

Czystek - wyjątkowe właściwości - czystek pochodzi z okolic Morza Śródziemnego. Jest małym krzewem o pachnących, białych, różowych lub czerwonych kwiatach. Nie ma nic wspólnego z różą, mimo że jego angielska nazwa to „kamienna róża”. Czystek rośnie głównie w okolicach Morza Śródziemnego i północnej Afryce, ale można go też znaleźć w regionie Kaukazu. Lubi suchą, jałową glebę. Może być porównywany z innymi roślinami zielnymi znanymi w północnej Europie, które również kwitną na ubogich glebach. Ludzie korzystają z dobroczynnych właściwości czystka już od ponad 2000 lat. Jego żywica jest w mirrze znanej już ze Starego Testamentu. Oto kilka powodów, dla których **warto go pić**:

1. Czystek wzmacnia układ immunologiczny i działa antyoksydacyjnie - czystek zawiera imponujące ilości polifenoli. Polifenole, czyli witaminy XXI wieku (witamina P), są związkami fenolowymi, które działają antyoksydacyjnie i wzmacniają na naszą odporność. Są dobrym "lekiem" *na opryszczkę, grypę, drożdżycę czy boreliozę (chorobę przenoszoną przez kleszcze)*. Działają w ten sposób, że osłaniają komórkę i unieszkodliwiają wolne rodniki – czyli intruza. Jest to poniekąd właściwość także antybiotyczna: bakterie, wirusy czy drobnoustroje "sklejają się" z polifenolami, dzięki czemu nie są w stanie połączyć się z błoną komórkową, którą mogłyby uszkodzić. Tym samym, proces starzenia się organizmu również zostaje opóźniony. Potencjał antyoksydacyjny naparu z czystka jest trzykrotnie wyższy od potencjału antyoksydacyjnego zielonej herbaty. Warto też wiedzieć, że witamina P jest skuteczniejsza od witaminy C czy witaminy E, a w połączeniu z nimi, podwaja swoją moc.

2. Czystek nie zawiera substancji psychoaktywnych - w przeciwieństwie do zielonej herbaty, susz z czystka nie zawiera teiny, teofiliny, teobrominy. Napar z czystka z powodzeniem może pić każdy: dzieci od trzeciego roku życia, kobiety w ciąży, matki karmiące i osoby starsze. Jedyne co możemy poczuć po wypiciu naparu z czystka, to lekkie uczucie suchości w ustach - efekt działania składników antywirusowych. Ważne, żeby susz czystka pochodził z kontrolowanych upraw i składał się niemal w całości z suszonych listków i kwiecica. Tylko w ten sposób zapewnisz sobie odpowiedni smak i dawkę dobroczynnych właściwości.

3. Czystek usuwa metale ciężkie z organizmu - *organizm palaczy oraz osób pracujących w zanieczyszczonym środowisku, narażony jest na kumulowanie się rtęci, ołowiu, kadmu*. Nadmiar metali ciężkich w tkankach może grozić zaburzeniem ich pracy i nieprawidłowym rozwojem. Czystek wiąże te toksyczne substancje i usuwa je z organizmu. Pamiętajmy jednak, aby sam czystek pochodził z wolnych od zanieczyszczeń upraw, wtedy jego działanie jest najbardziej skuteczne.

4. Czystek działa antybakteryjnie, antywirusowo i antygrzybiczo - czystek przyniesie ulgę cierpiącym np. na łupież, łuszczycę, trądzik, egzemy, rozrost candida albicans, chroniczne i powtarzające się infekcje zatok, rozmaite grzybice skóry i paznokci, infekcje spowodowane przez gronkowca złocistego, wirusa opryszczki, wirusa półpaśca, zakażenia Helicobakter Pylori i inne schorzenia spowodowane namnożeniem się w ustroju niechcianych wirusów, bakterii i grzybów. Pomoże nawet tym, którym nie pomagają już żadne antybiotyki. Ma także działanie antyalergiczne (antyhistaminowe).

5. Czystek zapobiega chorobie niedokrwiennej serca - czystek rozpuszcza zatory i zakrzepy.

6. Czystek wpływa na higienę jamy ustnej i działa alkalizująco - działanie antybakteryjne czystka wpływa również na stan zdrowotny jamy ustnej – niszczy drobnoustroje i ma działanie lekko wybielające. Dlatego warto profilaktycznie przepłukiwać usta naparem z czystka (w taki sam sposób, w jaki płucze się zęby płynem antybakteryjnym). Warto wiedzieć, że napar z czystka, podobnie jak inne herbaty ziołowe odkwasza organizm, czyli działa alkalizująco na krew, co jest bardzo wskazane w diecie wysokobiałkowej osób odchudzających się i aktywnych.

