wybiórczy na mikroflorę jelitową, hamując wzrost bakterii *E.coli* oraz innych bakterii patogennych jelita (głównie *Enterobacteriae*), ale nie zakłócając wzrostu korzystnych bakterii z rodzaju *Bifidobacterium* [11].

Wykazano, że laktoferyna siarowa wykazuje również właściwości przeciwgrzybicze. Laktoferyna okazała się skuteczna w zwalczaniu zakażeń grzybiczych u zwierząt i ludzi. Poza bezpośrednim wpływem na komórki patogenu, może oddziaływać w sposób pośredni zwiększając odpowiedź obronną organizmu przeciwko grzybom. Badania wykazały, że laktoferyna siarowa może współdziałać ze lekami przeciwgrzybiczymi, obniżając wymagane dawki terapeutyczne o 6-25% [12].

Laktoferyna wykazała się także aktywnością przeciw namnażaniu się pasożytniczych pierwotniaków, jak również w walce z wirusami, takimi jak : wirusy opryszczki (Herpes), cytomegalowirus, HIV, wirusy zapalenia wątroby typu C oraz B, syncytialny wirus oddechowy (RSV), hantawirus, rotawirus, poliwirus, adenowirus i enterowirus [13].

2. Choroby nowotworowe

Laktoferyna bydlęca wykazuje również właściwości przeciwnowotworowe. Badania pokazują, że laktoferyna wywierała bezpośrednie działanie przeciwnowotworowe na komórki linii nowotworowych: włóknakiomięsaka MethA, czerniaka B16F10 i raka okrężnicy C26 [14].



3. Regulowanie systemu odpornościowego

PRP (Poliipeptyd bogaty w prolinę)

Jest to peptyd o masie cząsteczkowej 17 kDa wykryty m.in. w colostrum. W literaturze nosi różne nazwy, takie jak: Colostrinin, transfer factor, CLN lub PRP. Ma on unikalną właściwość modulowania systemu odpornościowego, aktywując go w przypadku pojawienia się patogenów i wygaszając jego reakcje, gdy niebezpieczeństwo zanika.

Badania z 2006 r opublikowane w *Journal of Experimental Therapeutics and Oncology* wykazały, iż PRP może wpływać na proces starzenia się, redukując częstotliwość mutacji komórek DNA nasilających się wraz z wiekiem.

PRP pozyskane z bydlęcego colostrum wykazało także aktywność przeciwko wielu różnym schorzeniom, wliczając w to: infekcje wirusowe, zakażenie wirusem herpes oraz wirusem HIV, jak również odporne na leczenie infekcje bakteryjne i wirusowe, takie jak: *Mycobacterium fortuitum*, *Mycobacterium tuberculosis* oraz *Candida albicans*.

Podobnie zaobserwowano pewien wpływ w przypadku różnych form nowotworów, takich jak: ziarnica złośliwa, kostniakomięsak czy rak prostaty [15].

4. Alergie, astma i choroby autoimmunologiczne

Jako modulator systemu odpornościowego PRP jest także efektywny w przypadku chorób charakteryzujących się nadaktywną reakcją immunologiczną, takich jak: alergie [16], astma czy choroby autoimmunologiczne.

Co ciekawe, reakcje alergiczne na samo colostrum zdarzają się niezwykle rzadko, nawet osoby mające alergię na mleko zazwyczaj dobrze tolerują siałę.



5. Choroby neurodegeneracyjne

W swoich badaniach A.Bilikiewicz, W. Gaus wykazali, że PRP może odgrywać korzystną rolę w przypadku chorób neurodegeneracyjnych, a zwłaszcza choroby Alzheimera. Rezultaty badania pokazały, iż stan około 40 % pacjentów przyjmujących PRP ustabilizował się lub uległ poprawie po upływie 15 tygodni terapii. U 33 % pacjentów efekt

stabilizacji lub poprawy utrzymywał się po 30 tygodniach leczenia, choć na nieco niższym poziomie niż ten osiągnięty w 15 tygodniu terapii [17].

Colostrum a regeneracja organizmu i uprawianie sportu - Czynniki wzrostu

Badania potwierdziły, że czynniki wzrostu zawarte w bydlęcym colostrum pomagają w prawidłowym wzroście organizmu, wspomagają regenerację ran, a także leczenie kontuzji.



Wywierają także pozytywny wpływ na trening sportowy. Badania przeprowadzone na fińskim uniwersytecie Jyväskylä w 1997 roku udowodniły, że preparat zawierający colostrum (Bioenervi) powodował wzrost stężenia insulinopodobnego czynnika wzrostu I (IGF-I) w osoczu krwi u badanej grupy lekkoatletów [18].

Czynnik IGF-I (insuline-like growth factor I) jest polipeptydem zbliżonym strukturalnie do insuliny i należy do grupy czynników wzrostowych. Colostrum zawiera go w największej koncentracji jaką można spotkać w naturze. Jest prawie identyczny z ludzkim IGF-1 i jest dobrze przyswajalny przez organizm.

Pozytywnym skutkiem działania naturalnych czynników wzrostu jest nie tylko powiększenie liczby komórek i towarzysząca temu zasadnicza stabilizacja tkanki mięśniowej, kostnej i chrzęstnej oraz ścięgien, lecz również podniesienie sprawności i rozbudowa masy mięśniowej przy jednoczesnej redukcji tkanki tłuszczowej.

Colostrum a odmładzanie organizmu

Czynniki wzrostu zawarte w colostrum potrafią także zwiększyć masę kości i działać odmładzająco na skórę. Tak zwane plamy „wątrobowe” lub „starcze” mogą się cofnąć, ponieważ colostrum leczy uszkodzone kwasy nukleinowe, wspierając w ten sposób proces odmładzania [19].

Zastosowanie Colostrum w profilaktyce i terapii

Wydaje się więc, że lista schorzeń i dolegliwości, wobec których możliwe jest zastosowanie preparatów z colostrum jest niezwykle obszerna i obejmuje:

- **zaburzenia odporności,**
- **choroby autoimmunologiczne,**
- **alergie,**
- **astma,**
- **choroby nowotworowe,**
- **infekcje bakteryjne,**
- **infekcje wirusowe**
- **infekcje grzybicze,**



Colostrum wywiera także pozytywny wpływ na organizm zdrowego człowieka, zwiększając jego wydolność i możliwości regeneracji, a także opóźniając procesy starzenia się organizmu. Jest nieocenione w przypadku **wszelkiego typu kontuzji i urazów oraz wśród profesjonalnych sportowców.**

Tym samym, colostrum można z całą pewnością uznać za niezbędny, naturalny i bezpieczny środek wzmacniający o charakterze zarówno profilaktycznym, jak też terapeutycznym.

COLOSTRUM COMPACT 60kaps. (80360) 189,00 zł
 COLOSTRUM DIRECT 125ml (80361) 145,00 zł
 COLOSTRUM PEARLS 60g (80362) 189,00 zł

O inne zdrowe produkty zapytaj! Zapraszam...

Kontakt: Artur Manios Partner LR tel. 882-148-998, email: manios.artur@gmail.com