7. Czystek zmienia zapach naszego ciała - najprawdopodobniej ta właściwość jest spowodowana umiejętnością usuwania toksyn z organizmu. Najczęściej to one powodują nieprzyjemny zapach naszego potu. Po kilku tygodniach regularnego stosowania czystka, wydzieliny ciała są znacznie łagodniejsze w odbiorze, można więc uznać, że działają lepiej niż antyperspirant, ponieważ rozprawiają się z przykrym zapachem "od wewnątrz".

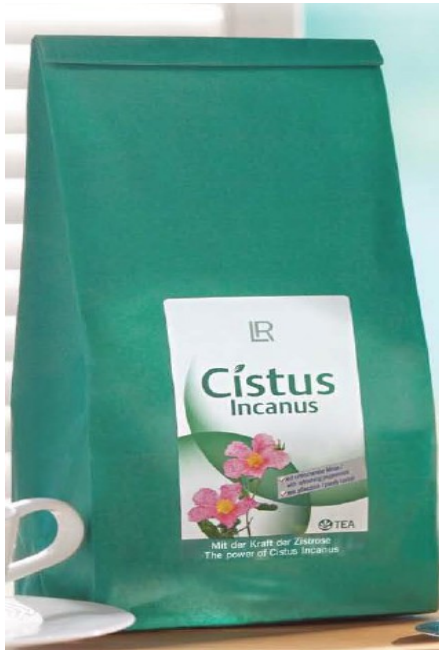
Jak widać ogólnie przyjęte stwierdzenie „na wirusy nie ma lekarstwa” jest w istocie niezmiernie dalekie od prawdy.

Jaki wybrać i jak stosować czystek:

Żeby czystek był rośliną, która rzeczywiście nam służy, powinniśmy zwrócić uwagę na kilka elementów:

1. Najlepszy jest susz cięty, nie mielony, powinien zawierać możliwie jak najmniej gałązek, które nie mają takiej wartości, jak liść.
2. Warto zainwestować w czystek bio /ekologiczny, z upraw kontrolowanych - jest najmniej zanieczyszczony toksycznymi związkami. Może taki produkt jest nieco droższy, ale mamy wówczas pewność, skąd został pozyskany.
3. Napar z czystka powinien być pity regularnie i przez długi czas, najlepiej przy każdej sposobnej okazji, wtedy zaczniemy odczuwać korzyści z jego stosowania.

Cistus Incanus – czystek



Cistus Incanus: Mały, pachnący krzew, rośnie przede wszystkim na bogatych w magnez glebach południowej Europy, żywica z cystusa była cenionym towarem eksportowym używana od 1500 lat do zwalczania bakterii i grzybów, popularny w Afryce oraz na Bliskim Wschodzie – stosowany w formie herbatki

- Roślina roku 1999 w Europie – coraz więcej badań poświęconych jej właściwościom - patenty
- Jedno z najbogatszych źródeł polifenoli.

Polifenole: To kilka tysięcy różnych związków, neutralizują wolne rodniki, w ten sposób zwiększając odporność organizmu. **A dobrze funkcjonujący system odpornościowy to przecież najlepsza ochrona przed chorobami.** Wspierają ochronę przed wirusami, Uszczelniają kapilary.

Herbata – 1 dzbanek dziennie

- Zapobieganie infekcjom wirusowym
- Stosowanie zewnętrzne:
 - do oczyszczania cery
 - do płukania gardła
- Przygotowanie:
 - 1 czubatą łyżeczkę zalać wrzącą wodą, zaparzać pod przykryciem 8-10 minut, odcedzić.

Spray – 3 x 3 aplikacje dziennie

- Zapalenia gardła, w obrębie ust
- Przeziębienia
- 86% ekstraktu z czystka
- Dzienna dawka:
 - 50% zapotrzebowania na witaminę E
 - 50% zapotrzebowania na witaminę C
- Stosowanie: 3 x 3 psiknięcia dziennie



Proste dozowanie – spray do gardła

Kapsułki - siła ekstraktu z czystka + witamina E
Wsparcie układu odpornościowego

- Nawracające infekcje
- 2 razy dziennie po 1 kapsułce, popić płynem
- Dzienna dawka =
 - - 100% zapotrzebowania na witaminę E
 - - 200 mg polifenoli



- Herbatka 250g (nr 80404) **69,90 zł**
- Kapsułki 60 kaps. (nr 80325) **145,00 zł**
- Spray 30ml (nr 80326) **79,90 zł**

O inne zdrowe produkty zapytaj! Zapraszam...

Kontakt: Artur Manios Partner LR tel. 882-148-998, email: manios.artur@gmail.com